

Spis treści

Wstęp	9
Co to jest gemmoterapia?	10
Jaka jest różnica między gemmoterapią a aromaterapią?	11
Czy łatwo jest stosować gemmoterapię?	12
Jakie są naukowe podstawy gemmoterapii?	12
Czy gemmoterapia działa na zwierzęta?	13
Czy gemmoterapia działa również na emocje, jak esencje kwiatowe Bacha?	14
A wibracje?	15
Do czego służy gemmoterapia?	15
Jak to działa?	17
Część I: Informacje ogólne o gemmoterapii	21
Krótką historią współczesnej gemmoterapii	22
<i>Pol Henry i Jean-Claude Leunis</i>	22
<i>Max Tétou i Daniel Scimeca</i>	30
<i>Philippe Andrianne</i>	33
<i>Christian Escriva</i>	35
Gemmoterapia i inne naturalne terapie	37
<i>Gemmoterapia i nowoczesna fitoterapia</i>	37
<i>Gemmoterapia i homeopatia</i>	42
<i>Gemmoterapia i aromaterapia</i>	45
Zrób to sam	53
<i>Kiedy zbierać?</i>	53
<i>Pączki czy młode pędy?</i>	54
<i>Przygotowanie maceratu</i>	55
<i>Jaka ilość materiału zebrać?</i>	57

<i>Zbieranie, sztuka przodków dostępna dla wszystkich</i>	57
<i>Przebieg zbierania</i>	66
<i>Skład</i>	67
Gemmoterapia, czyli historia pączków	71
<i>Tajemnica pączków</i>	72
<i>Wibracje</i>	77
Jak wybrać właściwy preparat	78
<i>Forma specyfiku</i>	78
<i>Składniki</i>	83
<i>Pojedyncze maceraty, połączenia, mieszaniny i kompleksy</i>	85
<i>Dawkowanie, przeciwwskazania, działania niepożądane</i>	90
<i>Działanie hormonalne</i>	97
<i>Kuracje i programy gemmoterapii</i>	105
<i>Wybór maceratów i tradycyjnej medycyny chińskiej</i>	111
Część II: Opisy roślin	123
<i>Ostrzeżenie</i>	124
Borówka brusznica	125
Borówka czarna	127
Brzoza	129
Buk zwyczajny	133
Cedr	136
Dąb	139
Dereń świdwa	143
Figowiec pospolity	147
Głóg	151
Grab zwyczajny	155
Grusza pospolita	157
Jabłoń domowa	159
Jałowiec pospolity	162
Jarząb domowy	164
Jesion wyniosły	165
Jeżyna krzewiasta	167
Jodła pospolita	170

Kalina hordowina	171
Kasztan jadalny	173
Kasztanowiec pospolity	176
Klon polny	179
Leszczyna pospolita	181
Lilak pospolity	185
Lipa	187
Malina właściwa	190
Oliwka europejska	192
Olsza czarna	195
Olsza szara	198
Orzech włoski	200
Platan wschodni	203
Porzeczka czarna	205
Rozmaryn lekarski	209
Róża dzika	211
Sekwoja olbrzymia	214
Sosna	217
Topola	221
Wiąz polny	223
Winobluszcz trójklapowy	225
Winorośl właściwa	228
Indeks terapeutyczny	231
Indeks głównych nazw roślin	245
Bibliografia	250
Podziękowania	253