

Spis treści

Wstęp	5
AKTINIDIA	7
Przetwory z owoców aktinidii	10
Aktinidia w ziołolecznictwie	13
ARONIA	15
Przepisy na przetwory z owoców aronii	16
Aronia w ziołolecznictwie	22
BERBERYS	25
Przetwory z owoców berberysu	27
Berberys w ziołolecznictwie	31
BEZ CZARNY	33
Przetwory z owoców bzu czarnego	35
Bez czarny w ziołolecznictwie	38
BORÓWKI	39
Borówka wysoka	39
Borówka brusznica	41
Przetwory z owoców borówki wysokiej	42
Przetwory z owoców borówki brusznicy	51
Borówki w ziołolecznictwie	59
CYTRYNIEC CHIŃSKI	61
Przetwory z owoców cytryńca chińskiego	62
Cytryniec chiński w ziołolecznictwie	64
CZEREMCHA	67
Przetwory domowe z owoców czeremchy	69
Czeremcha w ziołolecznictwie	70
DEREŃ WŁAŚCIWY	71
Przetwory z owoców derenia jadalnego	72
Dereń w ziołolecznictwie	75
GŁÓG	77
Przetwory z owoców głogu	78
Głóg w ziołolecznictwie	81
JARZĄB	83
Przetwory z owoców jarzębiny zwyczajnej i słodkiej	85
Przetwory z jarzębiny słodkiej	92
Jarzębina w ziołolecznictwie	93

KALINA	95
Przetwory z owoców kaliny koralowej.....	97
Kalina w ziołolecznictwie	99
MORWA	101
Przetwory z owoców morwy białej i czarnej	103
Morwa w ziołolecznictwie	104
PIGWA	105
Przetwory z pigwy	106
Pigwa w ziołolecznictwie	112
PIGOWCE	115
Przetwory z owoców pigowców	116
Pigowce w ziołolecznictwie	119
ROKITNIK ZWYCZAJNY	121
Przetwory z rokitnika	123
Rokitnik w ziołolecznictwie.....	128
RÓŻA	131
Przetwory z owoców i płatków róż	132
Róża w ziołolecznictwie	139
SUCHODRZEW JADALNY	141
Przetwory z owoców suchodrzewu jadalnego	143
17.2. Suchodrzew jadalny w ziołolecznictwie	145
ŚWIDOŚLIWA	147
Przetwory z owoców świdośliwy	148
Przetwory z owoców świdośliwy	150
WISIENKA KOSMATA	151
Przetwory z owoców wisiенki kosmatej.....	153
ŻURAWINA	155
Przetwory z żurawin	157
Żurawina w ziołolecznictwie	164
Literatura	167