

WPROWADZENIE.....	13
-------------------	----

ROZDZIAŁ 1

UWOLNIJ SWOJĄ KREATYWNOŚĆ	15
1. POZWÓL POMYSŁOM PŁYNAĆ	15
2. SZUKAJ NAJLEPSZYCH POMYSŁÓW.....	16

ROZDZIAŁ 2

POPRAW SWÓJ WIZERUNEK	21
1. JAK POSTRZEGASZ SAMEGO SIEBIE?	21
2. DAJ SOBIE SZÓSTKĘ	23
3. ODBIÓR SPOŁECZNY	26

ROZDZIAŁ 3

BĄDŹ LIDEREM.....	29
1. 90 PROCENT TO DZIAŁANIE	29
2. CZY TO, CO ROBIĘ, JEST WAŻNE?	32
3. BEZ POŚPIECHU I BEZ PRZERWY	33
4. NIKT NIE JEST DOSKONAŁY	35

ROZDZIAŁ 4

CZAS NA ZMIANY	39
----------------------	----

1. TO TWOJA SZANSA	39
2. SUKCES JEST TWOJĄ TRAMPOLINĄ.....	42
3. ODNÓW SWÓJ SPOSÓB MYŚLENIA	43

ROZDZIAŁ 5

MĄDRA KOMUNIKACJA	47
1. BUDUJEMY NASZ ŚWIAT, ROZMAWIAJĄC	47
2. SŁOWA MOTYWUJĄCE I DEMOTYWUJĄCE.....	48
3. WSZYSCY JESTEŚMY KOMUNIKATORAMI.....	52
4. MÓWMY JASNO.....	54

ROZDZIAŁ 6

PRACA ZBIOROWA.....	59
1. PRZEDSTAW SVOJĄ WIZJĘ	59
2. ZOSTAW SWÓJ ŚLAD	60
3. POPRAW SWOJE ZDOLNOŚCI PRZYWÓDCZE.....	62

ROZDZIAŁ 7

ZACZNIJ DELEGOWAĆ ZADANIA.....	67
1. NIE MAM CZTERECH RĄK!	67
2. INTELIGENTNE ZAUFANIE	68
3. DELEGOWANIE I NADZÓR.....	72
4. CO MOGĘ ODDELEGOWAĆ?	74

ROZDZIAŁ 8

ZARZĄDZANIE CZASEM	77
1. CZAS TO NIE TYRAN.....	77
2. NIE MAM CZASU!	79
3. NASZ ZWIĄZEK Z PRZESZŁOŚCIĄ, TERAŹNIEJSZOŚCIĄ I PRZYSZŁOŚCIĄ	82

ROZDZIAŁ 9

PRZEKSZTAŁĆ BŁĘDY W DZIAŁANIA.....	89
1. BŁĄDZENIE JEST RZECZĄ LUDZKĄ.....	89
2. ZAPRZECZAĆ CZY UCZYĆ SIĘ?	92
3. DOŚWIADCZANIE I PRZEWYCIĘŻANIE KRYZYSÓW	93

ROZDZIAŁ 10

SKONCENTRUJ SIĘ NA EFEKTACH.....	97
1. WIEM, CZEGO CHCĘ.....	97
2. NIE OGRANICZAJ SAMEGO SIEBIE.....	99
3. MYŚL O ROZWIĄZANIACH.....	102

ROZDZIAŁ 11

KOCHAJ SIĘ UCZYĆ I NAUCZAĆ.....	107
1. ZMIENIAJMY SIĘ KAŻDEGO DNIA.....	107
2. TWÓJ NASTĘPNY POZIOM.....	109
3. POSZUKAJ MENTORA.....	110
4. PRZEKAZUJ TO, CZEGO SIĘ NAUCZYŁEŚ	113

ROZDZIAŁ 12

ODRÓŻNIAJ KRYTYKĘ OD BUDOWANIA	117
1. ZAWODOWY KRYTYK.....	117
2. KRYTYKA VS. BUDOWA.....	118
3. UZDRAWIAJĄCA MOC UZNANIA.....	122
4. ZANIM ZACZNIEMY MÓWIĆ... ..	123

