

SPIS TREŚCI

Wstęp	9
Rozdział I. Charakterystyka migracji zagranicznej młodych Polaków	15
1. Migracje zagraniczne – pojęcia, definicje, klasyfikacje	15
2. Dynamika emigracji zagranicznych Polaków po 1 maja 2004 roku – skala i kierunki	28
3. Obraz współczesnej emigracji do krajów Unii Europejskiej	32
3.1. Cechy charakterystyczne współczesnej migracji oraz jej konsekwencje	32
3.2. Funkcjonowanie zawodowe polskiego emigranta zarobkowego w Wielkiej Brytanii	37
Rozdział II. Adaptacja zawodowa polskich emigrantów	45
1. Pojęcie adaptacji zawodowej	45
2. Wybrane komponenty adaptacji zawodowej	47
2.1. Zadowolenie z pracy	47
2.2. Poczucie kontroli w sytuacji pracy	55
2.3. Radzenie sobie z problemami	61
Rozdział III. Problematyka szczęścia	72
1. Przegląd wybranych koncepcji szczęścia	72
2. Wymiary poczucia szczęścia – cebulowa teoria szczęścia	83
2.1. Wola życia	86

2.2. Subiektywna ocena szczęścia	87
2.3. Satysfakcja z poszczególnych aspektów życia	88
3. Badania nad szczęściem i dobrostanem	89

Rozdział IV. Metodologiczne podstawy badań własnych 97

1. Przedmiot i cele badań	97
2. Problemy badawcze i hipotezy robocze	98
3. Metody, techniki i narzędzia badawcze	101
4. Teren i organizacja badań	105
5. Charakterystyka badanych osób	106

Rozdział V. Adaptacja zawodowa młodych polskich emigrantów w Wielkiej Brytanii 115

1. Zadowolenie z pracy polskich emigrantów	115
2. Poczucie kontroli w sytuacji pracy	125
3. Radzenie sobie z problemami	132

Rozdział VI. Poczucie szczęścia młodych polskich emigrantów w Wielkiej Brytanii 151

1. Wola życia młodych emigrantów polskich	151
2. Subiektywna ocena ogólnego poczucia szczęścia badanych osób	156
3. Satysfakcja z poszczególnych aspektów życia emigrantów polskich	167

Rozdział VII. Zależności między adaptacją zawodową emigrantów polskich a ich poczuciem szczęścia – weryfikacja hipotez 179

1. Adaptacja zawodowa badanych emigrantów a ich wola życia	180
1.1. Zadowolenie z pracy młodych polskich emigrantów a ich wola życia	180
1.2. Poczucie kontroli w pracy badanych emigrantów a ich wola życia	187
1.3. Radzenie sobie z problemami młodych emigrantów a ich wola życia	189
2. Adaptacja zawodowa a subiektywna ocena ogólnego poczucia szczęścia badanych osób	191

2.1. Zadowolenie z pracy badanych emigrantów a ich ogólne poczucie szczęścia	191
2.2. Poczucie kontroli w sytuacji pracy badanych emigrantów a ich ogólne poczucie szczęścia	205
2.3. Sposoby radzenia sobie z problemami przez badanych emigrantów a ich ogólne poczucie szczęścia	208
3. Adaptacja zawodowa badanych emigrantów a ich satysfakcja z różnych aspektów życia	215
3.1. Zadowolenie z pracy badanych emigrantów a ich satysfakcja z różnych aspektów życia	216
3.2. Poczucie kontroli w sytuacji pracy badanych emigrantów a ich satysfakcja z wybranych aspektów życia	223
3.3. Radzenie sobie z problemami polskich emigrantów a ich satysfakcja z różnych aspektów życia	225
Podsumowanie	229
Bibliografia	239
Spis wykresów, rysunków, tabel	259