

|        |                                     |   |
|--------|-------------------------------------|---|
| Prolog | Wszystko, co wywołuje u nas alergię | 7 |
|--------|-------------------------------------|---|

## **CZĘŚĆ PIERWSZA**

# **Diagnoza**

|            |                                                                      |    |
|------------|----------------------------------------------------------------------|----|
| Rozdział 1 | Czym jest alergia (i czym nie jest)                                  | 21 |
| Rozdział 2 | Jak działa (albo nie działa) diagnostyka alergiczna                  | 41 |
| Rozdział 3 | Nasz alergiczny świat.<br>Wzrost zachorowań na alergię i jego pomiar | 66 |

## **CZĘŚĆ DRUGA**

# **Teorie**

|            |                                                                                        |     |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Rozdział 4 | Alergiczne dziedzictwo.<br>Alergie jako „normalna” odpowiedź układu<br>odpornościowego | 83  |
| Rozdział 5 | Natura wytrącona z równowagi                                                           | 117 |
| Rozdział 6 | Czy sami to sobie robimy?<br>Współczesny styl życia a alergia                          | 149 |

## **CZĘŚĆ TRZECIA**

# **Metody leczenia**

|                     |                                                                            |     |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------------|-----|
| Rozdział 7          | <b>Remedia na uczulenie.<br/>Dawne, obecne i przyszłe leczenie alergii</b> | 201 |
| Rozdział 8          | <b>Kwitnący biznes terapii i leków antyalergiczných</b>                    | 240 |
| Rozdział 9          | <b>Co sprawia, że leczenie jest skuteczne?<br/>Ocena korzyści i ryzyka</b> | 265 |
| Rozdział 10         | <b>Alergia jako problem społeczny</b>                                      | 293 |
| Epilog              | <b>Śmierć z podrażnienia.<br/>Alergia w czasie COVID-19</b>                | 315 |
| Podziękowania       |                                                                            | 323 |
| Przypisy            |                                                                            | 327 |
| Proponowane lektury |                                                                            | 349 |