

REDAKTORZY	7
AUTORZY	8
PRZEDMOWA	9
WSTĘP	11
1. Czym jest zdrowie? – Daniel Śliż	13
2. Ortoreksja – Maria Łukasiewicz, Artur Mamcarz	19
3. Ewolucja czy metamorfoza – Paulina Bernatek, Daniel Śliż	29
4. Ultrasporty	39
4A. Ultrasporty wytrzymałościowe – Tomasz Chomiuk, Arkadiusz Brzozowski	41
4B. Bigoreksja, czyli supercięż – Tomasz Chomiuk	46
4C. Ultrarozciąganie – Tomasz Chomiuk	50
5. Ekstremalne diety – Damian Parol, Artur Mamcarz	53
6. Uzależnienie od leczenia	67
6A. Hipochondria – Marcin Kuna, Maja Herman	69
6B. Zespół Münchhausena – Marcin Kuna, Maja Herman	72
6C. Uzależnienie od psychoterapii/psychoterapeuty – Anna Kozioł, Maja Herman	76
6D. Ultracoaching – Aleksandra Sip	81
6E. Uzależnienie od zabiegów kosmetycznych i chirurgii plastycznej – Anna Kozioł, Maja Herman	84
7. Ekstremalne jedzenie – Bartosz Łoza	89
8. Perfekcjonizm	99
8A. Pracoholizm – Olga Łoza	101
8B. Superrodziny: supermatki, superojcowie, superdzieci – Maja Herman	104
8C. Świat ekstremalnych hobbystów – Anna Kozioł, Maja Herman	109
9. Między medycyną a religią	113
9A. Egzorcyzmy czy leczenie? – Konrad Jurczakowski, Olga Łoza	115
9B. Sekty – Olga Łoza	118
10. Seks ekstremalny	123
10A. Uzależnienie od seksu – Maja Herman	125
10B. Brak seksu – Monika Staruch	129
10C. Seks ekstremalny: granice i eksperymenty – Bartosz Łoza	132

11. Ekstremalne macierzyństwo i prokreacja	139
11A. Zachowania ryzykowne i ekstremalne związane z procesem prokreacji – Aleksandra Krasowska	141
11B. Laktoterroryzm – Natalia Rogińska	148
11C. Vademecum szczepionkowe – Wojciech Stefan Zgliczyński, Mateusz Jankowski, Jarosław Pinkas	159
11D. Diety eliminacyjne u dzieci – Małgorzata Jackowska	169
12. Medycyna alternatywna, czyli współczesna szarlataneria – Mateusz Jankowski, Wojciech Stefan Zgliczyński, Jarosław Pinkas	181
13. Rewolucja technologiczna – Maja Herman	199
14. Media społecznościowe – Maja Herman	207
15. Jak szukać wiarygodnych informacji medycznych? – Marcin Wełnicki, Artur Mamcarz	221