

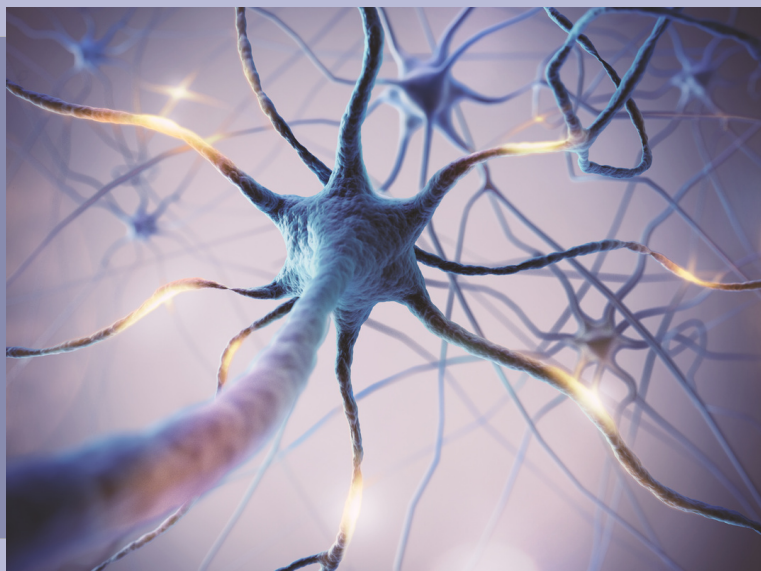
PAKIET EDUKACYJNY



MÓZG

LEPIEJ POZNANY

WYBÓR PUBLIKACJI DOSTĘPNYCH
W PEDAGOGICZNEJ BIBLIOTECY WOJEWÓDZKIEJ
W KIELCACH



Wybór i opracowanie: Jolanta Fudali

Wydział Informacyjno-Bibliograficzny
Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka
w Kielcach

bibliografia@pbw.kielce.pl

Instrukcja korzystania

W celu zamówienia książek lub multimediiów dostępnych w PBW w Kielcach bezpośrednio z niniejszego zestawienia wystarczy tutaj

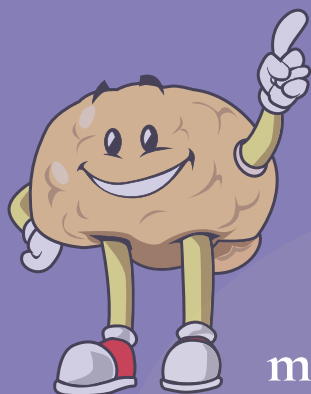
ZALOGOWAĆ SIĘ NA SWOIM KONCIE CZYTELNIKA

ZALOGUJ SIĘ

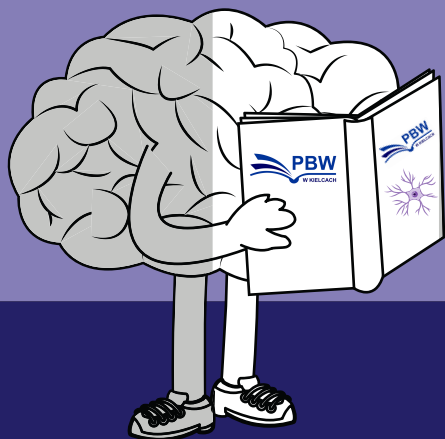
lub

**ZAŁOŻYĆ KONTO W PBW W KIELCACH
PRZEZ INTERNET**

ZAPISZ SIĘ



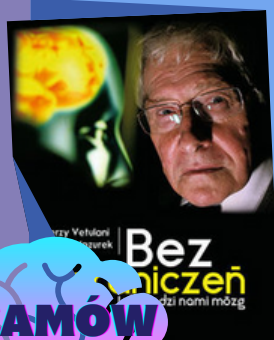
Zalogowani Czytelnicy
mogą zamówić książki od razu na swoje konto.



SPIIS TREŚCI

Ciekawostki i odpowiedzi na pytania	4
Tajemnice mózgu – fizjologia, neuropsychologia	5
Osobowość – rozwój osobisty, inteligencja, relacje międzyludzkie.....	8
Socjotechnika, perswazja, manipulacja	13
Myślenie i kreatywność	16
Trening umysłu	18
Trening umysłu dla seniora	20
Trening pamięci	21
Uczenie się i nauczanie	23
Multimedia	29

Ciekawostki i odpowiedzi na pytania



Bez ograniczeń :
jak rządzi nami
mózg / Jerzy
Vetulani, Maria
Mazurek. –
Warszawa 2015.



Istota
człowieczeństwa
: co sprawia że
jesteśmy
wyjątkowi? /
Michael S.
Gazzaniga. –
Sopot 2020.



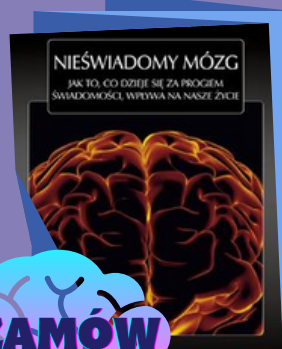
Jak powstają
emocje :
sekretne życie
mózgu / Lisa
Feldman. –
Warszawa 2018.



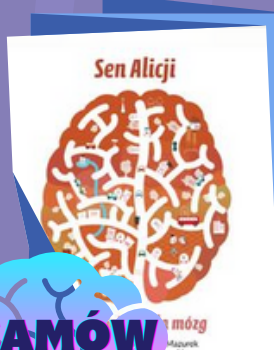
Jak się uczymy?
: dlaczego mózgi
uczą się lepiej
niż
komputery...
jak dotąd /
Stanislas
Dehaene. –
Kraków 2021.



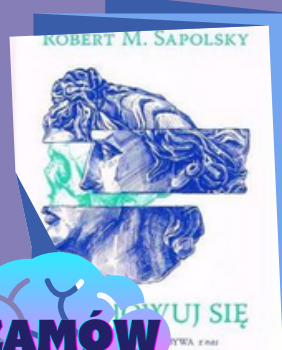
Jak uczy się
mózg / Manfred
Spitzer. –
Warszawa 2012.



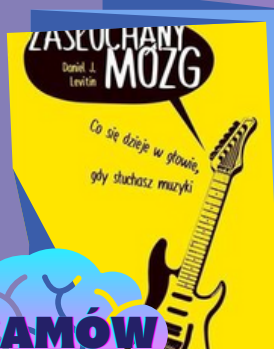
Nieświadomy
mózg : jak to,
co dzieje się za
progiem
świadomości,
wpływa na nasze
życie / Leonard
Mlodinow. –
Warszawa 2016.



Sen Alicji czyli
Jak działa mózg
/ Jerzy
Vetulani, Maria
Mazurek, Marcin
Wierzchowski. –
Kraków 2017.



Zachowuj się :
jak biologia
wydobywa z nas
to, co
najgorsze, i to,
co najlepsze /
Robert M.
Sapolsky. –
Poznań 2021.



Zasłuchany mózg
: co się dzieje w
głowie, gdy
słuchasz muzyki
/ Daniel J.
Levitin. –
Kraków 2016.



Znaczenie
miłości : jak
uczucia
wpływają na
rozwój mózgu /
Sue Gerhardt. –
Kraków 2010.

Tajemnice mózgu – fizjologia, neuropsychologia



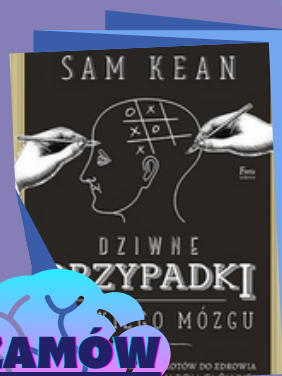
Burza w mózgu
nastolatka :
potencjał
okresu
dorastania /
Daniel J.
Siegel. –
Podkowa Leśna
2016.



Dopamina i
sernik : badania
mózgu à la carte
/ Manfred
Spitzer. –
Warszawa 2014.



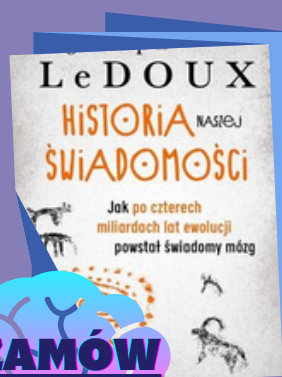
Drugi mózg :
rewolucja w
nauce i
medycynie / R.
Douglas Fields.
– Warszawa
2011.



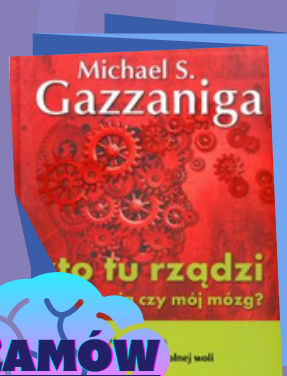
Dziwne przypadki
ludzkiego mózgu :
historie szaleństw
i powrotów do
zdrowia z
neurochirurgami
w roli głównej /
Sam Kean. – Łódź
2018.



