

SPIS TREŚCI

Wstęp	9
Cuda – co to jest?	10
Uzdrawiająca autopsychoterapia	11
Czy możesz liczyć na cud?	13
Gdy zawiodły wszystkie terapie.	16
Choroba jako wybór	19
Wybór zdrowia	21
Bądź optymistą	30
Ukochane dziecko Boga	34
Boskość i zdrowie	38
Otwartość na przemiany wewnętrzne	42
Miłość i zdrowie	45
Wybór zdrowia, to wybór miłości	49
Uzdrawiające oddechy	52
Moc jest w tobie	55
Przyjemność i zdrowie	60
Rozmowa z podświadomością	61
Pozytywne nastawienie	69
Przeciw cierpieniu	72
Konsekwencja	78
Moc samouzdrawiania	82
Uzdrawiająca modlitwa i wizualizacja	84
Czy wiesz, że masz ciało?	94
Samopoznanie a samouzdrawienie	97
Człowiek i jego zdrowie w kręgu niewidzialnych energii	101
Zaspokojenie potrzeb a zdrowie	116
Emocje a zdrowie	120
Przebaczenie i bezpieczeństwo	124
Uzdrawianie zranionego serca	127
Spadek przeszłości	132
Starzenie się i zmęczenie	140
Zaleczanie objawów	146

Uzdrawiające przebaczenie	151
Samouzdrawianie miłością	153
Samouzdrawianie duchowe	158
Boskie uzdrawianie	161
Zdrowe stosunki z innymi	166
Środki wspomagające samouzdrawianie	169
Kłopoty z duchami	180
Bardzo chcę pomagać innym	182

Część II

SAMOUZDRAWIANIE W PRAKTYCE

Wstęp	191
Etapy samouzdrawiania	193
Trzy kroki w stronę uzdrowienia	196
Twój potencjał	208
Wzorce chorobowe	214
Zobacz swoją chorobę	223
Autoenergetyka	232
Korzyści z uzdrowienia	245
Na drogę	248