

SPIS TREŚCI

1. Wstęp.....	9
2. O terapii ericksonowskiej	13
3. Bałagan – kiedy chaos przytłacza... ..	18
4. Elastyczność i konsekwencja – gdzie jest klucz do równowagi? .	22
5. Harry Potter – nie bój się magii!.....	28
6. Jedzenie – niech stanie się przyjemnością!	32
7. Klapsy – zapomnij, proszę!.....	50
8. Komunikacja – dlaczego tak trudno się dogadać?.....	51
9. Magiczne słowa – abrakadabra dnia codziennego.....	64
10. Modelowanie – twój ruch ma znaczenie.....	67
11. Motywacja do działania – by chciało się chcieć	70
12. Obowiązki domowe – o co tyle hałasu?	73
13. Płacz – daj ujście rzece bólu	77
14. Posłuszeństwo – jesteś rodzicem czy generałem?	80
15. Przyroda – to, co nas napęłnia	87
16. Relacja – to, co najważniejsze!	92

17. Rozwód – dwoje na huśtawce i... dziecko	109
18. Samodzielność, by dziecko ufało sobie	118
19. Szkoła – rodzicu wyluzuj, błagam.....	134
20. <i>Time out</i> – chwila przerwy na wagę złota	163
21. Wypoczynek, czy można bez niego żyć?.....	165
22. Zabawa, a jakże!	166
23. „Zaraz” – małe słowo, duży konflikt	169
24. Złość – emocja jak wulkan	172
Zakończenie	183
Podziękowania	184
Bibliografia i literatura cytowana	185