

SPIS TREŚCI

O mnie ▪ 13

Przelicznik miar ▪ 15

ŚNIADANIA

Omlet z owocami ▪ 19

Omlet wytrawny ▪ 21

Omlet szarlotka ▪ 23

Tofucznicza ▪ 25

Klasyczne naleśniki ▪ 27

Czekoladowe naleśniki z rabarbarem ▪ 31

Racuchy drożdżowe prawie jak babci Marysi ▪ 33

Gofry ▪ 35

Racuchy ▪ 37

Serniczek śniadaniowy ▪ 39

Owsianka chałwowa ▪ 43

Precle ▪ 45

Placuszki z serka wiejskiego ▪ 47

Owsiane muffiny śniadaniowe ▪ 49

Pasta jajeczna z awokado i kaparami ▪ 51

Granola ▪ 53

Idealna owsianka nocna ▪ 55

Syrniki ▪ 57

Placuszki bananowe ▪ 59

OBIADY

- Zupa krem z batata i papryki ▪ 63
- Rozgrzewająca zupa z mleczkiem kokosowym ▪ 65
- Zupa krem z marchewki i batata ▪ 67
- Zupa cebulowa ▪ 69
- Zupa krem z pieczonych pomidorów ▪ 71
- Curry z ciecierzycą ▪ 73
- Fasola w sosie pomidorowo-paprykowym ▪ 75
- Cytrynowo-cukiniowe risotto ▪ 77
- Makaron z pieczonym czosnkiem i pastą miso ▪ 79
- Noodle z masłem orzechowym i szparagami ▪ 81
- Zwyczajnie wegetariańskie bolognese ▪ 83
- Pasta z fasolką szparagową ▪ 87
- Cytrynowa pasta z czosnkowym bobem ▪ 89
- Makaron à la pad thai ▪ 91
- Makaron w sosie słodko-kwaśnym ▪ 93
- Makaron z pieczonym czosnkiem ▪ 95
- Kopytka ▪ 97
- Knedle ze śliwkami ▪ 99
- Kluski leniwe z polewą cytrynową i karmelizowanymi orzechami ▪ 101
- Klopsiki ▪ 103
- Pampuchy babci Marysi ▪ 105
- Parowańce z boczniakami ▪ 107
- Pierogi z jagodami ▪ 109
- Cannelloni ▪ 111
- Fasola miso z szałwią ▪ 113
- Pasta z pieczonymi pomidorami ▪ 115
- Wegańskie (lub nie do końca) mac and cheese ▪ 117
- Potrawka z dyni ▪ 119
- Rosół ▪ 121
- Makaron z kaparami ▪ 123
- Stir fry z pieprznym tofu ▪ 125
- Pistacjowo-pieprzowy makaron ▪ 127
- Kalafior marynowany z karmelizowanym porem ▪ 129
- Szare kluski kładzione ▪ 131

DESERY

- Kudłacze ▪ 135
- Kawowe brownie ▪ 137
- Owoce pod kruchym ciastem ▪ 139
- Ciastka czekoladowe z pomarańczą ▪ 143
- Muffiny marchewkowe ze śmietankowym lukrem ▪ 145
- Ta szarlotka ▪ 147
- Uniwersalne ciasto z owocami babci Janickiej ▪ 149
- Ciasto cytrynowe z malinami ▪ 153
- Ciasto drożdżowe ▪ 155
- Rogale mojej teściowej ▪ 157
- Cynamonowe ciasto z jabłkami i gruszką ▪ 159
- Chałka ▪ 161
- Wegańskie czekoladowe rogalce drożdżowe ▪ 163
- Rabarbar pod kruszonką ▪ 165
- Tiramisu babci Kazi ▪ 167
- Gwiazda makowa ▪ 169
- Ciastka owsiane ▪ 171
- Drożdżowe cynamonowe ▪ 175
- Chlebek bananowy z karmelową czekoladą ▪ 179
- Drożdżówki ▪ 181