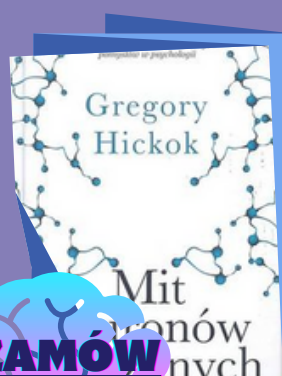
Empatia i mózg
/ Ryszard Stach,
Anna Stach-
Borejko. –
Kraków 2016.



Historia naszej
świadomości :
jak po czterech
miliardach lat
ewolucji powstał
świadomy mózg
/ Joseph
LeDoux. –
Kraków 2020.



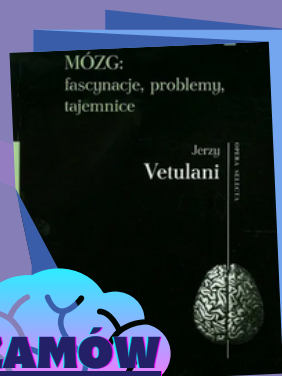
Kto tu rządzi -
ja czy mój
mózg? / Michael
S. Gazzaniga. –
Sopot 2013.



Mit neuronów
lustrzanych :
rzetelna
neuronauka
komunikacji i
poznania /
Gregory Hickok.
– Kraków 2016.



Mózg / Michael
O'Shea. – Sopot
2012.



Mózg :
fascynacje,
problemy,
tajemnice /
Jerzy Vetulani.
– Kraków 2011.

Tajemnice mózgu – fizjologia, neuropsychologia



Mózg a zachowanie / redakcja naukowa Teresa Górską, Anna Grabowska, Jolanta Zagrodzka. - Warszawa 2005.



Mózg a zachowanie / redakcja naukowa Teresa Górską, Anna Grabowska, Jolanta Zagrodzka. - Warszawa 2011.



Mózg a zachowanie / redakcja naukowa Teresa Górską, Anna Grabowska, Jolanta Zagrodzka. - Warszawa 2012.



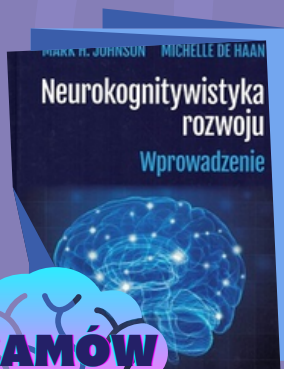
Mózg dziecka : przewodnik dla rodziców / Álvaro Bilbao. - Wrocław 2018.



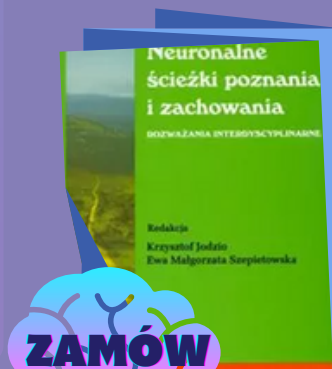
Mózgi błazen : rozmowa z Jerzym Vetulanim / Marcin Rotkiewicz. - Wołowiec 2015.



Mózg na nowo odkryty : początki polskiej myśli naukowej o roli neuronów w życiu psychicznym / Krzysztof Jodzio. - Warszawa 2017.



Neurokognitywistyka rozwoju : wprowadzenie / Mark H. Johnson, Michelle de Haan. - Gdańsk 2018.



Neuronalne ścieżki poznania i zachowania / red. Krzysztof Jodzio, Ewa Małgorzata Szepiatowska. - Lublin 2010.



Neuronauka o podstawach człowieczeństwa : o czym mówi mózg? / V. S. Ramachandran. - Warszawa 2012.



Neuroplastyczność / Małgorzata Kossut. - Warszawa 2018.

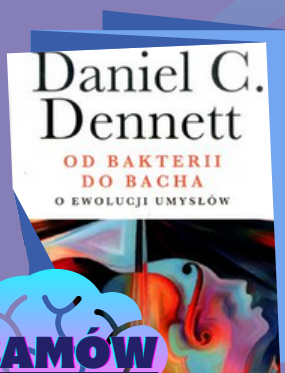
Tajemnice mózgu – fizjologia, neuropsychologia



Nie do pomyślenia : o ludziach, których mózgi działają inaczej / Helen Thomson. – Łódź 2018.



Obrazy naszego umysłu / Miriam Boleyn-Fitzgerald. – Katowice 2010.



Od bakterii do Bacha : o ewolucji umysłów / Daniel C. Dennett. – Kraków 2017.



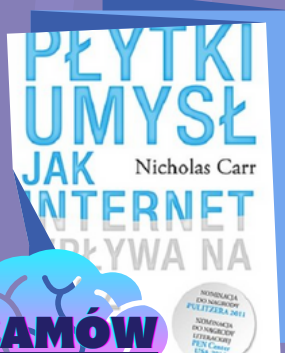
Pamięć prospektywna : geneza, mechanizmy, deficyty / Agnieszka Niedźwieńska. – Warszawa 2013.



Piękno neurobiologii : komentarze, rozmowy / Jerzy Vetulani. – Kraków 2011.



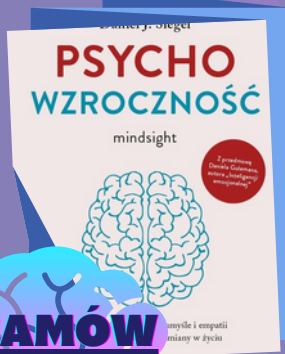
Płeć mózgu : o prawdziwej różnicy między mężczyzną a kobietą / Anne Moir, David Jessel. – Warszawa 2010.



Płytki umysł : jak internet wpływa na nasz mózg / Nicholas Carr. – Gliwice 2013.



Potęga mózgu : jak ewolucja życia społecznego kształtowała ludzki umysł / Clive Gamble, John Gowlett, Robin Dunbar. – Kraków 2017.

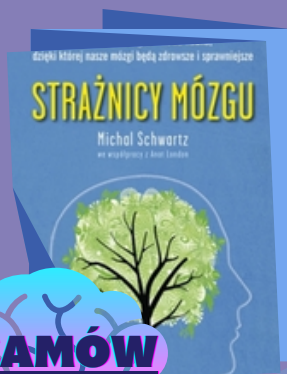


Psychowzroczność : przekształć własny umysł zgodnie z regułami nowej wiedzy o empatii / Daniel J. Siegel. – Poznań 2011.



Różowy mózg, niebieski mózg : jak niewielkie różnice w mózgach dziewczynek i chłopców mogą stać się przepastne i co z tym zrobić / Lise Eliot. – Poznań 2011.

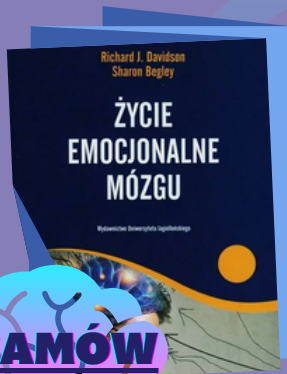
Tajemnice mózgu – fizjologia, neuropsychologia



Strażnicy mózgu :
neuroimmunologia
- nowa nauka,
dzięki której
nasze mózgi będą
zdrowsze i
sprawniejsze /
Michał Schwartz,
Anat London. -
Kielce 2018.



Świadomy umysł
: w
poszukiwaniu
teorii
fundamentalnej
/ David
Chalmers. -
Warszawa 2010.

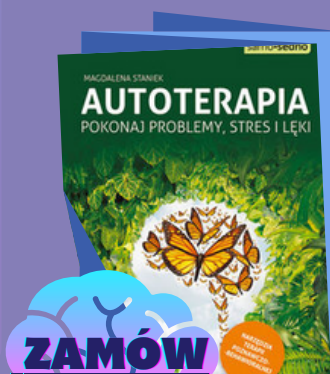


Życie
emocjonalne
mózgu / Richard
J. Davidson,
Sharon Begley.
- Kraków 2013.

Osobowość – rozwój osobisty, inteligencja, relacje międzyludzkie



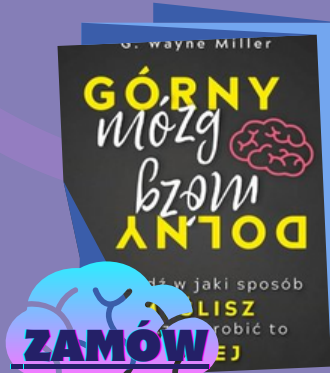
Alchemia emocji
: w jaki sposób
nasz umysł może
uzdrawiać nasze
serce / Tara
Bennett-
Goleman ; z
przedmową
Dalajlamy. -
Warszawa 2019.



