

Elżbieta Zubrzycka

Dręczyciel w klasie



**Zrealizowano
ze środków finansowych
Biblioteki Narodowej**



Gdańsk 2015

Spis treści

Czy znasz takie sytuacje? Zmowa milczenia	/6
Czym się różni skarżenie i kablowanie od słusznego poinformowania?	/8
Co to jest dręczenie?	/10
Dręczenie fizyczne	/11
Po czym odróżnić uczciwą bójkę od bicia i dręczenia?	/12
Na czym polega dręczenie psychiczne?	/14
Czym się różni dobry żart od złego dowcipu i dręczenia?	/16
Gdzie dochodzi do dręczenia?	/17
Kto to jest dręczyciel?	/18
Skąd się bierze siła dręczycieli?	/20
Po co oni to robią?	/21
Czy kiedykolwiek przestaną?	/22
Czy warto być dręczycielem?	/23
Kto zostaje ofiarą dręczyciela i dlaczego milczy?	/24
Dlaczego dzieci nie poskarżą się dorosłym?	/26
Do kogo zwrócić się o pomoc?	/28
Jak się zachowywać wobec ofiary dręczenia?	/29
Co mogą zrobić dorośli	/30
Jeżeli jesteś dręczycielem	/32
Jeżeli jesteś ofiarą dręczyciela	/34
Jeśli jesteś biernym obserwatorem dręczenia	/36
Jakie korzyści wynikną z przerywania zmowy milczenia?	/38

Drodzy Rodzice, Wychowawcy i Nauczyciele /41