

Notka od tłumaczki (<i>Patrycja Bobowska-Nastarzewska</i>)	13
--	----

Przedmowa. Laudacja dla Pierre'a Hadota (<i>Arnold I. Davidson</i>)	15
---	----

Część I. Reorientacja starożytnej filozofii: myśleć, żyć, nauczać

Rozdział I. Tytuły i prace Pierre'a Hadota	29
--	----

Rozdział II. <i>Epistrophe</i> i <i>metanoia</i> w historii filozofii.	61
--	----

Rozdział III. Pierwsi filozofowie	70
---	----

Rozdział IV. Filozofia hellenistyczna	75
---	----

Rozdział V. Marek Aureliusz, <i>Pisma do siebie samego</i>	96
--	----

Rozdział VI. Marek Aureliusz, <i>Pisma do siebie samego</i> , księga VI	105
---	-----

Rozdział VII. Notka o estetyce Plotyna	123
--	-----

Rozdział VIII. Poziomy świadomości w stanach mistycznych według Plotyna	131
--	-----

Rozdział IX. Prehistoria średniowiecznych filozoficznych gatunków literackich w starożytności	161
--	-----

Rozdział X. Nauczanie filozofii w starożytności i współcześnie.	173
---	-----

Część II. Ponowne odczytanie historii myśli

Rozdział XI. Filozofia jako edukacja dorosłych	205
--	-----

Rozdział XII. Przedmowa do: Ernst Bertram, <i>Nietzsche. Esej z mitologii</i> . .	216
---	-----

Rozdział XIII. Doświadczenie medytacji	220
Rozdział XIV. Ziemia widziana z góry i podróż kosmiczna. Punkt widzenia poety, filozofa i historyka	228
Rozdział XV. Perspektywa i horyzont.	243
Rozdział XVI. André-Jean Festugière (1898–1982)	257
Rozdział XVII. Przedmowa do: Louis Lavelle, <i>Istnienie i wartość</i>	264
Rozdział XVIII. Przedmowa do: Yoko Orimo, <i>Shobogenzo Mistrza Dogena</i>	271
Rozdział XIX. Cuda	279

Część III. Naucz się ponownie widzieć świat

Rozdział XX. „Żyj każdą chwilą, jakby była pierwszą i ostatnią”	291
Rozdział XXI. „W obliczu nieba gwiaździstego naprawdę doświadczyłem surowego uczucia mojego istnienia”	294
Rozdział XXII. Metafizyka i malarstwo	303
Rozdział XXIII. Pierre Hadot: Historia troski	314
Rozdział XXIV. Starożytna filozofia i współczesne psychoterapie	328
Rozdział XXV. Nauczanie w starożytności, nauczanie w czasach współczesnych	342
<i>(Ilsetraut Hadot)</i>	362
<i>(Ilsetraut Hadot)</i>	362
Posłowie. Postać przewodnika duchowego w starożytności	403
Bibliografia.	403
Indeks osobowy	418