Autoterapia :
pokonaj
problemy, stres
i lęki /
Magdalena
Staniek. -
Warszawa 2015.

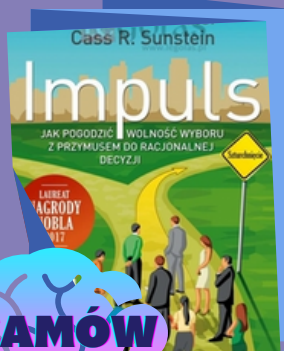


Bądź
mądrzejszy! :
naucz się
myśleć i działać
jak ludzie
sukcesu / Brian
Tracy. -
Warszawa 2018.



Górny mózg,
dolny mózg :
sprawdź, w jaki
sposób myślisz i
naucz się robić
to lepiej /
Stephen M.
Kosslyn, G.
Wayne Miller. -
Kraków 2019.

Osobowość – rozwój osobisty, inteligencja ...



Impuls : jak podejmować właściwe decyzje dotyczące zdrowia, dobrobytu i szczęścia / Richard H. Thaler, Cass R. Sunstein. – Poznań 2017.



Insight : droga do mentalnej dojrzałości / Michał Pasterski. – Gliwice : Helion 2016.



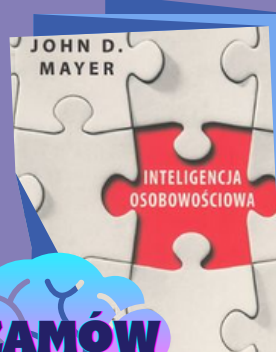
Inteligencja / Ian J. Deary. – Sopot 2012.



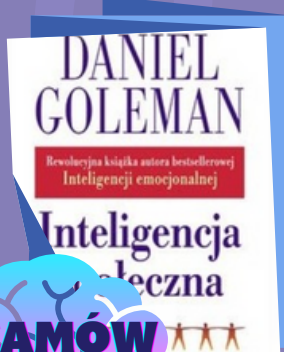
Inteligencja emocjonalna a wykorzystanie potencjału intelektualnego / Marta Taracha. – Lublin 2010.



Inteligencja interpersonalna : jak utrzymywać mądre relacje z innymi / Mel Silberman, Freda Hansburg. – Warszawa 2012.



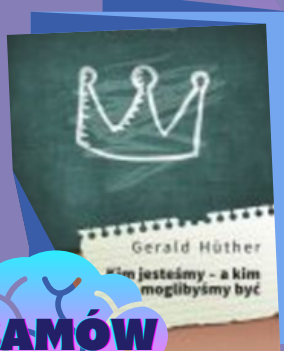
Inteligencja osobowościowa / John D. Mayer. – Warszawa 2015.



Inteligencja społeczna / Daniel Goleman. – Poznań 2020.



Kierunek dojrzałość / William Stixrud Ph.D. i Ned Johnson. – Warszawa 2019.



Kim jesteśmy, a kim moglibyśmy być : zachęta neurobiologiczna / Gerald Hüther. – Słupsk 2015.



Kody podświadomości : praktyczny kurs życiowej przemiany (z ćwiczeniami) / Beata Pawlikowska. – Warszawa 2020.

Osobowość – rozwój osobisty, inteligencja ...



Kontrolowanie
wewnętrznego
krytyka :
efektywne
ćwiczenia
praktyczne /
Steve Andreas.
- Gliwice 2013.



Mądrzej,
szybciej, lepiej
: sekret
efektywności /
Charles Duhigg.
- Warszawa
2016.



Mindfulness :
inteligencja
emocjonalna /
Joanna Sugiero.
- Gliwice 2018.



Mit charyzmy :
każdy może stać
się mistrzem
w wyzwaniu
osobistego
magnetyzmu /
Olivia Fox
Cabane. -
Poznań 2017.



Mózg odporny na
stres : zapanuj
nad emocjonalną
reakcją na stres,
wykorzystując
naturalne
właściwości mózgu
/ Melanie
Greenberg. -
Poznań 2018.



Odkryj swój
żywioł : jak
odkryć swoje
talenty, odnaleźć
pasję i zmienić
swoje życie / Ken
Robinson, Lou
Aronica. -
Kraków 2015.



Pętla dobrego
samopoczucia /
Carl
Cederström,
Andre Spicer. -
Warszawa 2016.



Poradnik
szczęśliwego
człowieka /
Krzysztof
Chrzastek. -
Katowice 2016.

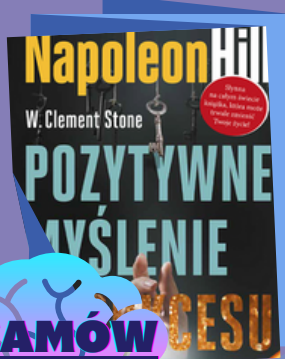


Potęga
podświadomości
/ Joseph
Murphy. -
Warszawa 2011.

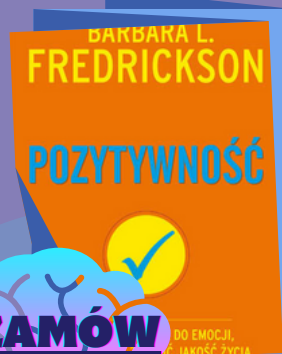


Potęga
podświadomości
/ Joseph
Murphy. -
Warszawa 2019.

Osobowość – rozwój osobisty, inteligencja ...



Pozytywne myślenie kluczem do sukcesu / Napoleon Hill, W. Clement Stone. – Gliwice 2019.



Pozytywność : naukowe podejście do emocji, które pomagają zmienić jakość życia / Barbara L. Fredrickson. – Poznań 2011.



Program zmiany sposobu życia : uwalnianie się z pułapek psychologicznych / Jeffrey E. Young, Janet S. Klosko. – Warszawa 2012.



Przywilej wyboru : jak żyć twórczo i szczęśliwie, wykorzystując swoje talenty / Jerzy Kostowski. – Łomianki 2013.



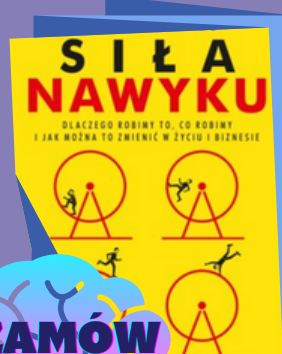
Psychologia zmiany : najskuteczniejsze narzędzia pracy z ludzkimi emocjami, zachowaniami i myśleniem / Mateusz Grzesiak. – Gliwice 2017.



Radość : naucz się wyzwalać energię stłumionych uczuć / Alexander Lowen. – Warszawa 2010.



Siła i odporność psychiczna, jak je wzmocnić? : poradnik i ćwiczebnik osobisty / Małgorzata Taraszkiewicz. – Słupsk ; Warszawa 2019.



Siła nawyku : dlaczego robimy to, co robimy i jak można to zmienić w życiu i biznesie / Charles Duhigg. – Warszawa 2014.



Subtelnie mówię f*ck : sprzeczna z logiką metoda na szczęśliwe życie / Mark Manson. – Gliwice 2018.



Sumienie i mózg : o wewnętrznym regulatorze zachowań moralnych / Ryszard Stach. – Kraków 2012.

Osobowość – rozwój osobisty, inteligencja ...



Szczęśliwy mózg : wykorzystaj odkrycia neuropsychologii, by zmienić swoje życie / Rick Hanson. – Sopot 2016.



Tajemnica fal mózgowych : przywróć rytm szczęśliwego i zdrowego życia / Ilchi Lee. – Gliwice 2011.



Trening jaguara : obudź w sobie pewność siebie i osiągnij zamierzone cele / Dagmara Gmitrzak. – Gliwice 2015.



W pułapce niepokoju : jak przechrzcić własny mózg i przestać się zamartwiać / David A. Carbonell. – Kraków 2017.



Wyloguj swój mózg : jak zadbać o swój mózg w dobie nowych technologii / Anders Hansen. – Kraków 2020.

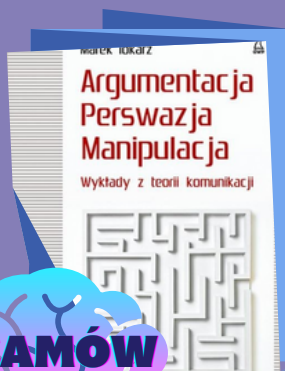


Wysoko wrażliwi : jak funkcjonować w świecie, który nas przytłacza / Elaine Aron. – Łódź 2020.



Zalękniony mózg : jak dzięki sile neuronauki pokonać zaburzenia lękowe, ataki paniki i zamartwianie się / Catherine M. Pittman, Elizabeth M. Karle. – Kraków 2018.

