

Prolog.....	7
-------------	---

CZĘŚĆ I. WROTA PSEUDONAUKI

1. Wielkanocna czajka	15
2. Detoks.....	30
3. Dieta alkaliczna	46
4. Powrót do średniej.....	62

CZĘŚĆ II. KIEDY NAUKA STAJE SIĘ NIEUKĄ

5. Olej kokosowy.....	77
6. Cukier	97
7. Dieta paleo	116
8. Przeciwutleniacze.....	135
9. Jaźń pamiętająca	149

CZĘŚĆ III. ŹRÓDŁO EPIDEMII

10. Ewolucja mitów.....	161
11. Potęga starożytnej mądrości	173
12. Historia szarlatanerii.....	183
13. Geniusz profesora Columbo	195

CZĘŚĆ IV. MROCZNE SERCE

14. Ryzyko względne	215
15. Czyste jedzenie	230
16. Zaburzenia odżywiania	243

17. Dieta GAPS.....	259
18. Rak.....	278

CZĘŚĆ V. KONTRATAK

19. Dania gotowe	305
20. Nauka i prawda	321
21. Przeciwno pseudonauce	331

Epilog.....	345
Aneks	349
Podziękowania	350