

SPIIS TREŚCI

WPROWADZENIE – Barbara Ślusarska, Danuta Zarzycka, Anna Majda **XV**

PRZEWODNIK: JAK KORZYSTAĆ Z CHECK-LIST? – Barbara Ślusarska, Anna Majda,
Danuta Zarzycka **XVII**

1. CHECK-LISTY: KONTROLA ZAKAŻEŃ. POSTĘPOWANIE

HIGIENICZNE – Agnieszka Gniadek **1**

Higieniczne mycie rąk **1**

Higieniczna dezynfekcja rąk **3**

Dekontaminacja płynów zakaźnych – rozlana krew **5**

Segregacja ostrych narzędzi **7**

Pytania sprawdzające **8**

2. CHECK-LISTY: KONTROLA ZAKAŻEŃ. TECHNIKI STERYLNE – Lucyna Ściśło **11**

Zakładanie rękawic jednorazowych jałowych **11**

Chirurgiczne mycie rąk **13**

Pytania sprawdzające **15**

3. CHECK-LISTY: BEZPIECZNE PRZEMIESZCZANIE PACJENTA –

Mariola Rybka, Beata Haor **17**

Ręczne przemieszczanie pacjenta w łóżku **18**

Przemieszczanie pacjenta poza łóżko za pomocą sprzętu lekkiego **19**

Przemieszczanie/przenoszenie pacjenta w łóżku i poza łóżkiem za pomocą
sprzętu ciężkiego **21**

Pytania sprawdzające **23**

4. CHECK-LISTY: POZYCJE UŁOŻENIOWE PACJENTA –

Honorata Piasecka, Grzegorz Nowicki **25**

Ułożenie pacjenta w pozycji Fowlera (pozycji wysokiej) **25**

Ułożenie pacjenta w pozycji na plecach **27**

Ułożenie pacjenta w pozycji leżącej na brzuchu **29**

Ułożenie pacjenta w pozycji bocznej **31**

Ułożenie pacjenta w pozycji Simsa **34**

Ułożenie pacjenta w pozycji Trendelenburga **36**

Ułożenie pacjenta w pozycji anty-Trendelenburga	38
Pytania sprawdzające	40
5. CHECK-LISTY: AKTYWNOŚĆ PACJENTA – Teresa Stawińska, Gustaw Wójcik	43
Ćwiczenia lecznicze bierne wykonywane przez pielęgniarkę	43
Pytania sprawdzające	45
6. CHECK-LISTY: BEZPIECZEŃSTWO I KOMFORT PACJENTA –	
Katarzyna Augustyniuk, Daria Schneider-Matyka, Joanna Owsianowska	47
Prześcielenie pustego łóżka	47
Prześcielenie łóżka pacjentowi leżącemu przez jedną pielęgniarkę	50
Prześcielenie łóżka pacjentowi leżącemu przez dwie pielęgniarki	53
Zmiana bielizny pościelowej pacjentowi leżącemu	56
Zmiana bielizny osobistej pacjentowi leżącemu – zmiana koszuli	60
Zmiana bielizny osobistej pacjentowi leżącemu – zmiana piżamy	62
Pytania sprawdzające	64
7. CHECK-LISTY: HIGIENA OSOBISTA PACJENTA – Marta Czekirda	67
Toaleta jamy ustnej – pacjent przytomny	67
Mycie twarzy i szyi pacjenta	69
Oddepywanie klatki piersiowej pacjenta	71
Masaż pleców i pośladków u pacjenta	72
Mycie krocza i zewnętrznych narządów płciowych mężczyzny	73
Mycie krocza i zewnętrznych narządów płciowych kobiety	75
Zmiana pieluchomajtek	77
Założenie/wykonanie czepca przeciwwszawiczego	79
Pytania sprawdzające	81
8. CHECK-LISTY: METODY PIELĘGNOWANIA DZIECKA	
– Anna Bednarek, Alina Trojanowska	85
Pomiar długości/wysokości, masy i obwodów ciała dziecka	85
Przewijanie dziecka	87
Karmienie niemowlęcia pokarmem z butelki	89
Kąpiel niemowlęcia	91
Pytania sprawdzające	93
9. CHECK-LISTY: PODAWANIE LEKÓW – Anna Majda, Joanna Zalewska-Puchała,	
Anna Nawalana	97
Podawanie leków doustnie	97
Podawanie leków doodbytniczo	99

Podawanie leków wziewnie – nebulizacja/inhalacja	101
Podawanie tlenu	103
Podawanie leków do worka spojówkowego	105
Podawanie leków do ucha	107
Podawanie leku do nosa	109
Podawanie leku dopochwowo	111
Podawanie leku na skórę	113
Wykonanie wstrzyknięcia podskórnego typowego z podaniem leku gotowego w postaci płynnej z ampułki/fiolki	115
Podawanie insuliny ludzkiej przy użyciu pena	117
Wykonanie wstrzyknięcia śródskórnego	119
Wykonanie wstrzyknięcia domięśniowego	121
Dożylnie podanie jednorazowej dawki leku igłą i strzykawką	123
Podłączenie kroplowego wlewu dożylnego z płynu/roztworu infuzyjnego przy założonym na stałe wenflonie	125
Założenie krótkiego cewnika dożylnego typu wenflon	127
Zadania na krytyczne/refleksyjne myślenie	129
Pytania sprawdzające	131

10. CHECK-LISTY: ZABIEGI PRZECIWZAPALNE – Joanna Zalewska-Puchała,

Joanna Łatka	137
Zastosowanie worka z lodem	137
Zastosowanie okładu chłodzącego	139
Zastosowanie okładu rozgrzewającego	141
Zastosowanie termoformu	143
Zastosowanie baniek leczniczych bezogniowych	145
Pytania sprawdzające	147