ROZDZIAŁ 13

NAUCZ SIĘ WYBACZAĆ.....	127
1. ROZPOCZNIJ NOWY, LEPSZY ROZDZIAŁ W ŻYCIU	127

2. WYBACZANIE DZIAŁA CUDĄ.....	129
3. PRZEBACZ INNYM I SOBIE.....	130
4. PRZEBACZAJ I ROZWIJAJ SIĘ.....	131

ROZDZIAŁ 14

ROZBIJ MURY.....	135
1. WYTRWAJ, A ZWYCIĘŻYSZ.....	135
2. ŻADNYCH WYMÓWEK!.....	138
3. NIE PODDAWAJ SIĘ, STAĆ CIĘ NA WIĘCEJ.....	140
4. JESTEŚ PANEM SWOICH WYNIKÓW.....	141

ROZDZIAŁ 15

POKONAJ STRACH.....	145
1. STRACH I PRAGNIENIE.....	145
2. HISTORIA TOCZY SIĘ DALEJ.....	148

ROZDZIAŁ 16

KAŻDEGO DNIA AKTYWUJ SWÓJ POTENCJAŁ.....	151
1. CHWYTAJ MOŻLIWOŚCI.....	151
2. ZMIENŲ FOKUS.....	153
3. NIEDOSTATEK A UBÓSTWO.....	155
4. TO, CO WE MNIE NAJLEPSZE.....	157

ROZDZIAŁ 17

ZBUDUJ SWÓJ SUKCES.....	159
1. CZYM JEST SUKCES?.....	159
2. PIELEGNUJ POZYTYWNE NASTAWIENIE.....	160
3. SUKCES CZY SŁAWA?.....	162
4. KROK NAPRZÓD.....	165

ROZDZIAŁ 18

ŻYJ DOBRZE Z INNYMI.....	169
1. PODOBIENSTWA SIĘ PRZYCIĄGAJĄ	169
2. ZDROWE RELACJE.....	170
3. KONTAKTY, KTÓRE OTWIERAJĄ DRZWI.....	171

ROZDZIAŁ 19

NAUCZ SIĘ PROSIĆ I DAWAĆ	177
1. MÓWMY JASNO.....	177
2. NAUCZ SIĘ PROSIĆ	178
3. UMIEJĘTNOŚĆ DAWANIA I OTRZYMYWANIA ...	180

ROZDZIAŁ 20

MOTYWUJ	183
1. PASJA RODZI PASJĘ	183
2. CO ROBI MOTYWUJĄCY LIDER?	184
3. ODPOWIEDZIALNA MOTYWACJA	186
4. AUTOMOTYWACJA.....	189

ROZDZIAŁ 21

ZACZNIJ SIĘ BAWIĆ.....	191
1. CO ZABAWA DAJE NAM, DOROSŁYM?	191
2. PAMIĘTAJMY O SWOIM DZIECIŃSTWIE	193
3. DLACZEGO DOROSŁYM TRUDNO SIĘ BAWIĆ?	194
4. MOC ZABAWY W RÓŻNYCH OBSZARACH ŻYCIA	196
5. CO DAJE NAM ZABAWA?	200

ROZDZIAŁ 22

RÓB TO, CO CIĘ PASJONUJE	205
--------------------------------	-----

1. AKTYWUJ PASJĘ	205
2. WSZYSTKO JEST MOŻLIWE	207
3. PRZEJDŹ DO DZIAŁANIA	209
4. POSTĘPUJ ZGODNIE Z PLANEM	210

ROZDZIAŁ 23

ZAPLANUJ NIEZWYKŁĄ PODRÓŻ	213
1. BĄDŹ WIZJONEREM	213
2. DOŁĄCZ DO WIZJONERÓW	214
3. ODKRYJ SWÓJ CEL	216
4. OKREŚL KROKI	218
5. PLAN REALIZACJI CELU	218
6. WYOBRAŹ SOBIE SWOJĄ PRZYSZŁOŚĆ	219

BIBLIOGRAFIA	223
--------------------	-----