

Przedmowa Miśka 6

Skąd się bierze mleko 8

Śmietana, jogurt, twaróg i ser - te produkty wytwarza się z mleka. Ale skąd się bierze mleko? Przeważnie pochodzi od krowy. Jak od naszej Mućki! Pokażę ci, jak mieszka u nas Mućka. A potem ugotujemy sobie pyszny ryż na mleku.

Skąd się biorą frytki? 14

Ziemniaki w wielu krajach świata należą do najważniejszych produktów żywnościowych. Ale gdzie one właściwie rosną? Możesz je znaleźć na naszym polu! Kiedy zgłodniejesz, zrobimy sobie ziemniaki w mundurkach z ziołowym twarogiem!

Jak powstaje popcorn 20

Co to takiego: jest żółte, zielone i wyższe od dorosłej osoby? Kukurydza! Chodź ze mną na przechadzkę po kukurydzianym polu. W nagrodę dostaniesz popcornu.

Od jajka do naleśnika 26

Na kurzej fermie wszędzie słychać „kokoko” i „kukuryku”! Jest tu mnóstwo kur niosek, znoszących jaja. I kilka kogutów. I wiele kurcząt! Pokażę ci co się dzieje na kurzej fermie. A potem zjemy pyszne naleśniki.

Od jabłka do soku 32

Niektóre gospodarstwa rolne mają własny sklepik. Można tu kupić świeże, zebrane z pól produkty. Na przykład smaczne czerwone jabłka. Od razu mam apetyt na mus jabłkowy!

Jak rosną truskawki? 38

W supermarketach można kupować owoce przez cały rok. Nawet zimą można tam dostać truskawki. Ale zimowe truskawki przyjeżdżają do nas z daleka. Jeśli wolisz świeże truskawki z pobliskich plantacji, musisz poczekać do lata. Najlepiej smakuje mi wtedy twaróg z truskawkami!