

SPIS TREŚCI

Wstęp 8

Mnie to nie dotyczy 11

ROZDZIAŁ PIERWSZY

Rozbity pancerz 15

ROZDZIAŁ DRUGI

PTSD: trauma, która trwa i trwa, i trwa... 43

ROZDZIAŁ TRZECI

Zatrute dzieciństwo.

Przemoc seksualna wobec dzieci 69

ROZDZIAŁ CZWARTY

Zbrodnie z pokoju dzieciennego.

Gdy dzieci wykorzystują dzieci 103

ROZDZIAŁ PIĄTY

Nie wymyślaj, Milenko. Dlaczego rodzice ignorują sygnały świadczące o tym, że dziecko padło ofiarą przemocy seksualnej 117

ROZDZIAŁ SZÓSTY

Gwałt w spadku,

czyli o traumie transgeneracyjnej 133

ROZDZIAŁ SIÓDMY

Pamięć jak kula u nogi. O fenomenie odzyskanych i fałszywych wspomnień 147

ROZDZIAŁ ÓSMY

**Niech mój krzyk kamień
nieba słyszy. O gwałcie. 165**

ROZDZIAŁ DZIEWIĄTY

**Rany, które długo się goją. O powrocie
do równowagi po gwałcie. 195**

ROZDZIAŁ DZIESIĄTY

**Zbrodnie bez emocjonalnego
przedawnienia 221**

ROZDZIAŁ JEDENASTY

**Molestowanie seksualne.
Dotyk, który pozostawia blizny 235**

ROZDZIAŁ DWUNASTY

**Kultura gwałtu, czyli jak wszyscy
wspieramy przemoc seksualną 267**

ROZDZIAŁ TRZYNASTY

**Otworzyć, oczyścić ranę, zaszyć.
Terapia traumy seksualnej 299**

ROZDZIAŁ CZTERNASTY

**Krzywy las. Kiedy kończy się terapia
i kiedy nie ma sensu jej prowadzić 345**

Zakończenie 372

Tu znajdziesz pomoc 374

Bibliografia 376