

SPIS TREŚCI

WSTĘP

7

ABSINT

KUCHNIA FRANCUSKA

Jak podawać absynt?	13
Przegrzebki zapiekane pod beszamelem	14
Terrine z koziego sera	17
Ślimaki w maśle czosnkowym	18
Salata z boczkiem, grzankami i jajkiem w koszulce	21
Salatka ziemniaczana z musztardą dżiońską	22
Sezonowana w soli pierś kaczki	22
Zupa cebulowa	27
Jarzyny po prowansalsku, czyli ratatouille inaczej	28
Sos pomidorowy z tymiankiem	28
O ratatouille	28
Polędwiczki wieprzowe z musztardą i ratatouille	31
Ratatouille	31
Kurczak z pieczarkami i sosem truflowym	32
Pierś kaczki w sosie cytrusowym	35
Sos cytrusowy	35
Wołowina po burgundzku	36
Ziemniaki pieczone ze śmietanką	40
Fenkuł powoli smażony na sklarowanym maśle	43
Masło klarowane	43
Tarta z jabłkami i musem gruszkowym	44
Ciastko z gorzkiej czekolady	47

CHIANTI

KUCHNIA WŁOSKA

Bruschetta	52
Carpaccio z prawdziwków	55
O carpaccio	55
Grillowanie radicchio z figami i gorgonzolą	56
Redukcja z balsamico	56
Salatka z grillowanych boczników i z krewetek	59
O parmezanie	60
Rosół z serowymi kluseczkami	60
Pappardelle z czterema serami	65
O makaronach	65
Czerwone tagliatelle	66
Sos z oliwą, oliwkami i czosnkiem	66
Bakłażany pieczone z mozzarellą i parmezanem	69
Sos pomidorowy z chili	69
Dorada grillowana	70
Eskalopki cielece z szalwią i szynką parmeńską	73
O szalwii	73
Befsztyk z prawdziwkami	74
Ziemniaki smażone z czosnkiem i rozmarynem	77
O ziemniakach	77
Szalotki z rodzynkami i balsamico	78
O włoskim obiedzie	78
Tiramisu	81
Cantucci	82

EL POPO

KUCHNIA MEKSYKAŃSKA

Tequila Sunrise	88
Margarita	88
Piña Colada	88
Guacamole	91
O awokado	91
Grillowane paski kurczaka	92

Grillowane cebulki	92
Grillowana kukurydza	92
O taco	98
Nadzienie z mielonej wieprzowiny	98
Smażona fasola	99
Marynowana czerwona cebula	99
Quesadillas	100
Jalapeño faszerowane tuńczykiem	103
Ceviche z grenadiera	104
O ceviche	104
Serowe papryczki jalapeño	109
O meksykańskiej salsie i kolendrze	112
Salsa mexicana	112
Salsa ranchera	113
Salsa verde	113
Zupa z czarnej fasoli	115
Zupa tortillowa	116
Fajita	119
Papateca	120
Pierś kurczaka w śmietanie z kukurydzą i papryką	123
Banan podpalany na patelni	124
Flan pomarańczowy	127

MELTEMI

KUCHNIA GRECKA

Kofty z kuminem	133
Sos jogurtowy	133
Placuszki z cukinii	134
O cukinii	134
Bakłażany z cebulą i pomidorami	137
Krewetki podpalane na patelni	138
Sos pomidorowy z cynamonem	138
Pierozki szpinakowe z ciasta filo	141
O cieście filo	141
Salatka z pomidorów i mięty z grillowanym kurczakiem	142
Salatka ze szpinaku z ziarnami i rodzynkami	145
Prażone ziarna lub orzechy	145

Jak upiec ośmiornicę?	148
Salatka z ośmiornicy	148
Ośmiornica grillowana	149
Salatka z ośmiornicy z fasolą	149
Jagnięcina w jogurcie	150
Gicz jagnięca w sosie avgolemono	153
Ziemniaki pieczone	153
Gruszki w czerwonym winie	156
Mus czekoladowy	159
Jogurt z miodem i karmelizowanymi migdałami	160

MIRADOR

KUCHNIA HISZPAŃSKA

Oliwki z domowej marynaty	167
Ośmiorniczki smażone z czosnkiem	168
O hiszpańskich wędlinach	171
Bakłażan pieczony z szynką i kozim serem	172
Sos romesco	172
Salatka ze szpinaku i boczniaków	175
O boczniakach	175
Szpinak duszony z rodzynkami	176
Salatka z cytrusów i cebuli	179
Nóżki kurczaka w sosie z białego wina	180
Chorizo w czerwonym winie	180
Gazpacho	183
O paelli	185
Arroz negro	188
Paella z warzywami	188
Dorsz pieczony z papryką	190
Sos szpinakowy	190
Pierś kaczki	193
Sos morelowy	193
Polędwiczki wieprzowe z bobem	194
O papryce	197
Chilindrón	197
Crema catalana	198

SANTORINI

KUCHNIA GRECKA

Piecz z gumowymi kalmarami!	205
Kalmary smażone	205
Chrupiące rybki	206
Fava – krem z grochu i oliwy	210
Tzatzyki – krem z jogurtu z ogórkami i czosnkiem	210
Chtipiti – krem z fety i papryki	211
Choriatiki – sałatka wiejska	213
Sałatka z pieczonych bakłażanów	214
Sałatka z buraków z rukolą i smażonym serem	217
Sałatka z owoców morza	218
Kalmary grillowane	221
Kotlety mielone faszerowane fetą	222
Jagnięcina pieczona w pergaminie	225
Szaszłyki jagnięce	226
Frytki paprykowe	226
Musaka	229
Bakława	232
O kawie po grecku	235
Ciasto orzechowe	235
Racuchy z miodem	236

PODZIĘKOWANIA	238
----------------------	-----

INDEKS POTRAW	239
----------------------	-----

INDEKS PRODUKTÓW	243
-------------------------	-----