11. CHECK-LISTY: PROCEDURY DIAGNOSTYCZNE. POBIERANIE MATERIAŁÓW DO BADAŃ

DIAGNOSTYCZNYCH – Joanna Zalewska-Puchała, Alicja Kamińska, Joanna Łatka	149
Pobranie krwi żyłnej do badania metodą zamkniętą systemem Vacuette	149
Pobranie moczu do badania ogólnego u pacjenta ciężko chorego	151
Pobranie płwociny spontanicznie wykrztuszanej	153
Pobranie wymazu z gardła	155
Pobranie wymazu z odbytu w kierunku badania bakteriologicznego	157
Pobranie kału do badania bakteriologicznego	159
Pytania sprawdzające	161

- 12. CHECK-LISTY: PROCEDURY DIAGNOSTYCZNE. PRZYGOTOWANIE PACJENTA DO BADAŃ DIAGNOSTYCZNYCH** – Alicja Kamińska, Joanna Zalewska-Puchafa, Grażyna Puto 163
- Przygotowanie pacjenta do badania RTG 163
- Przygotowanie pacjenta do badania RM 165
- Przygotowanie pacjenta do kolonoskopii 166
- Przygotowanie pacjenta do badania USG jamy brzusznej 168
- Pytania sprawdzające 169
- 13. CHECK-LISTY: PROCEDURY DIAGNOSTYCZNE. EKG I SPIROMETRIA**
- Małgorzata Starczewska, Beata Kropornicka 171
- Wykonanie EKG 171
- Przygotowanie pacjenta do spirometrii podstawowej na oddziale szpitalnym i wykonanie spirometrii w pracowni badań czynnościowych 174
- Pytania sprawdzające 178
- 14. CHECK-LISTY: PROCEDURY DIAGNOSTYCZNE. ASYSTOWANIE PIELĘGNIARKI PRZY BADANIACH DIAGNOSTYCZNYCH** – Iwona Bodys-Cupak, Anna Majda 181
- Asystowanie pielęgniarce w czasie nakłucia szpiku 181
- Asystowanie pielęgniarce w czasie nakłucia lędźwiowego 183
- Asystowanie pielęgniarce w czasie nakłucia opłucnej 185
- Asystowanie pielęgniarce w czasie nakłucia otrzewnej 187
- Pytania sprawdzające 189
- 15. CHECK-LISTY: ĆWICZENIA ODDECHOWE** – Marta Czekirda 191
- Ćwiczenia wzmacniające mięśnie przepony 191
- Ćwiczenia wzmacniające wydech za pomocą np. *Magic Ball*, aparatu Spiroflo, wody w butelce ze słomką 193
- Ćwiczenia wspomagające ewakuację zalegającej wydzieliny z drzewa oskrzelowego 195
- Drenaż ułożeniowy – segmenty szczytowe obu płatów dolnych płuc 197
- Drenaż ułożeniowy – segment tylny górnego płata płuca lewego 199
- Pytania sprawdzające 201
- 16. CHECK-LISTY: ODŻYWIANIE** – Sylwia Wieder-Husztla, Marzanna Stanisławska, Małgorzata Szkup 203
- Karmienie pacjenta przez założony zgłębnik żołądkowy 203
- Karmienie pacjenta z koniecznością założenia zgłębnika żołądkowego 205
- Karmienie pacjenta przez gastrostomię 208

- Karmienie pacjenta przez mikrojejunostomię 211
- Pytania sprawdzające 213
- 17. CHECK-LISTY: WYDALANIE** – Anna Jurczak, Marzanna Stanisławska,
Sylwia Wieder-Husztla, Małgorzata Szkup 215
- Podanie pacjentowi basenu 215
- Podanie pacjentowi kaczki 218
- Założenie suchej rurki doodbytniczej 220
- Wykonanie lewatywy 222
- Wykonanie wlewki doodbytniczej przeczyszczającej 224
- Wykonanie kroplowego przyspieszonego wlewu doodbytniczego
przeczyszczającego 226
- Oczyszczanie przewodu pokarmowego preparatem Fortrans 229
- Cewnikowanie pęcherza moczowego na stałe u kobiety 231
- Pytania sprawdzające 234
- 18. CHECK-LISTY: POSTĘPOWANIE Z RANAMI** – Katarzyna Cierzniańska,
Maria I. Szewczyk 237
- Zmiana opatrunku na ranie czystej. Zmiana opatrunku na ranie skażonej bez
drenu 237
- Zmiana opatrunku na ranie skażonej z drenem 239
- Zaopatrzenie przetoki jelitowej 241
- Pytania sprawdzające 243
- 19. CHECK-LISTY: ZABIEGI PŁUKANIA** – Hanna Grabowska,
Wioletta Mędrzycka-Dąbrowska 245
- Płukanie oka 245
- Płukanie ucha 247
- Płukanie jamy ustnej i gardła 249
- Płukanie żołądka 251
- Irygacja przetoki jelitowej 253
- Płukanie rany 255
- Pytania sprawdzające 257
- 20. CHECK-LISTY: POMIAR I OCENA PARAMETRÓW FUNKCJI ORGANIZMU** –
Zofia Sienkiewicz, Józefa Czarnecka 259
- Pomiar i ocena temperatury ciała mierzonej termometrem elektronicznym 259
- Pomiar i ocena oddechu 262
- Pomiar i ocena ciśnienia tętniczego krwi 264

Pomiar i obliczanie parametrów antropometrycznych 266

Pomiar i ocena diurezy godzinowej i dobowej 269

Pomiar i ocena saturacji krwi 271

Pytania sprawdzające 273

21. PYTANIA SPRAWDZAJĄCE 283