

Spis treści

DZIEŃ 1

MARCIN PROKOP 7

Nie muszę jeść wszystkiego

DZIEŃ 2

ANNA DYMNA 47

Radość – to tylko miłość

DZIEŃ 3

CEZARY NOWAK „CEZIK” 85

Najfajniejsze rzeczy robię bez ciśnienia

DZIEŃ 4

MAREK KAMIŃSKI 127

Nigdy nie przestanę szukać

DZIEŃ 5

JOANNA KOŁACZKOWSKA 153

Bądźmy poważni: zacznijmy się śmiać!

DZIEŃ 6

KRZYSZTOF SKÓRZYŃSKI 199

Słuchać całym sobą

DZIEŃ 7

ODPOCZYWAMY