

Spis treści

Autorzy	ix
Przedmowa	xv
Wstęp	xix
Podziękowania	xxi
Jak należy czytać tę książkę	xxi
Wprowadzenie	xxiii
I. Założenia chińskiej myśli medycznej	1
1. Wizja Wszechświata	3
2. Systemy dialektyczne	7
II. Fizyczna i energetyczna struktura ciała	41
3. Chińska koncepcja ciała i narządów	43
4. Potrójny Ogrzewacz	75
III. Koncepcja zdrowia i choroby w medycynie chińskiej	101
5. Źródła chorób	103
6. Zewnętrzne przyczyny chorób	105
7. Wewnętrzne przyczyny chorób	111
8. Inne przyczyny chorób (na wpół wewnętrzne – na wpół zewnętrzne)	117
IV. Diagnoza w medycynie chińskiej	125
9. Cel i zamysł chińskiej diagnozy	127
10. Obserwacja	129
11. Wąchanie	197
12. Słuchanie	199
13. Identyfikacja wzorców	217
14. Dotykanie	265

15. Całościowe spojrzenie na diagnozę	303
V. Narzędzia i moduły leczenia w medycynie chińskiej	307
16. Zakres leczenia	309
17. Metody terapeutyczne	311
18. Chińskie ziołolecznictwo; farmakopea	329
19. Dietetyka chińska – leczenie pożywieniem	343
20. <i>Qigong</i> – pielęgnowanie energii. Lecznictwo	349
21. Automasaż <i>qigong</i>	361
22. Doskonalenie umysłu / psychoenergetyka	365
23. Jakie lekarstwo, jaka metoda?	381
VI. Dodatkowe metody stosowane w medycynie chińskiej	387
24. <i>Yi Jing</i> (<i>I Ching</i>), <i>Księga przemian</i> i jej zastosowanie w medycynie chińskiej	389
25. Astrologia chińska (<i>ba zi</i>) 八字	399
26. Akupunktura pni i konarów	409
27. <i>Feng shui</i> (風水) w praktyce medycznej	423
Dodatki	429
1. Akupunktura oparta na dowodach	431
2. Historyczne tło akupunktury chińskiej i francuskiej	467
3. Słowniczek terminów chińskich używanych w książce	471
4. Bibliografia	479