Socjotechnika, perswazja, manipulacja



Argumentacja,
perswazja,
manipulacja :
wykłady z teorii
komunikacji /
Marek Tokarz. -
Gdańsk [2010].



Gra w
manipulacje :
wywieranie
wpływu na ludzi :
dla uczciwych /
Robert-Vincent
Joule, Jean Leon
Beauvois. -
Gdańsk [2010].



Jak nie dać sobą
manipulować : dla
analizujących bez
końca
i wysoko
wrażliwych /
Christel
Petitcollin. -
Łódź 2020.



Krótki kurs
samoobrony
intelektualnej /
Normand
Baillargeon. -
Pruszków 2011.



Mała wielka
zmiana : jak
skuteczniej
wywierać wpływ
/ Robert B.
Cialdini, Steve
J. Martin, Noah
J. Goldstein. -
Sopot 2016.



Manipulacja :
pedagogiczno-
społeczne
aspekty. Cz. 1,
Interdyscyplinarne
aspekty
manipulacji / pod
redakcją Joanny
Aksman. - Kraków
2010.



Manipulacja :
pedagogiczno-
społeczne
aspekty. Cz. 2,
Komunikacja,
dydaktyka,
wychowanie a
manipulacja / pod
redakcją Joanny
Aksman. - Kraków
2010.



Metody
manipulacji XXI
wieku / Marcin
Niewalda. -
Warszawa 2013.

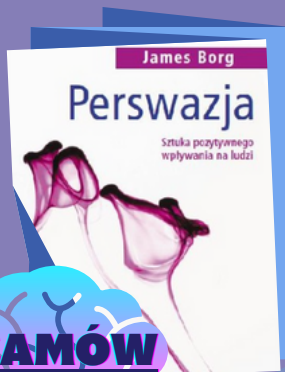


Nauka perswazji
czyli Jak w 8
minut postawić
na swoim /
Kevin Hogan. -
Poznań 2011.



Neuromarketing
: 100 szybkich,
łatwych i tanich
sposobów na
przekonanie
klienta / Roger
Dooley. -
Warszawa 2015.

Socjotechnika, perswazja, manipulacja



Perswazja :
sztuka
pozytywnego
wpływu na
ludzi / James
Borg. –
Warszawa 2011.



Perswazja i
manipulacja w
pracy z uczniem
/ Ewa
Przygońska. –
Toruń 2015.



Perswazja
podprogowa :
zakazane
techniki
wpływu na
ludzi / Dave
Lakhani. –
Gliwice 2010.



Pre-swazja : jak
w pełni
wykorzystać
techniki wpływu
społecznego /
Robert Cialdini.
– Sopot 2017.



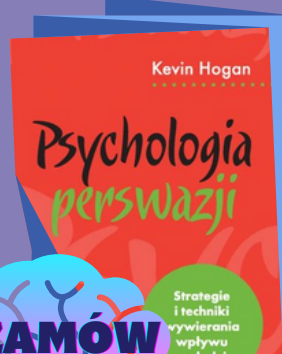
Podręcznik
manipulacji /
Gregory
Hartley,
Maryann
Karinich. –
Warszawa 2011.



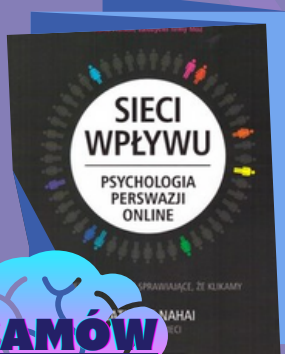
Podstawy
socjotechniki :
dla politologów,
polityków i nie
tylko / Mirosław
Karwat. –
Warszawa 2014.



Przestrzenie
manipulacji
społecznej /
redakcja
naukowa Dariusz
Doliński,
Małgorzata
Gamian-Wilk. –
Warszawa 2014.



Psychologia
perswazji :
strategie
i techniki
wywierania
wpływu na ludzi
/ Kevin Hogan.
– Warszawa
2010.



Sieci wpływu :
psychologia
perswazji online
/ Nathalie
Nahai. –
Warszawa 2018.



Socjotechnika :
metody
manipulacji i
ludzki aspekt
bezpieczeństwa
/ Christopher
Hadnagy. –
Gliwice 2021.

Socjotechnika, perswazja, manipulacja



Socjotechnika :
sztuka
zdobycia
władzy nad
umysłami /
Christopher
Hadnagy. –
Gliwice 2012.



Socjotechnika :
sztuka
zdobycia
władzy nad
umysłami /
Christopher
Hadnagy. –
Gliwice 2020.



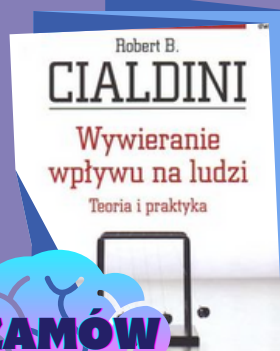
Sztuka
manipulacji /
Jerzy Stelmach.
– Warszawa
2018.



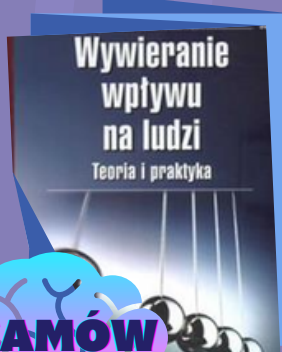
Techniki
wywierania
wpływu czyli
Jak skutecznie
osiągać
zamierzone cele
/ Mike Clayton.
– Warszawa
2011.



Wywieranie
wpływu na ludzi
: teoria i
praktyka /
Robert B.
Cialdini. –
Gdańsk ; Sopot
2010.



Wywieranie
wpływu na ludzi
: teoria i
praktyka /
Robert B.
Cialdini. –
Gdańsk ; Sopot
2011.



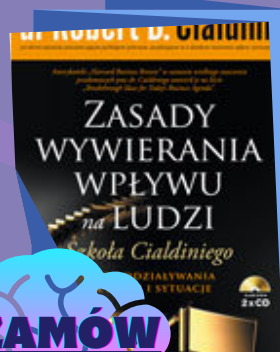
Wywieranie
wpływu na ludzi
: teoria i
praktyka /
Robert B.
Cialdini. –
Gdańsk 2012.



Wywieranie
wpływu na ludzi
: teoria i
praktyka /
Robert B.
Cialdini. –
Gdańsk 2014.



Wywieranie
wpływu na ludzi
: teoria i
praktyka /
Robert B.
Cialdini. –
Gdańsk 2014.



Zasady
wywierania
wpływu na ludzi :
szkoła
Cialdiniego : moc
oddziaływania na
ludzi i sytuacje /
Robert B.
Cialdini. –
Gliwice 2011.

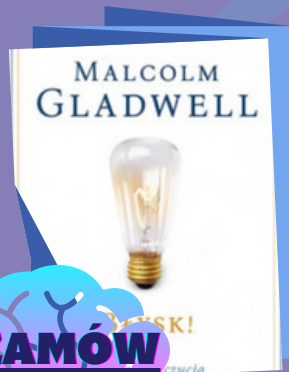
Myślenie i kreatywność



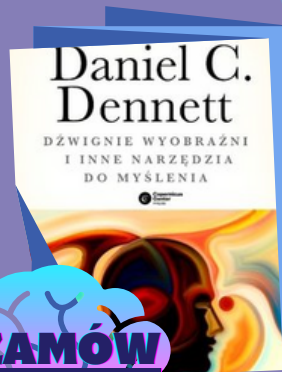
ABC
kreatywności /
Krzysztof J.
Szmidt. –
Warszawa 2010.



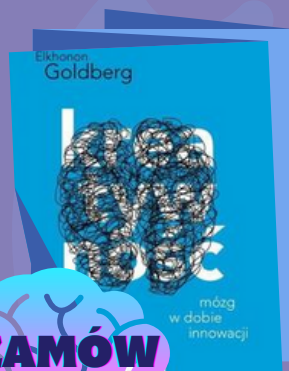
ABC
kreatywności :
kontynuacje /
Krzysztof J.
Szmidt. –
Warszawa 2019.



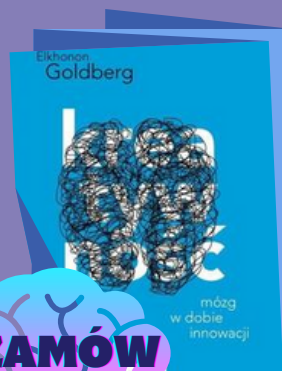
Błysk! : potęga
przeczucia /
Malcolm
Gladwell. –
Kraków 2019.



Dzwignie
wyobraźni i
inne narzędzia
do myślenia /
Daniel C.
Dennett. –
Kraków 2015.



