

Spis treści

OD AUTORÓW.. 6

1. OD CZEGO ZALEŻY DZIAŁANIE LEKÓW W ORGANIZMIE?9

2.DLACZEGO MOGĄ WYSTĄPIĆ OBJAWY NIEPOŻĄDANE W TRAKCIE ZAŻYWANIA LEKÓW? 10

2.1.Interakcje pomiędzy lekami 10

2.2. Interakcje pomiędzy lekami

a żywnością 11

2.3. Interakcje pomiędzy lekami

a alkoholem 16

3. PRZYKŁADY NAJCZĘSTSZYCH INTERAKCJI POMIĘDZY LEKAMI

A ŻYWNOCIĄ 21

3.1.Leki przeciwbólowe 21

3.2.Leki kardiologiczne 22

3.3.Leki przeciwuczuleniowe 28

3.4.Leki zmniejszające duszność 29

3.5.Leki antydepresyjne,

uspokajające i nasenne 32

3.6.Leki zmniejszające krzepliwość krwi ... 36

3.7.Leki stosowane w zakażeniach 37

3.8.Pozostałe leki często stosowane 40

4. PRZYKŁADY NIEKORZYSTNYCH INTERAKCJI POMIĘDZY LEKAMI

A ALKOHOLEM 42

4.1.Leki przeciwbólowe 42

4.2.Leki kardiologiczne 45

4.3.Leki przeciwuczuleniowe 47

4.4.Leki stosowane w chorobach przewodu pokarmowego 48

4.5. Leki antydepresyjne, uspokajające

i nasenne.. 50

4.6.Leki zmniejszające krzepliwość krwi ... 56

4.7.Leki stosowane w zakażeniach 57

4.8.Pozostałe leki często stosowane 58

5. JAK UNIKNĄĆ INTERAKCJI POMIĘDZY LEKAMI A SKŁADNIKAMI ŻYWNOCI? .. 60

5.1. Jak uniknąć interakcji pomiędzy lekami

a tłuszczami? 61

5.2. Jak uniknąć interakcji pomiędzy lekami

a błonnikiem? 69

5.3. Jak uniknąć interakcji pomiędzy lekami

a węglowodanami? 74

5.4. Jak uniknąć interakcji pomiędzy lekami

a jonami wapnia? 78

5.5. Jak uniknąć interakcji pomiędzy lekami

a cyraminą? 83

5.6. Jak uniknąć interakcji pomiędzy lekami

a składnikami soku grejpfrutowego?.... 90

5.7. Jak uniknąć interakcji pomiędzy lekami

a kofeiną? 93

5.8.Jak uniknąć interakcji pomiędzy lekami a witaminami i
składnikami mineralnymi zawartymi w suplementach diety?

96

6.ZALECENIA.. 99