
Spis treści:

Co natura i podróże wnoszą w nasze życie?	4
W poszukiwaniu skamieniałych drzew	7
Szlak Szumów, czyli leśne wodospady i magia wody	13
Jamna – niezwykle uroczyisko i jego okolice	18
Arboreta, czyli drzewa, drzewa, drzewa...	24
Polskie Stonehenge	31
Polskie pustynie	35
Geopark Łuk Mużakowa w Łęknicy	42
Parki miniatur w Polsce	48
Szlakiem polskich wygasłych wulkanów	55
Wyspy polskie	56
Niezwykłe miejsca w naszym kraju, które trzeba poznać	68
Zalipie	68
Szczebrzeszyn	69
Bagna i wrzosowiska w Przemkowskim Parku Krajobrazowym	71
Szwajcaria Suwalska	73
Rezerwat Puszczykowskie Góry	75