

Spis treści

Diagnostyka

Czy nazwa <i>anorexia nervosa</i> jest prawidłowa?	13
Jak rozpoznać osobę z anoreksją w najbliższym otoczeniu?	15
Czy anoreksja jest chorobą?	16
Czy obecnie jedyną formą rozpoznawania anoreksji są dwa podręczniki diagnostyczne: DSM-IV-TR (2000) oraz ICD-10 (2000)?	18
Czy anoreksja może być porównywana do schizofrenii?	25
Czy anoreksja jest nałogiem?	29
Czy święta Katarzyna ze Sieny była chora na anoreksję?	31

Uwarunkowania

Czy przyczyną anoreksji jest kultura?	37
Czy osoba z anoreksją akceptuje własną seksualność?	39
Czy rodziny osób z anoreksją można uznać za patologiczne?	42

W jakich porach roku/miesiącach rodzą się osoby z anoreksją?	45
Czy zwierzęta chorują na anoreksję?	47

Przebieg

Jakie pokarmy preferują osoby z anoreksją?	51
Jaki jest „tajemniczy kod” osób z anoreksją?	53
Jakie można wymienić nietypowe i patologiczne metody odchudzania się?	55
Czy osoba z anoreksją dba o swoje zdrowie?	57

Leczenie

Czy osoby z anoreksją mogą być leczone przymusowo?	61
Dlaczego stosuje się terapię anoreksji za pomocą poczty elektronicznej?	64
Czy stosowanie przestrzeni wirtualnej w przypadku osób z anoreksją jest ryzykowne?	68
Czy anoreksja może być leczona za pomocą ciepła, w szczególności sauny?	82
Czy przyrost wagi u pacjentów z anoreksją pomaga im w walce z chorobą?	84
Dlaczego sztuka?	90

Pogranicze życia i śmierci

Czy osoba z anoreksją chce umrzeć?	95
Czy dużo osób chorych na anoreksję umiera i czy wyniszczenie organizmu w wyniku głodowania jest główną przyczyną ich śmierci?	98
Czy powinno być dopuszczone leczenie paliatywne osób z anoreksją?	101
Jak powinno się rozmawiać z osobą z anoreksją, gdy jest ona bardzo wychudzona i spostrzegamy, że jej życie jest zagrożone?	105
Bibliografia	109
O Autorce.....	127