

SPIS TREŚCI

Wstęp	3
Wiadomości ogólne	4
Komunikacja	4
Położenie	5
Trochę geologii	6
Klimat	7
Szata roślinna	7
Świat zwierząt	10
Z dziejów Kotliny Jeleniogórskiej	12
Z przeszłości Cieplic	17
Polacy w Cieplicach	18
Cieplice obecnie	21
Właściwości i metody leczenia	24
Wskazania lecznicze	26
Kto może leczyć się w Cieplicach	27
Uzdrowisko	29
Wskazówki turystyczne	30
Spacery po Cieplicach	32
1. Okolice pl. Piastowskiego	32
2. Do Parku Norweskiego, Muzeum i panoramy Karkonoszy	34
3. Na górę Sołtysią	38
4. Do stadionu i basenu kąpielowego	38
5. Do grupy skalnej „Mnich i Mniszka”	39
Wycieczki w okolice Cieplic	40
6. Przez Kopki i Wzgórze Kościuszki do Jeleniej Góry	40
7. Do Stanisłowa i na Górę Witosza	41
8. Do ruin zameczku na Górze Grodna	42
9. Do Sobieszowa i zamku Chojnik	43
10. Do Zachełmia	46

11. Do Jagniątkowa, Michałowic i na Grzybowiec	47
12. Do Piechowic i Bobrowych Skał	49
13. Na Górę Grabowiec i do kaplicy Św. Anny	51
14. Przez Goduszyn na Skalicę i Kostrzycę	52
15. Do „Perły Zachodu” i Pilchowiec	53
16. Przez Rybnicę i Barcinek do Pilchowiec	56
17. Do Jeleniej Góry	57
18. Do Podgórzyna, Przesieki i wodospadu Podgórnego	66
19. Do Mysłakowic i Bukowca	68
20. Do Sokolich Gór	68
21. Do Janowic i zamku Bolczów	69
Wycieczki z dalszym dojazdem	71
22. Do Szklarskiej Poręby	71
23. Do Karpacza i Bierutowic	75
Wycieczki do CSRS	77
Informator	79
Indeks ważniejszych nazw	81