

Spis treści:

Przedmowa

Wstęp

1. Historia rehabilitacji

- 1.1. Okres starożytny
- 1.2. Okres nowożytny
- 1.3. Kształtowanie pojęcia rehabilitacji
- 1.4. Rozwój pierwszych ośrodków rehabilitacji w Polsce
- 1.5. Rozwój rehabilitacji po II wojnie światowej
- 1.6. Rozwój rehabilitacji po II wojnie światowej w Polsce

2. Pojęcia i założenia rehabilitacji

3. Polska koncepcja rehabilitacji

4. Organizacja studiów oraz rehabilitacji stacjonarnej i niestacjonarnej

- 4.1. Organizacja studiów
- 4.2. Organizacja rehabilitacji stacjonarnej i niestacjonarnej

5. Niepełnosprawność

- 5.1. Definicja niepełnosprawności
- 5.2. Ocena niepełnosprawności
- 5.3. Orzecznictwo niepełnosprawności
- 5.4. Czynniki sprawcze niepełnosprawności

6. Następstwa unieruchomienia dla funkcji organizmu

- 6.1. Wpływ unieruchomienia na podstawowe funkcje organizmu
 - 6.1.1. Wpływ unieruchomienia na układ krążenia
 - 6.1.2. Wpływ unieruchomienia na układ oddechowy
 - 6.1.3. Wpływ unieruchomienia na przemianę metaboliczną i gospodarkę hormonalną
 - 6.1.4. Wpływ unieruchomienia na układ nerwowy
- 6.2. Znaczenie ćwiczeń dla podstawowych układów organizmu
 - 6.2.1. Znaczenie ćwiczeń dla układu mięśniowego
 - 6.2.2. Znaczenie ćwiczeń dla układu stawowego
 - 6.2.3. Znaczenie ćwiczeń dla układu nerwowego
 - 6.2.4. Znaczenie ćwiczeń dla układu oddechowego
 - 6.2.5. Znaczenie ćwiczeń dla układu krążenia
 - 6.2.6. Znaczenie ćwiczeń dla układu mięśni gładkich

7. Istota bólu w fizjoterapii

- 7.1. Rodzaje bólu
- 7.2. Ocena bólu
- 7.3. Leczenie bólu

8. Możliwości regeneracji tkanek organizmu

- 8.1. Regeneracja tkanki kostnej
- 8.2. Regeneracja tkanki mięśniowej
- 8.3. Regeneracja tkanki nerwowej

9. Kompensacja i adaptacja w procesie rehabilitacji

- 9.1. Kompensacja
- 9.2. Adaptacja
- 9.3. Plastyczność układu nerwowego

10. Metody diagnostyczne stosowane w rehabilitacji

- 10.1. Wywiad
- 10.2. Badanie przedmiotowe
- 10.3. Badania dodatkowe
 - 10.3.1. Podstawowe badania laboratoryjne
 - 10.3.2. Badania obrazowe

11. Ocena stanu funkcjonalnego

- 11.1. Ocena funkcjonalna postawy ciała
- 11.2. Ocena funkcjonalna chodu
- 11.3. Ocena funkcjonalna kończyn górnych
- 11.4. Ocena funkcjonalna układu krążenia
- 11.5. Ocena funkcjonalna układu oddechowego
- 11.6. Ocena neuropsychologiczna

12. Wybrane testy stosowane w praktyce fizjoterapeutycznej

- 12.1. Ocena ruchomości kręgosłupa
- 12.2. Ocena funkcji stawów krzyżowo-biodrowych i miednicy
- 12.3. Ocena funkcji stawów kończyn dolnych
- 12.4. Ocena funkcji kończyny górnej
- 12.5. Testy różnicujące przyczyny dolegliwości i zaburzeń funkcjonalnych
- 12.6. Testy oceniające funkcjonowanie mięśni
- 12.7. Inne testy funkcjonalne.

13. Podstawy tworzenia programu rehabilitacji

- 13.1. Składowe programu rehabilitacji
- 13.2. Cele i zadania programu rehabilitacji
- 13.3. Zasady programu rehabilitacji
- 13.4. Formy fizjoterapii

14. Metodyka postępowania fizjoterapeutycznego

- 14.1. Ćwiczenia fizyczne
 - 14.1.1. Techniki ćwiczeń fizycznych
 - 14.1.2. Dokumentacja fizjoterapeutyczna
- 14.2. Najczęściej wykorzystywane zabiegi fizykoterapeutyczne
 - 14.2.1. Termoterapia
 - 14.2.2. Światłolecznictwo
 - 14.2.3. Promieniowanie laserowe
 - 14.2.4. Elektroterapia
 - 14.2.5. Ultradźwięki

15. Znaczenie bioinżynierii medycznej w rehabilitacji

- 15.1. Pojęcie bioinżynierii medycznej
- 15.2. Zastosowanie bioinżynierii medycznej w rehabilitacji

16. Rola psychologa w rehabilitacji

16.1. Cel rehabilitacji w aspekcie psychologicznym

16.2. Psychologiczna praca z pacjentem po urazie rdzenia

16.2.1. Psychoterapia podtrzymująca

16.2.2. Odbudowa poczucia własnej wartości

16.2.3. Wyjaśnianie zachowań pacjenta

16.2.4. Praca z rodziną

16.3. Stres

16.4. Najczęstsze reakcje emocjonalne na uraz fizyczny/ciężką chorobę somatyczną

16.4.1. Zaburzenia świadomości

16.4.2. Reakcja depresyjna/lękowo-depresyjna

16.4.3. Depersonalizacja

16.5. Wpływ osobowości chorego na przebieg rehabilitacji

16.6. "Mięśnie i uczucia"

16.7. Najczęstsze metody relaksacyjne stosowane w rehabilitacji

16.7.1. Trening autogenny Schultza

16.7.2. Technika relaksacyjna Jacobsona

16.7.3. Autosugestia

16.8. Wpływ relaksacji na organizm człowieka

16.9. Problem bólu w rehabilitacji

16.10. Ból a depresja

16.11. Trudności adaptacyjne osób starszych

16.12. Niepełnosprawność od urodzenia

16.13. Współpraca zespołu leczącego

17. Etyka zawodowa fizjoterapeuty

Piśmiennictwo

Skorowidz