

# SPIS TREŚCI

|                                                                     |            |
|---------------------------------------------------------------------|------------|
| 1. OD AUTORÓW .....                                                 | 9          |
| <b>HISTORIA OD KUCHNI</b> .....                                     | <b>11</b>  |
| 1. JEDZENIE ZMIENNE JEST .....                                      | 13         |
| 2. STANISŁAW CZERNIECKI I JEGO DZIEŁO .....                         | 25         |
| 3. W POSZUKIWANIU STRACONEGO SMAKU .....                            | 37         |
| <b>ROZDZIAŁ I</b>                                                   |            |
| <b>W KTÓRYM PREZENTUJEMY WYBÓR DZIESIĘCIU POTRAW MIĘSNYCH</b> ..... | <b>47</b>  |
| 1. ROSÓŁ .....                                                      | 48         |
| 2. FIGATELLE, CZYLI PULPETY CIEŁĘCE .....                           | 52         |
| 3. CZERNINA .....                                                   | 54         |
| 4. ZRAZY WOŁOWE PRZEMIENIONE W SZPIKOWANE SUROPIECKI .....          | 56         |
| 5. UDZIEC Z INDYKA Z SAPOREM AGRESTOWYM .....                       | 58         |
| 6. KURCZĘ Z MIGDAŁOWYM SAPOREM .....                                | 60         |
| 7. BRAZELLE WOŁOWE .....                                            | 62         |
| 8. WĄTRÓBKA CIEŁĘCA DUSZONA .....                                   | 64         |
| 9. ZUPA NAJLEPSZA .....                                             | 66         |
| 10. GĘŚ GOTOWANA W WINIE PODANA NA ZIMNO .....                      | 68         |
| PIERWSZY SEKRET KUCHMISTRZOWSKI .....                               | 72         |
| <b>ROZDZIAŁ II</b>                                                  |            |
| <b>W KTÓRYM POLECAMY WYBÓR DZIESIĘCIU POTRAW RYBNYCH</b> .....      | <b>75</b>  |
| 1. ŁOSOŚ NA ŻÓŁTO PO KRÓLEWSKU .....                                | 78         |
| 2. KARP NA CZARNO .....                                             | 80         |
| 3. KARP ZE SZPINAKIEM .....                                         | 82         |
| 4. STAROPOLSKA LIMONIATA .....                                      | 84         |
| 5. OKOŃ NA BIAŁO Z MIGDAŁAMI .....                                  | 86         |
| 6. FILET Z DORSZA Z AGRESTEM .....                                  | 88         |
| 7. WĘGORZ PO TORUŃSKU .....                                         | 90         |
| 8. LESZCZ PIECZONY Z KISZONĄ KAPUSTĄ .....                          | 92         |
| 9. SZCZUPAK MACEROWANY PIECZONY .....                               | 94         |
| 10. BIGOSEK Z RYB PIECZONYCH .....                                  | 96         |
| DRUGI SEKRET KUCHMISTRZOWSKI .....                                  | 99         |
| <b>ROZDZIAŁ III</b>                                                 |            |
| <b>W KTÓRYM OPISUJEMY POLEWKI, POTRAWY MĄCZNE I MLECZNE</b> .....   | <b>103</b> |
| 1. BARSZCZ PROSTY .....                                             | 104        |
| 2. POLEWKA MIGDAŁOWA .....                                          | 106        |
| 3. POLEWKA CEBULOWA .....                                           | 108        |
| 4. JAJECZNICA .....                                                 | 110        |
| 5. PASZTECIKI .....                                                 | 112        |
| 6. GALARETA MIĘSNA .....                                            | 114        |
| 7. MUSZTARDA .....                                                  | 116        |
| 8. TORT Z GRUSZKAMI W CIEŚCIE FRANCUSKIM .....                      | 118        |
| 9. SMAŻONE PIEROŻKI Z NADZIENIEM Z RÓŻY .....                       | 120        |
| 10. ULIPKI Z PIANĄ, CZYLI RURKI Z BITĄ ŚMIETANĄ .....               | 122        |
| TRZECI SEKRET KUCHMISTRZOWSKI .....                                 | 124        |
| <b>REPRODUKCJE</b> .....                                            | <b>129</b> |
| <b>SŁOWNICZEK</b> .....                                             | <b>139</b> |
| <b>SPIS REPRODUKCJI</b> .....                                       | <b>143</b> |