

Spis treści

Przedmowa do polskiego wydania	13
Przedmowa	15
Wstęp	17
1 Doskonała afirmacja	25
<i>Mężczyźni i seksapil</i>	
2 Doskonała akceptacja	49
<i>Dziewczyny: zazdrość i porównywanie się</i>	
3 Doskonały obraz	71
<i>Odkrycie rzeczywistości</i>	
4 Perfekcyjne ciało	93
<i>Zaburzenia jedzenia, brak satysfakcji i walka o kontrolę</i>	
5 Idealny wygląd	117
<i>Moda, pycha i prawdziwe piękno</i>	
6 Idealne marzenie	139
<i>Pieniądze i sukces</i>	
7 Doskonała ucieczka	171
<i>kontra samotność, narkotyki i samobójstwo</i>	
8 Doskonała droga	193
<i>Ścieżki szerokie i wąskie</i>	
9 Doskonałe spełnienie	215
<i>Droga do uzdrowienia</i>	
10 Doskonała wolność	233
<i>Piękna mozaika</i>	
Przypisy	247
Dodatek: Rozwój kariery Jennifer Strickland jako modelki	248