

Spis treści

Wstęp	7
Podziękowania	12

CZĘŚĆ I PODSTAWY TEORETYCZNE

1. Kiedy życie boli	17
2. Na odsiecz cierpiącemu	25
3. Wymiary depresji	35
4. Mechanizmy cierpienia	48

CZĘŚĆ II LECZENIE

5. Terapia: interwencja w mechanizmy cierpienia	69
6. Zaczynając od przeszłości	74
7. Elastyczność: różnorodność dróg wiodących do celu	88
8. Pod i poza kontrolą	106
9. Granice odpowiedzialności	126
10. Części osobowości	149
11. Samotność wśród ludzi	171
12. Na zewnątrz i do wewnątrz	190
13. Dyrektywy	196
14. Opisy przypadków	199
Bibliografia	213
Indeks	217