

Wstęp	03
-------------	----

I. Case Studies

Rozdział 1. Zaburzenia nastroju	07
--	-----------

Epizod depresji umiarkowany u Pacjenta z astmą oskrzelową – sertralina	08
--	----

Epizod depresji ciężki u Pacjentki w podeszłym wieku, z nadciśnieniem tętniczym – mirtazapina, duloksetyna, lorazepam	12
--	----

Epizod depresji umiarkowany u Pacjenta z jaskrą – agomelatyna	18
---	----

Organiczne zaburzenia afektywne u Pacjentki w podeszłym wieku, obciążonej licznymi schorzeniami somatycznymi – citalopram	22
--	----

Epizod depresyjny u Pacjenta w średnim wieku, z zaburzeniem osobowości, uzależnionego od nikotyny – bupropion	25
--	----

Zaburzenia depresyjne nawracające u Pacjenta w średnim wieku, z zaburzeniami funkcji poznawczych – wortioksetyna	29
---	----

Rozdział 2. Zaburzenia nerwicowe	33
---	-----------

Zaburzenie hipochondryczne – escitalopram lub sertalina, lub pregabalina, lub trazodon – <i>dr n. med. Sławomir Murawiec</i>	34
---	----

Zaburzenie hipochondryczne u Pacjentki z niedoczynnością tarczycy – wenlafaksyna, aripiprazol	43
--	----

Zaburzenie adaptacyjne u Pacjentki po utracie pracy – trazodon	48
--	----

Fobia społeczna u Pacjentki z zaburzeniem osobowości – paroksetyna	52
--	----

Mieszane zaburzenia lękowe u Pacjentki DDA – paroksetyna, kwetiapina, psychoterapia poznawczo-behawioralna (CBT)	58
---	----

Zaburzenie obsesyjno-kompulsyjne u Pacjentki z chorobą serca – sertralina	63
---	----

Mieszane zaburzenia lękowe u Pacjenta z cukrzycą, nadużywającego alkoholu – escitalopram, psychoterapia poznawczo-behawioralna (CBT), propranolol	67
--	----

Agorafobia z napadami paniki u Pacjentki planującej w przyszłości ciążę – escitalopram, doraźnie lorazepam	72
---	----

Zaburzenie lękowe uogólnione u 50-letniej Pacjentki – pregabalina, opipramol	77
--	----

Mieszane zaburzenia lękowe u Pacjenta w średnim wieku – fluwoksamina, klomipramina	81
---	----

Zaburzenie adaptacyjne u Pacjentki w trakcie rozwodu – tianeptyna	86
---	----

Ostra reakcja na stres u Pacjentki w żałobie – lorazepam	90
--	----

Rozdział 3. Bezsenność w przebiegu różnych zaburzeń psychicznych	95
Bezsenność u Pacjenta z epizodem depresji – zolpidem, fluoksetyna, witamina D ₃	96
Bezsenność u Pacjentki z epizodem depresji i z chorobą uchyłkową jelit – temazepam, duloksetyna	101
Bezsenność u Pacjentki z epizodem depresji, DDA – mianseryna, wenlafaksyna, psychoterapia integracyjna	107
Bezsenność u Pacjenta z zaburzeniem lękowym, z napadami lęku i uzależnionego od amfetaminy – mirtazapina, paroksetyna	112
Bezsenność u Pacjentki z chorobą Alzheimera – melatonina	117
Bezsenność u Pacjentki z zespołem stresu pourazowego – kwetiapina, paroksetyna	123
Bezsenność u Pacjenta w podeszłym wieku, uzależnionego od benzodiazepin – estazolam	130
 II. Aneksy	
1. Leki i wyboru w leczeniu depresji, nerwicy i bezsenności	138
2. Kiedy skierować pacjenta z zaburzeniami nastroju lub nerwicą do psychiatry?	141
3. Kwestionariusz Zdrowia Pacjenta PHQ-9, czyli skala do rozpoznawania depresji w warunkach POZ	142
4. Kryteria zaburzeń psychicznych opisywanych w książce wg klasyfikacji ICD-10	144
Indeks	159
O autorach	161
Bibliografia	162