

Wstęp	7
Historia i współczesność	9
Wyścigi w Polsce	16
Organizacja sportu zaprzęgowego	18
Psie zaprzęgi na igrzyskach olimpijskich.....	21
Dyscypliny Sportu Zaprzęgowego	23
Wyścigi	23
Pulka.....	24
Skijoring	25
Canicross	28
Rower	30
Sit-ski	30
Próby uciągu	30
Zawody psów jucznych (summer backpacking)	32
Psy zaprzęgowe	33
Alaskan malamut.....	36
Pies grenlandzki (groenlandshund)	41
Pies samojedów (samojcd).....	45
Husky syberyjski (siberian husky).....	46
Jezdowycj sobaki.....	50
Alaskan husky	52
Zaprzęgowe stado.....	54
Tradycyjne rodzaje sań.....	59
Travois.....	62
Współczesne pojazdy zaprzęgowe - wyścigowe i treningowe	63
Dodatkowe elementy wyposażenia sań	64
Pulka.....	68
Wózek (kart)	70
Uprzęże	71
Sposoby zaprzęgania	73
Wachlarz	73
Pojedynczy rząd (tandem pojedynczy).....	
Podwójny rząd (tandem podwójny).....	76
Skład zaprzęgli	76
Trening	^
Wybór i trening lidera.....	79
Wyprzedzanie i mijanie.....	83
Trening zaprzęgu	85
Trening a warunki atmosferyczne	86
Rozkład treningu	87
Zdrowie	89
Wiek psów zaprzęgowych.....	90
Trasy treningów	91
Nawierzchnia	92

Technika jazdy na saniach.....	93
Pedalling.....	93
Pokonywanie wybojów	94
Podjazdy	94
Pokonywanie zakrętów	94
Upadki	95
Żywienie i przemiany metaboliczne a rodzaj wysiłku.....	98
Regulamin sportowych wyścigów psich zaprzęgów.....	108
Bibliografia	124