

Spis treści

10	Żadne dziecko nie uniknie choroby	55	Problemy z pępkim
12	Samodzielne leczenie i jego granice	56	Żółtaczka noworodków
14	U pediatry	57	Pleśniawki
15	Łagodna medycyna na potrzeby Twojego dziecka	58	Pieluszkowe zapalenie skóry
17	Tak należy się opiekować dzieckiem w domu	59	Bóle związane / ząbkowaniem
20	Twoje dziecko w szpitalu	61	Chore dziecko
21	Szerokiej drogi!		
25	Co dolega Twojemu dziecku?	62	Budowa i funkcje oka
		63	Zapalenie spojówek
26	Gorączka i tętno	64	Jęczmień
30	Bóle brzucha	65	Zapalenie brzegów powiek
32	Biegunka	66	Zez
33	Wymioty	67	Wady wzroku
34	Wysypka	69	Budowa i funkcje ucha
35	Kaszel	70	Zapalenie ucha środkowego
36	Bóle głowy	71	Nieżyt ucha środkowego, wysięk w jamie bębenkowej
37	Powiększone węzły chłonne	72	Niedosłyszenie
39	Chore niemowlę	74	Budowa i funkcje zębów
40	Co dolega Twojemu niemowlęciu	75	Próchnica
40	Zapalenie gałki ocznej		
41	Kolka niemowlęcia		
43	Biegunka		
45	Wymioty		
47	Przeziębienie		
48	Problemy skórne		
49	Problemy z jądrami		
49	Dysplazja stawów biodrowych		
52	Zmienne napięcie mięśniowe		
54	Wypryski		

76 Budowa i funkcje układu oddechowego
78 Zapalenie oskrzeli i zapalenie oskrzelików
79 Przeziębienie
80 **Zapalenie gardła**
81 **Nadwrażliwość drzewa oskrzelowego**
82 Zapalenie krtani
83 **Kaszel dławicowy (pseudokrup)**
85 **Zapalenie płuc**
86 **Zapalenie migdałków**
87 **Zapalenie zatok przynosowych**
89 Katar
90 Powiększone migdałki

92 **Żołądek i jelita**
92 Budowa i funkcje narządów trawiennych
93 Zapalenie wyrostka robaczkowego
95 Wgłobienie jelita
96 Niedrożność jelit
97 Nieżyt żołądka, wrzody żołądka, wrzody dwunastnicy
100 Przepuklina pachwinowa
101 Zapalenie żołądka i jelita cienkiego
104 Kolka pępkowa

105 Zaparcia
106 Choroby robacze

108 Serce, układ krążenia i przemiana materii

108 Budowa i funkcje układu krążenia
109 Anemia
110 Wady serca
112 Zaburzenia rytmu serca
113 Budowa i funkcje trzustki i tarczycy
113 Cukrzyca
114 Choroby tarczycy

116 Nerki, drogi moczowe, narządy płciowe

116 Budowa i funkcje układu moczowo-płciowego
117 Refluks pęcherzowo-moczowodowy
118 Infekcje dróg moczowych
120 Wnętrostwo
120 Zapalenie nerek
121 Zapalenie pochwy
122 Zapalenie napletka
123 Stulejka

124 Budowa i funkcje skóry
125 Ropnie, czyraki
126 Trądzik
127 Zajady (rozpadliny, pęknięcia)
128 Liszaje
129 Opryszczki
130 Świerzb, zakażenie roztocząmi
131 Wszawica
134 Pchła ludzka
135 Choroby grzybicze
137 Łuszczyca
138 Poparzenie słoneczne

139 Brodawki
140 Ukąszenia kleszcza

142 Budowa i funkcje układu ruchu
143 Zniekształcenia **układu kostnego**
145 Łagodne, przemijające zapalenie stawów biodrowych
146 Zapalenie szpiku kostnego
147 Choroba Perthesa
149 Zwichnięcie głowy koki promieniowej
150 Reumatoidalne zapalenie stawów
151 Bóle wzrostowe

152 Budowa i funkcje centralnego układu nerwowego
153 Drgawki gorączkowe
154 Zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych
155 Guz mózgu
156 Epilepsja (padaczka)
158 Migrena
159 Jąkanie
159 Częściowe zaburzenia rozwojowe

162 **Choroby** alergiczne
162 Układ obronny organizmu
165 Katar alergiczny, katar sienny
166 Alergia na leki
167 Astma oskrzelowa
170 Pokrzywka
171 Atopowe zapalenie skóry
174 Gorączka reumatyczna
176 Typowe choroby dziecięce

176 „Klasyki”
177 Szczepienia i antybiotyki są ważne
177 Borelioza
179 Błonica
180 Gorączka trzypniowa
181 Wczesnoletnie odkleszczowe zapalenie mózgu

182 Grypa
183 Półpasiec
184 Zespół dłoni, stóp i ust
184 Żółtaczka
185 Krztusiec
187 Porażenie dziecięce (choroba Heinego–Medina)
188Odra 190 Świnka
192 Gorączka gruczołowa Pfeiffera
193 Rumień zakaźny
194 Różyczka
195 Szkarlatyna
196 Ospa wietrzna

198 Dzieci specjalnej troski
198 Problemy psychiczne i ciężkie choroby
199 Agresje
200 AIDS
200 ALTE (chwilowe zatrzymanie oddechu)
201 Zespół nadpobudliwości psychoruchowej (ADD, ADHD)
205 Autyzm
205 Niekontrolowane oddawanie moczu – moczenie
206 Zwłóknienie torbielowate
206 Zespół Downa
207 Nietrzymanie stolca
208 Zaburzenia odżywiania
208 Białaczka
209 Choroba Crohna
209 Choroba Hodgkina (ziarnica złośliwa)
210 Zespół nagłej śmierci łóżeczkowej niemowląt (SIDS)
211 Zespół Reye'a
211 Zaburzenia snu
212 Płaczliwe niemowlę
214 Uzależnienia
215 Gruźlica
215 Celiakia (choroba trzewna)

217 Kompresy i inne sposoby domowe
218 Mały poradnik **samopomocy**
219 Woda zdrowia doda
223 Okłady – od stóp do głów
227 Zioła dobre na wszystko
231 Inne skuteczne sposoby domowe
231 Podawanie lekarstw 233 Fachowe bandażowanie

235 Pożyteczna profilaktyka
236 Czego potrzebują dzieci, by były zdrowe
236 Miłość i poczucie bezpieczeństwa
237 Badania bilansowe
248 Szczepienia
254 Odżywianie: co smakuje i dobrze się wchłania
258 Inne fundamenty zdrowego życia
261 Pierwsza pomoc
262 Prawidłowe postępowanie w nagłych wypadkach
262 Zachowaj spokój
264 Utrata przytomności
265 Bezdech
266 Zatrzymanie pracy serca
267 Wstrząs
269 Krwotoki
270 Tonięcie
271 Ciała obce
272 Udar cieplny porażenie słoneczne
273 Ukąszenia owadów
274 Złamania kości
276 Urazy głowy
277 Porażenia prądem
278 Urazy zadane tępym narzędziem – urazy tępe
279 Przechłodzenie, odmrożenia
280 Oparzenia chemiczne 282 Oparzenia
284 Zatrucia

286 Ważne informacje 286 Słowniczek
293 Przydatne adresy i lektury 296 Indeks