

Spis treści

O autorce	5
To dopiero początek	
Wstęp	7
Pierwotna natura ludzka	
Temperament i charakter	11
Cholerycy	
Uparci wybawcy	17
Melancholicy	
Wiecznie filozofujący i wątpiący	31
Sangwinicy	
Weseli uczuciowcy	49
Flegmatycy	
Pogodni obserwatorzy	59
Temperare oznacza mieszać	
Uroczne wariacje w grze życia	71
Choleryko-sangwinicy	74
Choleryko-melancholicy	76
Choleryko-flegmatycy	78
Sangwiniko-flegmatycy	80
Melancholiko-flegmatycy	81
Melancholiko-sangwinicy	82
Typowo obok	
Krótka historia długiej błędnej drogi	87

Alchemia miłości 97

Cholerycy: nie tylko trochę 98

Melancholicy: nie zapraszać do budek z frytkami 103

Sangwinicy: mistrzowie inscenizacji 110

Flegmatycy: żaden człowiek nie musi musieć 114

Zgodny z temperamentem wybór zawodu

Co jednych dręczy, drugim sprawia radość 119

Cholerycy: tylko nie w drobną kratkę 122

Melancholicy: dochodzić do sedna rzeczy 126

Sangwinicy: mistrzowie zamieszania 131

Flegmatycy: wygrać, nie zwyciężając 136

Częściowo jesteśmy już kimś

Wpływ temperamentu

na relacje między rodzicami a dziećmi 141

Ogień, Ziemia, Woda i Powietrze

Temperamenty i Elementy 153

Typowo cierpieć

Czy bycie chorym unieszczęśliwia,

czy czyni chorym bycie nieszczęśliwym? 167

Humor to poważna sprawa

Uprzejmy poziom 173

Bibliografia 177