

Spis treści:

Wstęp

Rozdział 1. Już starzy czy jeszcze wciąż w okresie dorosłości?

- 1.1. Starość w ujęciu historycznym
- 1.2. Etapy rozwojowe w życiu człowieka ze szczególnym uwzględnieniem okresu średniej i późnej dorosłości
 - 1.2.1. Okres średniej dorosłości – zadania rozwojowe, szanse i zagrożenia
 - 1.2.2. Okres późnej dorosłości – zadania rozwojowe, szanse i zagrożenia
- 1.3. Wiek a perspektywa postrzegania czasu
- 1.4. Uwarunkowania i style adaptacji do starości

Rozdział 2. Potrzeba uczestnictwa seniorów w życiu społecznym w XXI wieku

- 2.1. O psychologicznych koncepcjach potrzeb ludzkich słów kilka
- 2.2. Potrzeba uczestnictwa w życiu społecznym a obraz osób starszych w mediach XXI wieku
- 2.3. Zjawisko wykluczenia technologicznego osób starszych – sytuacja w wybranych krajach europejskich
- 2.4. Zagrożenie wykluczeniem technologicznym – sytuacja w Polsce
- 2.5. Pokolenie analogowe w konfrontacji z technologiami informacyjno-komputerowymi

Rozdział 3. Potrzeba godności osobowej seniorów w konfrontacji z negatywnymi postawami społecznymi wobec starości

- 3.1. Stereotypy starości – przejawy w różnych dziedzinach życia społecznego
- 3.2. Ageizm i gerontofobia – różne oblicza dyskryminacji osób starszych
- 3.3. Doświadczanie i stosowanie przemocy przez osoby starsze a ich godność osobowa

Rozdział 4. Potrzeba i prawo do miłości osób starszych wobec stereotypów starości

- 4.1. Potrzeby seksualne seniorów – społeczne tabu czy społeczna niewiedza?
- 4.2. Syndrom starczego załamania seksualnego – mit czy rzeczywistość?
- 4.3. Seksualność kobiet w okresie starzenia się i starości
- 4.4. Odmitologizować mit aseksualności starszych ludzi
- 4.5. Życie intymne mieszkańców instytucji opieki społecznej
 - 4.5.1. Prawo do życia intymnego w domach opieki – przepisy i rzeczywistość
 - 4.5.2. Potrzeba miłości i przynależności – czy jest zaspokojona w warunkach opieki instytucjonalnej?

Rozdział 5. Wymiar potrzeb wyższych u ludzi starszych – transcendencja, samorealizacja i duchowość

- 5.1. Samorealizacja i wiek podeszły
- 5.2. Wyjście poza Ja u osób starszych, czyli gerotranscendencja
- 5.3. Edukacja drogą do samorealizacji osób starszych

Rozdział 6. Samotność i osamotnienie – czy oznacza tylko niezaspokojenie potrzeb przynależności i miłości?

- 6.1. Samotność i osamotnienie – zjawisko wielowymiarowe
- 6.2. Samotność i osamotnienie w aspekcie społecznym
- 6.3. Samotność w związku
- 6.4. Samotność i osamotnienie – skutki zdrowotne somatyczne i psychiczne

Rozdział 7. „Nic nie muszę, wszystko mogę” – zagadnienie potrzeb psychospołecznych osób starszych w świetle badań własnych

Zakończenie

Bibliografia

Spis tabel, rysunków, ramek i wierszy