Kreatywność :
mózg w dobie
innowacji /
Elkhonon
Goldberg. –
Warszawa 2018.



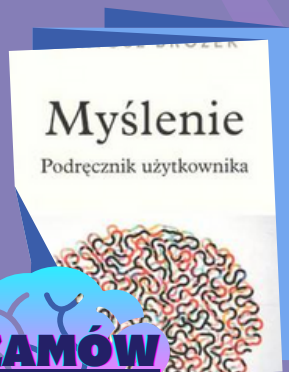
Kreatywność :
mózg w dobie
innowacji /
Elkhonon
Goldberg. –
Warszawa 2020.



Mindware :
narzędzia
skutecznego
myślenia /
Richard E.
Nisbett. – Sopot
2016.



Myśl jak
Sherlock Holmes
/ Maria
Konnikova. –
Warszawa 2015.

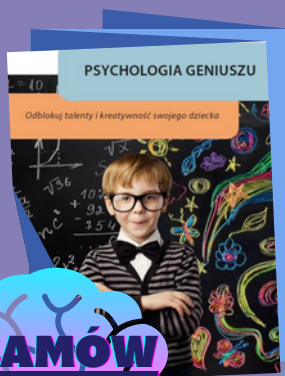


Myślenie :
podręcznik
użytkownika /
Bartosz Brożek.
– Kraków 2019.

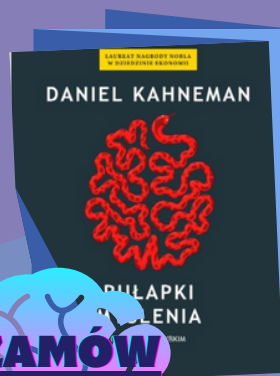


Pomyśl, zanim
pomyślisz :
myślenie
krytyczne i
kreatywne /
Robert DiYanni.
– Warszawa
2017.

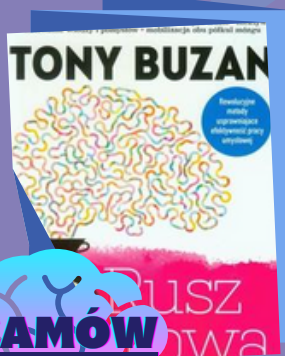
Myślenie i kreatywność



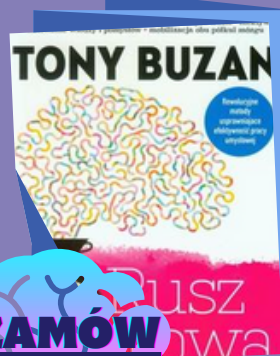
Psychologia
geniuszu :
odblokuj talenty
i kreatywność
swojego dziecka
/ Andrew
Fuller. -
Warszawa 2017.



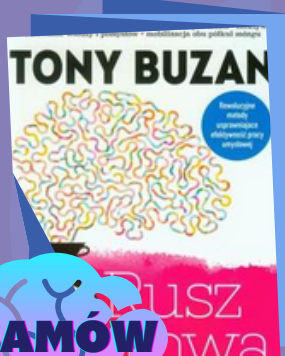
Pułapki
myślenia :
o myśleniu
szybkim i
wolnym / Daniel
Kahneman. -
Poznań 2012.



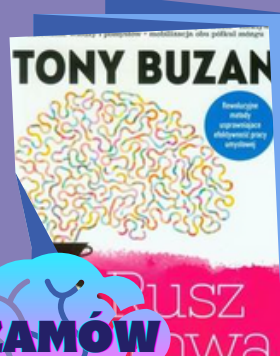
Rusz głowę /
Tony Buzan. -
Łódź 2014.



Rusz głowę /
Tony Buzan. -
Łódź 2015.



Rusz głowę /
Tony Buzan. -
Łódź 2018.



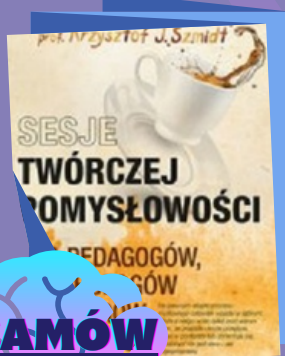
Rusz głowę /
Tony Buzan. -
Łódź 2020.



Samo się nie
myśli : afekt
w procesach
poznawczych /
redakcja Alina
Kolańczyk. -
Sopot 2014.



Samodzielne
myślenie /
Harald Welzer.
- Słupsk 2016.



Sesje twórczej
pomysłowości :
dla pedagogów,
psychologów i
trenerów
grupowych /
Krzysztof J.
Szmidt. -
Gliwice 2016.

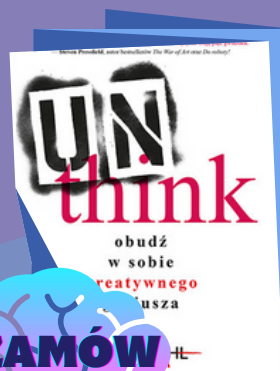


Trening
kreatywności :
podręcznik dla
pedagogów,
psychologów
i trenerów
grupowych /
Krzysztof J.
Szmidt. -
Gliwice 2013.

Myślenie i kreatywność



Umysł
kreatywny :
62 ćwiczenia
rozwijające
intelekt /
Edward de Bono.
– Warszawa
2014.



Unthink : obudź
w sobie
kreatywnego
geniusza / Erik
Wahl. – Gliwice
2015.

Trening umysłu



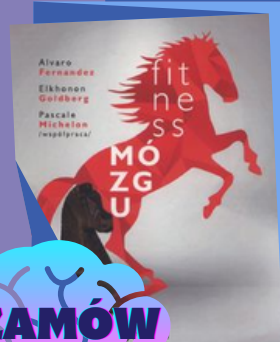
1000
łamigłówek,
zagadek
logicznych i
testów IQ /
Philip Carter. –
Warszawa 2011.



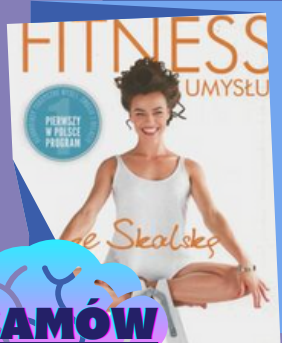
Fitness mózgu /
Alvaro
Fernandez,
Elkhonon
Goldberg,
Pascale
Michelon. –
Warszawa 2015.



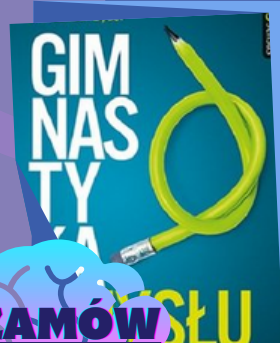
Fitness mózgu /
Alvaro
Fernandez,
Elkhonon
Goldberg,
Pascale
Michelon. –
Warszawa 2016.



Fitness mózgu /
Alvaro
Fernandez,
Elkhonon
Goldberg,
Pascale
Michelon. –
Warszawa 2017.



Fitness umysłu
ze Skalską.
Część 1,
Redukcja
toksycznych
myśli / Dagmara
Skalska. –
Warszawa 2017.



Gimnastyka
umysłu : rozwiń
intelekt w 4
tygodnie /
Aleksander
Dydel. – Gliwice
2015.



Trening umysłu



Jak zachować sprawny umysł przez całe życie : proste ćwiczenia mózgu na każdy dzień. Cz. 2 / Dana Haralambie, Regina Rademächers. - Warszawa 2017.



Podkręć mózg! : i wejdź na wyższy poziom nauczania : FitNarzędziownik nauczyciela / Katarzyna Skolimowska. - Warszawa 2020.



Rozwijanie mądrości dziecka : koncepcja i wskazówki metodyczne / Elżbieta Płóciennik. - Łódź 2016.



Rozwiń swój umysł : ćwiczenia dla lewej półkuli mózgu : magiczne krzyżówki, jolki, krzyżówki liczbowe, słowne okręgi, krzyżówki sumowe, cyfrowe zagadki / Allen D. Bragdon, David Gamon. - Warszawa 2010.



Trening intelektu : wyćwicz pamięć, koncentrację i kreatywność w 31 dni / Paulina Mechło, Jolanta Grzelka. - Gliwice 2021.



Trening kreatywności : jak pobudzić twórcze myślenie / Agnieszka Biela. - Warszawa 2015.



Trening poznawczy : czy umysł można trenować, tak jak trenuje się mięśnie? / Edward Nęcka. - Sopot 2018.



Wyobraźnia - uskrzydlenie fantazji / Małgorzata Modrak. - Kraków 2016.



Zadbaj o mózg / Daniel G. Amen. - Poznań 2016.



