

Spis treści

str. 3.....	od redaktora
str. 4.	słowo wstępne
str. 6.....	przesłanie
str. 7.	moje 60 lat w opolskim pływaniu
str. 14.	rys historyczny
str. 34	lata współczesne
str. 47	opolscy mastersi
str. 73.....	zauroczenie pływaniem
str. 78..	wspomnienia trenera i nie tylko
str. 82.....	jak trafiłem do mastersów
str. 84.....	odeszli