

Abenteuer 1 Ich und du im Spiegel

Station 1: Spielen und Knobeln	Str. 6
Station 2: Von Pickeln und gebrochenen Herzen Folge 1	Str. 9
O tym, jak liścik „miłosny” trafia w niepożądane ręce.	
Station 3: Erlaubt ist, was gefällt!	Str. 11
O modzie i ulubionych ciuchach.	
Station 4: Harry und Pippi	Str. 13
Oryginały i dziwadła ze świata literatury i filmu.	
Station 5: Von Pickeln und gebrochenen Herzen Folge 2	Str. 15
O tym, jak na randce zjawia się nie ten, który jest oczekiwany.	
Station 6: Meine Homepage	Str. 18
Projektujemy własną stronę internetową!	
Station 7: Durch Dick und Dünn	Str. 21
Mój przyjaciel od serca, moja serdeczna przyjaciółka.	
Ich kann schon ... To już umiem!	Str. 24
Lesecke: Die Goldbarren. Ein Märchen aus Schlesien	Str. 25

Abenteuer 2 Schockiere deine Eltern - lies etwas!

Station 1: Spielen und Knobeln	Str. 26
Station 2: Das Monster von der Karlstraße Folge 1	Str. 29
O tym, jak bestia prześladowuje Saszę i jak ten wpada na trop morderstwa ...	
Station 3: Lesefutter für Leseratten und Lesemuffel	Str. 32
O historiach świeżym drukiem pachnących i książkowych podpoduszkowcach.	
Station 4: Am Zeitungskiosk	Str. 35
Przeglądamy regał z czasopismami i robimy projekt własnego czasopisma.	
Station 5: Das Monster von der Karlstraße Folge 2	Str. 38
O tym, jak rodzice mogą własnym dzieciom przeszkodzić w karierze detektywistycznej oraz o nabijaniu w butelkę z dobrym zamiarem i skutkiem.	
Station 6: Internautenschule	Str. 42
Nareszcie! Robimy prawo jazdy ... po Internecie.	
Station 7: www.sicherheit.de	Str. 45
Ostrożnie z Internetem!	
Ich kann schon ... To już umiem!	Str. 47
Lesecke: Wie Geschichten auf der Welt erschienen. Ein Märchen aus der Kaschubei	Str. 48

Abenteuer 3 Körper und Seele

Station 1: Spielen und Knobeln	Str. 49
Station 2: Pass auf! Folge 1	Str. 51
Zła wiadomość: Tomi trafia do szpitala!	
Station 3: Notruf 112	Str. 53
Dzwonimy po pogotowie.	
Station 4: Erste Hilfe	Str. 55
O metodzie „Usta-usta” i innych sposobach udzielania pierwszej pomocy.	

Station 5: Pass auf! Folge 2	Str. 58
O tym, jak wstrząs mózgu pomaga zmądrzeć.	
Station 6: Pickelalarm	Str. 60
Lusterko, lustreczko, powiedz przecie, czy jest ktoś ode mnie piękniejszy na świecie?	
Station 7: Hast du deine Nerven unter Kontrolle?	Str. 62
Umiesz zapanować nad swoimi nerwami?	
Ich kann schon ... To już umiem!	Str. 64
Lesecke: Der Wunderstrauch. Eine Legende aus der Kaschubei	Str. 65
 Abenteuer 4 Vor der Glotze und im Rampenlicht	
Station 1: Spielen und Knobeln	Str. 66
Station 2: Cäsars Tod Folge 1	Str. 69
Heidi i Tomi na scenie teatru przedstawiają ostatnie chwile z życia Juliusza Cezara.	
Station 3: Was guckst du?	Str. 73
Opracowujemy nasz wymarzony program telewizyjny!	
Station 4: Unterhaltung pur!	Str. 75
Jak spędzić wolny czas? Skorzystaj z naszych ofert!	
Station 5: Cäsars Tod Folge 2	Str. 79
O psikusach aktorów i o tym, jak można byłoby odwrócić bieg historii ...	
Station 6: Kinderstars	Str. 82
O dziecięcych gwiazdach filmowych oraz o cieniach życia w świetle reflektorów.	
Station 7: Im Garten der Fantasie	Str. 85
Sztuka przez małe i wielkie S. Harce w ogrodzie sztuk wszelkich.	
Ich kann schon ... To już umiem!	Str. 87
Lesecke: Der Empfang im Schloss Krawarn. Ein Märchen aus Schlesien	Str. 88

Abenteuer 5 Von Sportmuffeln und Fitnessfreaks

Station 1: Spielen und Knobeln	Str. 89
Station 2: Die nackte Wahrheit über die Erben von Herkules Folge 1	Str. 92
O tym, jak Heidi i Tomi organizują Olimpiadę na wzór antycznej Grecji i jak im w tym przeszkadza współczesne myślenie.	
Station 3: Heute auf dem Stundenplan: Sport	Str. 96
Lekcja wf.	
Station 4: Nicht nur für Sportkanonen!	Str. 98
Trochę ruchu nie zaszkodzi.	
Station 5: Die nackte Wahrheit über die Erben von Herkules Folge 2	Str. 100
O przewadze Olimpijek nad Herkulesami.	
Station 6: Sportlich vor dem Fernseher	Str. 103
Dopingujemy innych, czyli sport w fotelu.	
Station 7: Sport für alle!	Str. 106
Składamy wizytę w klubach sportowych.	
Ich kann schon ... To już umiem!	Str. 109
Lesecke: Die goldene Ente und der Fischer. Eine Legende aus den Masuren	Str. 110