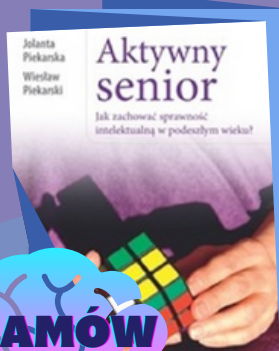
Zmyślne ruchy, które doskonalą umysł: podstawy kinezylogii edukacyjnej / Carla Hannaford. - Warszawa [2012].



Trening umysłu dla seniora



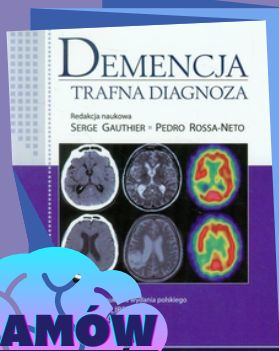
Aktywacja sensoryczna : holistyczna koncepcja wsparcia osób w podeszłym wieku i cierpiących na demencję / Lore Wehner, Ylva Schwinghammer. - Gdańsk 2017.



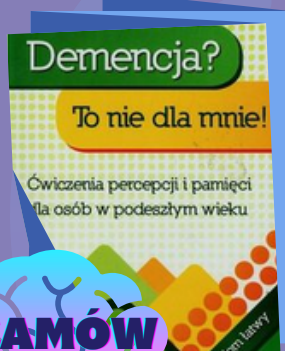
Aktywny senior : jak zachować sprawność intelektualną w podeszłym wieku? / Jolanta Piekarska, Wiesław Piekarski. - Warszawa 2017.



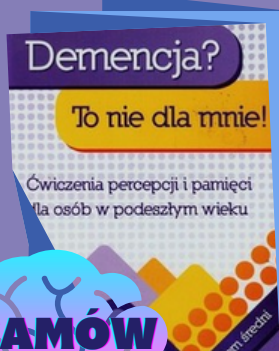
Blok zadań dla osób zagrożonych demencją / Małgorzata Modrak. - Kraków 2016.



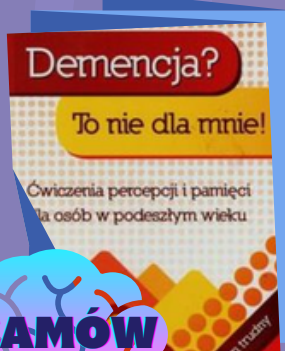
Demencja : trafna diagnoza / redakcja naukowa Serge Gauthier, Pedro Rosa-Neto. - Warszawa : 2014.



Demencja? to nie dla mnie! : ćwiczenia percepcji i pamięci dla osób w podeszłym wieku : poziom łatwy / [opracowanie Magdalena Hinz]. - Gdańsk 2015.



Demencja? to nie dla mnie! : ćwiczenia percepcji i pamięci dla osób w podeszłym wieku : poziom średni / [opracowanie Magdalena Hinz]. - Gdańsk 2015.



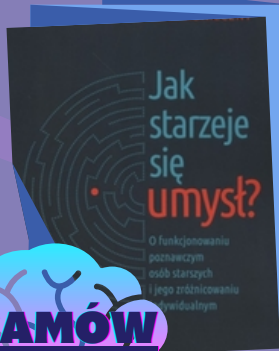
Demencja? to nie dla mnie! : ćwiczenia percepcji i pamięci dla osób w podeszłym wieku : poziom trudny / [opracowanie Magdalena Hinz]. - Gdańsk 2015.



Fabryka nostalgii : o fenomenie pamięci wieku dojrzałego / Douwe Draaisma. - Wołowiec 2010.



Jak pomóc nie zapomnieć? : ćwiczenia pamięci i mowy dla osób z chorobą Alzheimera i innymi zespołami demencyjnymi / Katarzyna Szłapa, Iwona Tomasiak, Sławomir Wrzesiński. - Gdańsk 2017.



Jak starzeje się umysł? : o funkcjonowaniu poznawczym osób starszych i jego zróżnicowaniu indywidualnym / Karolina Byczewska-Konieczny. - Kraków 2017.

Trening umysłu dla seniora



Nigdy za późno :
trening umysłu
dla seniorów /
Magdalena Hinz.
- Gdańsk 2017.



Piękny umysł
nie ma wieku :
łamigłówki dla
seniorów /
Paulina Mechło,
Paulina Polek. -
Gliwice 2020.



Senior sprawny
intelektualnie :
ćwiczenia,
zadania, gra
edukacyjna /
Jolanta
Piekarska,
Wiesław
Piekarski. -
Warszawa 2019.



Trening pamięci
i koncentracji
dla seniorów :
przykłady zajęć
dla prowadzących
warsztaty /
Agnieszka Sokół-
Stanisławska. -
Warszawa 2018.



Trenuj umysł :
zeszyt ćwiczeń do
pracy z osobami
z zaburzeniami
pamięci /
Katarzyna Sabela,
Mirosława Cuper.
- Kraków 2012.



Koncentracja :
skuteczny
trening
skupiania uwagi
/ Agnieszka
Forzpańczyk. -
Warszawa 2015.

Trening pamięci



Jak zostałem
geniuszem
pamięci :
o sztuce
i technice
zapamiętywania
/ Joshua Foer. -
Poznań 2013.

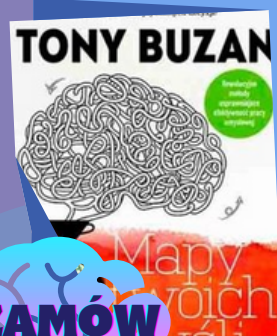




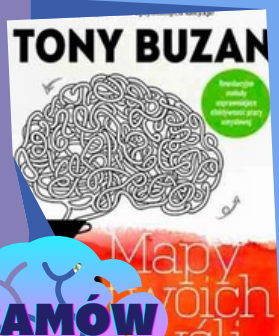
Trening pamięci



Mapy myśli :
wszystko, co
robisz, zaczyna
się od myśli /
Marcin
Matuszewski,
Radosław Lasko.
– Gliwice 2011.



Mapy twoich
myśli :
mindmapping,
czyli Notowanie
interaktywne /
Tony Buzan,
Barry Buzan. –
Łódź 2015.



Mapy twoich
myśli :
mindmapping,
czyli Notowanie
interaktywne /
Tony Buzan,
Barry Buzan. –
Łódź 2017.



Pamięć
sensoryczna czyli
Myśleć ciałem :
doskonalenie
zasobów pamięci
zmysłowej /
Małgorzata
Modrak. –
Warszawa 2016.



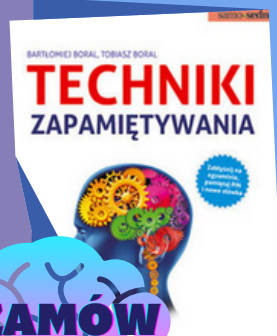
Pamięć
ulepszana /
Małgorzata
Modrak. –
Kraków 2016.



Popraw swoją
pamięć /
Andrzej
Bubrowiecki. –
Warszawa 2011.



Techniki
samorozwoju czyli
Jak lepiej
zapamiętywać i
uczyć się szybciej
/ Natalia Minge,
Krzysztof Minge.
– Warszawa 2012.



Techniki
zapamiętywania
/ Bartłomiej
Boral, Tobiasz
Boral. –
Warszawa 2013.



Trening
koncentracji :
jak rozwijać
uwagę i pamięć
dziecka / Iwona
Sikorska. –
Kraków 2010.



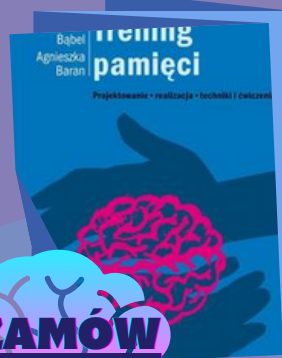
Trening
koncentracji :
jak rozwijać
uwagę i pamięć
dziecka / Iwona
Sikorska. –
Kraków 2014.



Trening pamięci



Trening koncentracji :
jak rozwijać
uwagę i pamięć
dziecka / Iwona
Sikorska. –
Kraków 2018.



Trening pamięci :
projektowanie,
realizacja,
techniki
i ćwiczenia /
Przemysław
Bąbel,
Agnieszka
Baran. –
Warszawa 2011.

Uczenie się i nauczanie



12 zasad
skutecznej
edukacji Czyli
jak uczyć, żeby
nauczyć /
Przemysław
Bąbel, Marzena
Wiśniak. –
Sopot 2015.



Architektura
wiedzy w szkole
/ Stanisław
Dylak. –
Warszawa 2013.



Bajeczki
usprawniające
pamięć dziecka
/ Grażyna
Wasilewicz. –
Gdańsk 2016.



Ćwiczenia
wzrokowe :
uczenie metodą
kopiowania
wzoru /
Agnieszka
Mazurek. –
Gdańsk 2018.



