

CZĘŚĆ PIERWSZA 13

Ten dzień	14
Inteligencja ciała	28
Zwierzę płci żeńskiej	30

CZĘŚĆ DRUGA 38

Anatomia	40
Pokwitanie	44
Komórki jajowe i płodność	48
Krew	59
Fantazje o szczęściu	64
Cykl jako parametr życiowy	69
Faza menstruacyjna (dni 1-5)	75
Faza folikularna (dni 1-13)	79
Faza owulacji (dzień 14)	87
Faza lutealna (wydzielnicza) (dni 15-28) ...	89
Tarczyca	94

CZĘŚĆ TRZECIA

100

Patologiczna kobiecość	105
Wdrukowanie	108
Wycieki	112
Histeria: zwierzę wewnątrz zwierzęcia	118
Polowanie na czarownice	123
Reputacja	129
Nie bądź taka wrażliwa	135
Eksplozje	140
Nadzór	145
Kłopotliwa fechtaczka	151
„Powrót” do seksualnego ciała	157
Jeszcze raz?	162
Oksytocyna	166
Smutek w sutkach	168

CZĘŚĆ CZWARTA

174

Osobowość	178
Mięknący gips	183
„Nierównowaga”	187
PMS i neuroprzekaźniki	197
Różnice płciowe a zdrowie psychiczne:	
nie taka prosta sprawa	203
Oficjalne uznanie	208
Uprawomocnienie	219
Serum prawdy	226
Diagnoza: nie dla wszystkich	228
Zaburzenie osobowości	
z pogranicza – fatalna nazwa	
na prawdziwe cierpienie	230
Ciężar traumy	236
Konwersja	241

CZĘŚĆ PIĄTA

249

Ból	250
Kwestia wiary	258
Blizny	262
Doza sceptycyzmu	270
Poród i próg bólu	274
Kilka słów o branży wellness	280
„Nie chcę szpikować się hormonami”	284
Ani „w hormonach”, ani „tylko w głowie”	289
Pigułki, żele i spirale	292
Pomidory, mikrobiom i drożdżaki	300
Zapomniane podstawy	310
Hormony bioidentyczne	314
HRT i konie	317
Zwodnicza precyzja	319
Na zakończenie	327
Podziękowania	331
Przypisy	332