

Spis treści



	Wprowadzenie	IX
	CZĘŚĆ PIERWSZA INFORMACJE OGÓLNE	I
Rozdział 1	O Mongolii	3
	Geografia 3, Klimat 7, Historia 9, Od imperium mongolskiego do XX wieku 22, Prowincje (ajmaki) 30, Polityka 30, Rozwój i przemiany społeczne 35, Gospodarka 47, Biznes 55	
Rozdział 2	Ludzie	61
	Mongolskie grupy etniczne 62, Charakterystyka Mongołów 64, Wygląd 66, Powitania 69, Ceremonie i zwyczaje 69, „W drodze”: świat mongolskiego koczownika 72, Mongołowie i ich zwierzęta 82, Język 86, Religia 87	
Rozdział 3	Kultura	97
	Architektura 99, Literatura i legendy 99, Muzyka 102, Taniec 104, Sztuka 104, Rzemiosło i rękodzieło 108, Sport 111	
Rozdział 4	Przyroda i jej ochrona	115
	Środowisko przyrodnicze 115, Parki narodowe 133, Ochrona przyrody 141, Odpowiedzialna turystyka 146	
Rozdział 5	Informacje praktyczne	153
	Kiedy przyjechać (i dlaczego) 153, Atrakcje i proponowane marszruty 154, Organizatorzy wycieczek 157, Informacja turystyczna 161, Przekraczanie granicy 161, Ambasady i konsulaty Mongolii 163, Podróżowanie 163, Zdrowie 173, Bezpieczeństwo 184, Co zabrać 185, Pieniądze i banki 190, Podróżowanie po kraju 193, Zakwaterowanie 197, Tradycyjna kuchnia mongolska 199, Święta 202, Turystyka konna, piesza i rowerowa 205, Sport i przygoda 215, Co kupować 222, Sztuka i rozrywka 223, Fotografia 224, Media i komunikacja 225, Godziny otwarcia 230, Elektryczność 230, Czas 230, Etykieta 230	

CZĘŚĆ DRUGA	PRZEWODNIK	233
Rozdział 6	Ulan Bator	235
	Dojazd 236, Orientacja 237, Poruszanie się po mieście 241, Organizatorzy wycieczek 242, Gdzie się zatrzymać 244, Gdzie zjeść 247, Gdzie się bawić 251, Gdzie kupować 253, Inne rady 255, Co warto zobaczyć i zrobić 256, Jedno- lub dwudniowe wycieczki z Ulan Bator 265	
Rozdział 7	Środkowa Mongolia	267
	Ajmak centralny 267, Ajmak południowochangajski 281, Ajmak północnochangajski 290	
Rozdział 8	Południowa Mongolia: ajmaki gobijskie	301
	Ajmak południowogobijski 302, Ajmak wschodniogobijski 315, Ajmak gobijsko-sumberski 319, Ajmak środkowogobijski 320, Ajmak bajanchongorski 325, Ajmak gobijsko-altajski 331	
Rozdział 9	Północna Mongolia	341
	Ajmak chubsugulski 341, Ajmak dzawchański 352, Ajmak bulgański 354, Ajmak orchoński 357, Ajmak selengijski 359, Ajmak darchański 364	
Rozdział 10	Zachodnia Mongolia	367
	Ajmak kobdoski 367, Ajmak bajanolgijski 376, Ajmak uwski 386	
Rozdział 11	Wschodnia Mongolia	395
	Ajmak chentejski 396, Ajmak suchebatorski 405, Ajmak wschodni 410	
Dodatek 1	O języku	419
Dodatek 2	Turystyczne obozy gerów	424
Dodatek 3	Źródła i uzdrowiska	427
Dodatek 4	Rozkład jazdy autobusów z Ulan Bator	431
Dodatek 5	Mongolia na taśmie filmowej	432
Dodatek 6	Informacje dodatkowe	434
Indeks		438