Egzaminy bez
spiny : wiesz
więcej i
potrafisz więcej
niż ci się
wydaje /
Elżbieta
Zubrzycka. –
Sopot 2019.



Istota uczenia się :
wykorzystanie
wyników badań w
praktyce /
redakcja Hanna
Dumont, David
Instance, Francisco
Benavides. –
Warszawa 2013.

Uczenie się i nauczanie



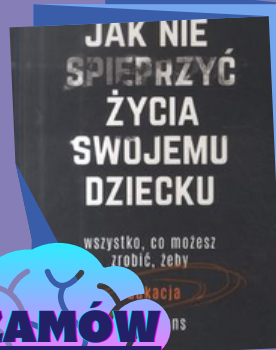
Jak bawić się i uczyć z pasją? : zastosowanie narzędzi myślowych TOC w pracy z dziećmi / Dorota Kamińska. - Kraków 2017.



Jak dobrze uczyć dzieci : wychowanie do prawdziwego sukcesu / Madeline Levine. - Poznań 2013.



Jak nauczyć dzieci myślenia / Robert J. Sternberg, Louise Spear-Swerling. - Gdańsk 2010.



Jak nie spieprzyć życia swojemu dziecku : wszystko, co możesz zrobić, żeby edukacja miała sens / Mikołaj Marcela. - Warszawa 2020.



Jak osiągać sukcesy w nauce? : uwaga, równowaga i koordynacja / Sally Goddard Blythe. - Warszawa 2011.



Jak osiągać sukcesy w nauce? : uwaga, równowaga i koordynacja / Sally Goddard Blythe. - Warszawa 2015.



Jak się uczyć / Ron Fry. - Poznań 2016.



Jak się uczyć / Ron Fry. - Poznań 2018.



Jak uczyć się skutecznie : jakie to proste! : ilustrowany podręcznik technik przyswajania wiedzy / Carol Vorderman. - Warszawa 2017.

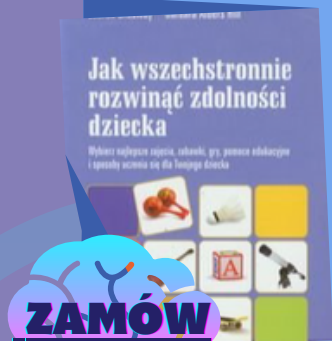


Jak uczyć się szybciej i skuteczniej / Natalia Minge, Krzysztof Minge. - Warszawa 2017.

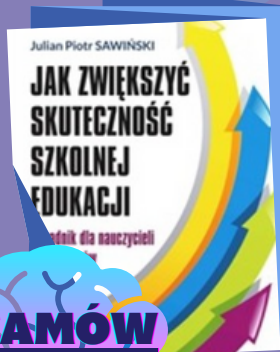
Uczenie się i nauczanie



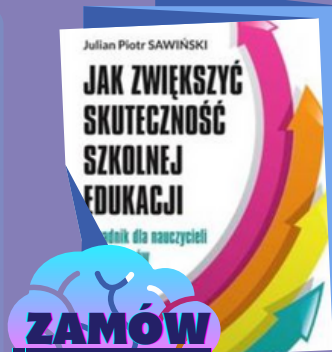
Jak się uczymy :
26 naukowo
potwierdzonych
mechanizmów /
Daniel L.
Schwartz,
Jessica M.
Tsang, Kristen
P. Blair. –
Warszawa 2017.



Jak
wszechstronnie
rozwinąć
zdolności
dziecka /
Lauren Bradway
Barbara Albers
Hill. – Gdańsk
2012.



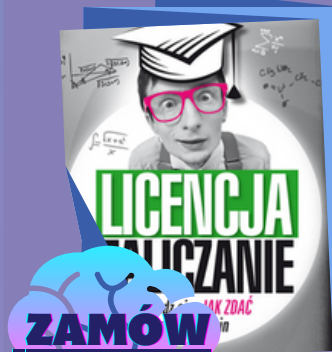
Jak zwiększyć
skuteczność
szkolnej
edukacji :
poradnik dla
nauczycieli i
edukatorów. Cz.
1 / Julian Piotr
Sawiński. –
Warszawa 2015.



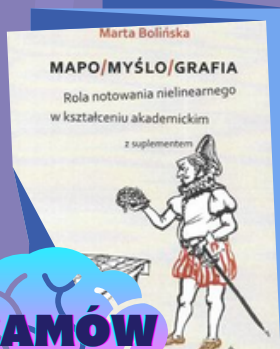
Jak zwiększyć
skuteczność
szkolnej
edukacji :
poradnik dla
nauczycieli i
edukatorów. Cz.
2 / Julian Piotr
Sawiński. –
Warszawa 2016.



Kompetencje
trenerskie w
pracy
nauczyciela :
jak zmotywować
ucznia do nauki
/ Lilianna
Kupaj, Wiesława
Krysa. –
Warszawa 2015.



Licencja na
zaliczanie :
dowiedz się, jak
zdać każdy
egzamin /
Marcin
Matuszewski,
Alicja Holewa. –
Gliwice 2012.



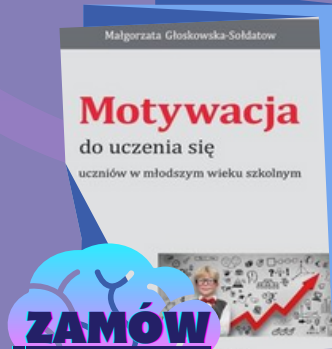
Mapo/myślo/
grafia : rola
notowania
nielinearnego
w kształceniu
akademickim :
z suplementem /
Marta Bolińska.
– Kraków 2021.



Mądrość,
inteligencja i
twórczość w
nauczaniu : jak
zapewnić uczniom
sukces / Robert J.
Sternberg, Linda
Jarvin, Elena L.
Grigorenko. –
Łódź 2018.



Mit pracy
domowej / Alfie
Kohn. –
Podkowa Leśna
2018.



Motywacja do
uczenia się
uczniów w
młodszej wieku
szkolnym /
Małgorzata
Głowska-
Soldatow. –
Warszawa ;
Białystok 2016.

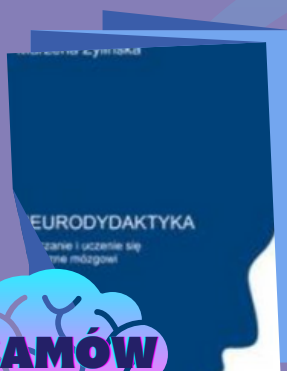
Uczenie się i nauczanie



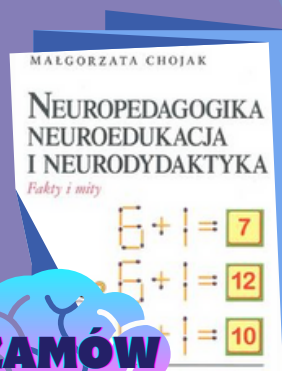
Motywowanie uczniów do nauki / Jere Brophy. - Warszawa 2012.



Myślenie pytajne : teoria i kształcenie / Krzysztof J. Szmidt, Elżbieta Płóciennik. - Łódź 2020.



Neurodydaktyka : nauczanie i uczenie się przyjazne mózgowi / Marzena Żylińska. - Toruń 2013.



Neuropedagogika neuroedukacja i neurodydaktyka : fakty i mity / Małgorzata Chojak. - Warszawa 2019.



Nowoczesne nauczanie : praktyczne wskazówki i techniki dla nauczycieli, wykładowców i szkoleniowców / Geoff Petty. - Sopot 2015.



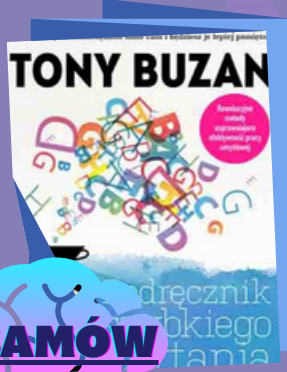
Nowoczesne uczenie się : poradnik dla nauczycieli / Hanna Hamer. - Warszawa 2010.



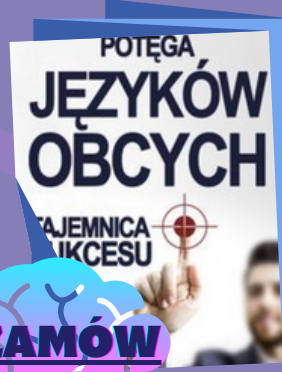
Pedagogika przeżyć praktycznie : o innej metodzie pracy grupowej / Rafał Ryszka. - Kraków 2016.



Piąta dyscyplina : materiały dla praktyka : jak budować organizację uczącą się / Peter M. Senge [et al.]. - Warszawa 2013.

