



Spis treści

	<i>Wstęp</i>	7
ROZDZIAŁ PIERWSZY	<i>Pierwsze cięcie jest najgłębsze</i>	14
ROZDZIAŁ DRUGI	<i>Elastyczny Francuz</i>	29
ROZDZIAŁ TRZECI	<i>Postawiłam na Ritza</i>	48
ROZDZIAŁ CZWARTY	<i>Tańsza opcja</i>	63
ROZDZIAŁ PIĄTY	<i>Środowiskowe czynniki starzenia się</i>	77
ROZDZIAŁ SZÓSTY	<i>Wieczne miasto</i>	93
ROZDZIAŁ SIÓDMY	<i>Na Jamajkę z miłością (wolna od stresu)</i> ...	114
ROZDZIAŁ ÓSMY	<i>No Woman, No Cry</i>	126
ROZDZIAŁ DZIEWIĄTY	<i>Moja pierwsza konferencja dotycząca walki ze starzeniem się</i>	137
ROZDZIAŁ DZIESIĄTY	<i>Spotkanie z laserem</i>	152
ROZDZIAŁ JEDENASTY	<i>Pamiętnik botoksiary</i>	163
ROZDZIAŁ DWUNASTY	<i>Dziesięć lat mniej w trzy dni</i>	178
ROZDZIAŁ TRZYNASTY	<i>Nadal młodziej w Nowym Jorku</i>	199
ROZDZIAŁ CZTERNASTY	<i>Zmysłowe wargi czy „rybie usta”?</i>	218
ROZDZIAŁ PIĘTNASTY	<i>Kobiety z LA</i>	233
ROZDZIAŁ SZESNASTY	<i>Nadal czekam na lunch w LA</i>	246
ROZDZIAŁ SIEDEMNASTY	<i>Śmiech w Laguna Beach</i>	259
ROZDZIAŁ OSIEMNASTY	<i>Lepsze od śmierci</i>	275
ROZDZIAŁ DZIEWIĘTNASTY	<i>Wnioski</i>	292
	<i>Podziękowania</i>	304