

I. CO TO JEST GÓRA?	4	Mierzenie Mount Everestu	52
Budowa gór	6	Oblężenie Mount Everestu.	54
Jak powstają góry?	8	Olympus Mons wyższy od	
Jak się mierzy górę?	10	Mount Everestu.	56
Formy i kształty.	12	V. ŻYCIE W GÓRACH	58
Wypukła i wklęsła rzeźba terenu.	14	Najwyżej położone duże miasta	59
Dno morskie i rowy oceaniczne	16	Drapacze chmur i góry	60
Co to jest wulkan?	18	Flora górska i wegetacja.	62
Najwyższe wulkany świata	20	Fauna górska	64
Wiek gór	22	Turystyka i wypoczynek	66
Kolory gór	24	Święte góry	68
II. GEOGRAFIA GÓR	26	VI. GÓRY I KLIMAT	70
Najbardziej górzyste kraje	28	Zmiany klimatyczne w górach	72
Wielkie łańcuchy górskie na świecie	30	VII. KARPATY I ICH NAJWYŻSZE	
Najdłuższe łańcuchy górskie	32	PASMO – TATRY.	74
Najwyższe szczyty kontynentów	34	Czy Tatry są wyjątkowe?	76
Wysokość bezwzględna kontynentów	36	VIII. GÓRY W STATYSTYKACH	78
III. MAPY I INNE RODZAJE GRAFICZNEJ		WYKAZ ŹRÓDEŁ	80
PREZENTACJI POWIERZCHNI ZIEMI	38	<i>Autorka</i>	
Góry i kartografia	40	REGINA GIMÉNEZ	82
Hipsometria gór	42		
Góry i geopolityka.	44		
IV. MOUNT EVEREST	46		
Czternaście ośmiotysięczników	48		
Drogi wspinaczkowe na Mount			
Everest	50		