

CZĘŚĆ 1. Trochę historii (Akylai Abylkadyr kyzy)	11
Początki historii Kirgizów	13
Historia Kirgizów od XVII wieku	15
Kirgizi pod panowaniem rosyjskim	17
Czy to aby na pewno Kirgiz schodził z konia? Kirgizi w ZSRR . . .	19
Język jako budulec tożsamości narodowej w czasach ZSRR	20
Niepodległa Republika Kirgistanu	22
Kirgistan w XXI wieku	24
 CZĘŚĆ 2. Kirgiska kultura. Trudna droga Kirgistanu do rewitalizacji i restytucji własnej kultury (Akylai Abylkadyr kyzy)	 27
 CZĘŚĆ 3. Nazewnictwo – etymologia i odniesienia kulturowo- historyczne (Akylai Abylkadyr kyzy)	 33
Kirgiz i Kazach – etymologiczne i genealogiczne podstawy kulturowej wspólnoty i odrębności	35
Kirgistan i Kazachstan – charakterystyka	35
Kirgistan i Kazachstan – wzajemne uwikłania historyczne	38
Kirgistan i Kirgizi, Kazachstan i Kazachowie – pochodzenie ludów/narodów i ich nazw	39
Naród a etnos – północ i południe. Stereotypy, autostereotypy, postrzeganie	44
 CZĘŚĆ 4. Kirgiskie nazwy własne odzwierciedleniem identyfikacji Kirgizów (Akylai Abylkadyr kyzy).	 47
Antroponimy kirgiskie – imiona	49
Nazwisko	53

CZĘŚĆ 5. Kulturowe realia Kirgistanu – kulturemy i adaptacja nazw w języku polskim (<i>Akylai Abylkadyr kyzy</i>)	57
Kuchnia – element kirgiskiej kultury	59
Co kraj, to obyczaj – kirgiskie obrzędy, stroje, przekazy kulturowe	63
Religia	63
Tradycje pogrzebowe	64
Narodziny dziecka	65
Obyczaje ślubne	66
CZĘŚĆ 6. Zamiast zakończenia. <i>Manas</i> – дума narodu kirgiskiego (<i>Akylai Abylkadyr kyzy</i>)	69
Dodatki	73
Warto przeczytać. Teksty dotyczące Kirgistanu i kultury kirgiskiej w języku polskim (oprac. <i>Agnieszka Tambor, Jolanta Tambor</i>) . . .	75
Warto obejrzyć w języku polskim (oprac. <i>Agnieszka Tambor</i>) . . .	76
Polskie tropy w Kirgistanie	76
Polacy w Kirgistanie (<i>Agnieszka Tambor</i>)	77
Maciek Chowaniok. Wspomnienie (<i>Jolanta Tambor, Agnieszka Tambor</i>).	79
Kirgiz czy Kirgistańczyk? Nazwy obywateli państw i nazwy narodowości w języku polskim (<i>Jolanta Tambor</i>)	81
Słowniczek (zestawił <i>Tomasz Gęsina</i>)	85
Geografia	87
Język i literatura	88
Imiona	89
Żeńskie	89
Męskie	90
Kuchnia	91
Religia	93
Tradycje pogrzebowe	94

Rodzina	94
Narodziny dziecka	94
Obyczaje ślubne	95
Instrumenty	95
Gościnność	96
Bibliografia	97
Indeksy (oprac. Tomasz Gęsina, Jolanta Tambor)	101
Indeks imion, nazw i pojęć	101
Indeks nazw osobowych	106
Spis ilustracji	109
Summary	111
Кыскача баяндама	113