

|                                                        |    |
|--------------------------------------------------------|----|
| Przedmowa                                              | 9  |
| Podziękowania                                          | 12 |
| Wstęp                                                  | 15 |
| <b>1</b> Chwila prawdy                                 | 23 |
| <b>2</b> Wyzwanie przyjęte                             | 33 |
| <b>3</b> Poznanie pytań uczącego się<br>i wyrokującego | 49 |

|           |                                              |     |
|-----------|----------------------------------------------|-----|
| <b>4</b>  | Pogaduszki w kuchni                          | 77  |
| <b>5</b>  | Patrzeć nowymi oczami, słyszeć nowymi uszami | 87  |
| <b>6</b>  | Zaakceptuj wyrokującego, ćwicz uczącego się  | 115 |
| <b>7</b>  | Kiedy magia działa                           | 127 |
| <b>8</b>  | Przełom w działalności Bena                  | 143 |
| <b>9</b>  | Amour! Amour!                                | 159 |
| <b>10</b> | Dociekliwy lider                             | 171 |

|                                             |            |
|---------------------------------------------|------------|
| <b>Zeszyt ćwiczeń do Myślenia Pytaniami</b> | <b>183</b> |
|---------------------------------------------|------------|

Posłowie 205

Uwagi 207

O autorce 209

## Dowiedz się, w jaki sposób *odpowiednie* pytania mogą przeobrazić twoje życie

Wszyscy codziennie zadajemy sobie pytania od „W co mam się ubrać?” do „Co powinnam zrobić ze swoim życiem?”. Marilee Adams dowodzi, że rodzaj zadawanych pytań może mieć przemożny wpływ na szacunek do samego siebie, stosunki z ludźmi oraz karierę. Wprowadza pojęcie „Myślenie Pytaniami” (QuestionThinking, QT), łatwy do stosowania system służący do zmieniania sposobu myślenia, działania oraz osiąganego wyników.

Marilee uświadamia nam, jak za pomocą pytań możemy kontrolować swoje myśli. Bo oto możemy świadomie wpływać na przyszłość, obmyślając takie pytania, które najsukuteczniej doprowadzą do celu. Na tym właśnie zasadza się znakomity coaching. Podobnie działają wielcy przywódcy, którzy otwierają przed nami wizję przyszłości.

Książka doskonali umiejętność słuchania bez wydawania sądów oraz umiejętność dziękowania za sugestie. Marilee Adams nazwałaby to słuchaniem uczącego się. Są to umiejętności bezcenne dla wszystkich coachów, liderów i menedżerów.

„Dawno nie zetknąłem się z tak wnikliwą i interesującą pracą. To prawda, żyjemy w świecie, który kreują nasze pytania.”

**Prof. dr David Cooperrider,**  
Case Western Reserve, Weatherhead School of Management

“Bardzo zajmująca książka... Nie tylko pokazuje, w jaki sposób przy pomocy Myślenia Pytaniami można tworzyć bardziej efektywne i „ludzkie” miejsca pracy, ale uczy również czytelników nowego podejścia do świata, dzięki któremu mogą stać się bardziej efektywni w każdej dziedzinie swojego życia”.

**dr Cary Charniss,**  
współwydawca „The Emotionally Intelligent Workplace”

“Zarówno dla pojedynczych osób, jak i dla instytucji, transformacja zaczyna się od nowych pytań o nowe wyzwania. Marilee Adams daje nam proste a mimo to niewiarygodnie potężne narzędzia, żebyśmy mogli trafić na te pytania właściwe”

**Myron Rogers,**  
współautor „A Simpler Way”