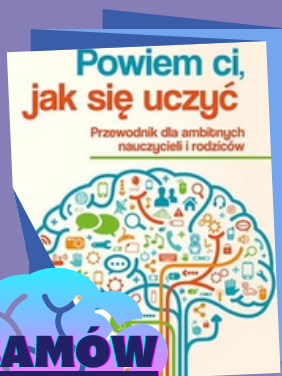


Podręcznik szybkiego czytania / Tony Buzan. - Łódź 2018.



Potęga języków obcych : tajemnica sukcesu / Łukasz Przewoźnik. - Brzeźnia Łąka 2015.

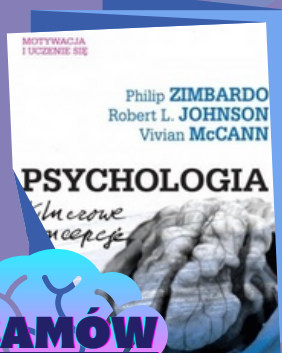
Uczenie się i nauczanie



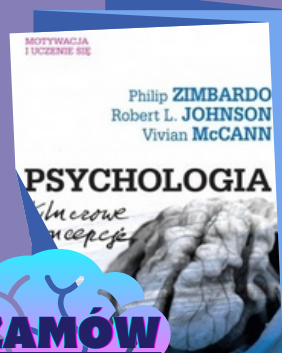
Powiem ci, jak się uczyć : przewodnik dla ambitnych nauczycieli i rodziców / Joanna Gołębiowska-Szychowska, Łukasz Szychowski. - Gdańsk 2015.



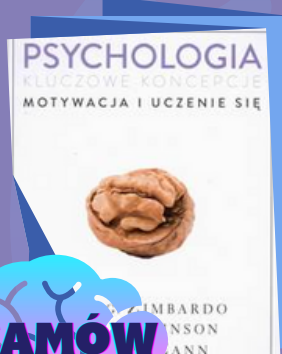
Projektowanie metod dydaktycznych : efektywne strategie edukacyjne / Julie Dirksen. - Gliwice 2017.



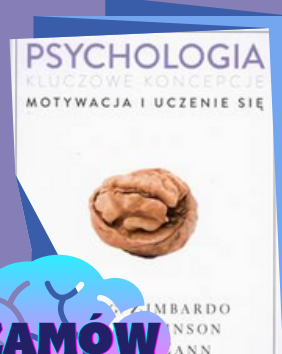
Psychologia : kluczowe koncepcje. 2, Motywacja i uczenie się / Philip G. Zimbardo, Robert L. Johnson, Vivian McCann. - Warszawa 2010.



Psychologia : kluczowe koncepcje. 2, Motywacja i uczenie się / Philip G. Zimbardo, Robert L. Johnson, Vivian McCann. - Warszawa 2011.



Psychologia : kluczowe koncepcje. 2, Motywacja i uczenie się / Philip G. Zimbardo, Robert L. Johnson, Vivian McCann. - Warszawa 2017.



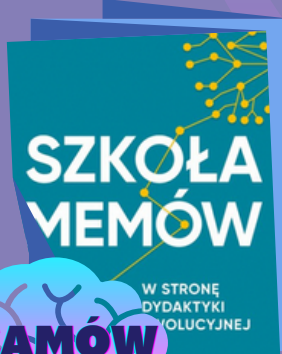
Psychologia : kluczowe koncepcje. 2, Motywacja i uczenie się / Philip G. Zimbardo, Robert L. Johnson, Vivian McCann. - Warszawa 2020.



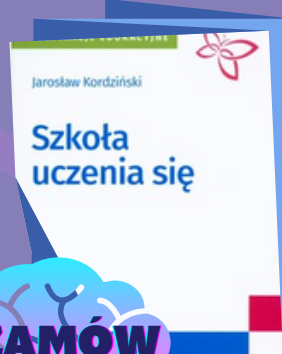
Rozwijanie mądrości w praktyce edukacyjnej : scenariusze zajęć dla młodzieży / Elżbieta Płóciennik. - Łódź 2016.



Rozwijanie umiejętności uczenia się / Magdalena Goetz. - Warszawa 2021.



Szkoła memów : w stronę dydaktyki ewolucyjnej / Marek Kaczmarzyk. - Gliwice 2018.



Szkoła uczenia się / Jarosław Kordziński. - Warszawa 2018.

Uczenie się i nauczanie



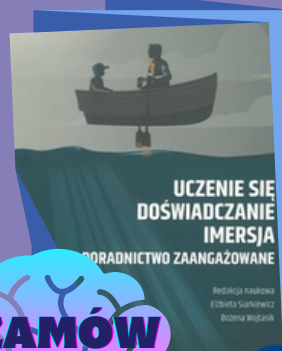
Sposoby aktywizowania uczniów w szkole XXI wieku : pytania, refleksje, dobre rady : poradnik dla nauczycieli / Julian Piotr Sawiński. - Warszawa 2014.



Szczęśliwi nauczyciele zmieniają świat / Thich Nhat Hanh, Katherine Weare. - Warszawa 2018.



Szybkie czytanie : poradnik z ćwiczeniami / Jolanta Jaworska-Jamruszkiewicz. - Warszawa 2015.



Uczenie się, doświadczanie, imersja : poradnictwo zaangażowane / redakcja naukowa Elżbieta Siarkiewicz, Bożena Wojtasik. - Wrocław 2016.



Uczyć (się) z pasją / Pernille Ripp. - Słupsk 2017.



Uczymy się uczyć! : zabawne zadania dla uczniów szkoły podstawowej / Andrea Solms. - Kielce 2011.



Uważne uczenie się : zredukuj stres i zwiększ produktywność mózgu, by uczyć się efektywnie / Craig Hassed, Richard Chambers. - Warszawa 2018.



Włam się do mózgu / Radek Kotarski. - Warszawa 2017.



Multimedia



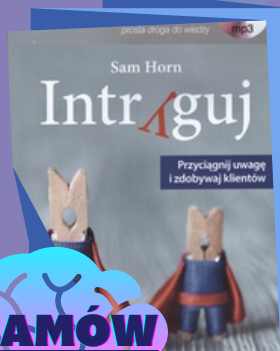
Bądź mądrzejszy!
: naucz się myśleć
i działać jak
ludzie sukcesu
[Audiobook] /
Brian Tracy. -
Warszawa 2018. -
1 płyta audio CD
(5 godz. 18 min
27 s)

ZAMÓW



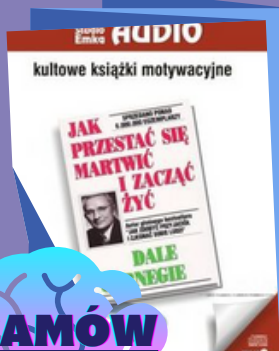
**Coaching czyli
Restauracja
osobowości**
[Audiobook] /
Maciej Bennewicz.
- Warszawa 2013.
- 1 płyta audio
(CD) (16 godz. 20
min)

ZAMÓW



Intryguj :
przyciągnij uwagę
i zdobywaj
klientów
[Audiobook] /
Sam Horn. -
Warszawa 2016. -
1 płyta audio
(CD) (5 godz. 56
min 27s)

ZAMÓW



**Jak przestać się
martwić i zacząć
żyć** [Audiobook] /
Dale Carnegie. -
Warszawa 2011. -
1 płyta audio
(CD)

ZAMÓW



**Jak umysł rośnie
w siłę gdy mózg
się starzeje**
[Audiobook] /
Elkhonon
Goldberg. -
Warszawa 2014. -
1 płyta (CD)
(9 godz. 50 min)

ZAMÓW



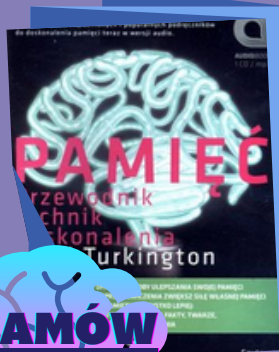
Koncentracja. 1
/ [Biuro
Informatyki
Stosowanej
Format]. -
Wrocław [2013].
- 1 dysk optyczny
(DVD)

ZAMÓW



Koncentracja. 2
/ [Biuro
Informatyki
Stosowanej
Format]. -
Wrocław [2013].
- 1 dysk optyczny
(DVD)

ZAMÓW



Pamięć :
przewodnik
technik
doskonalenia
[Audiobook] /
Carol Turkington.
- [Katowice]
2011. - 1 płyta
audio (CD)
(5 godz. 44 min)

ZAMÓW



Pamięć. 1
/ [Biuro
Informatyki
Stosowanej
Format]. -
Wrocław [2013].
- 1 dysk optyczny
(DVD)

ZAMÓW



Pamięć. 2
/ [Biuro
Informatyki
Stosowanej
Format]. -
Wrocław [2013].
- 1 dysk optyczny
(DVD)

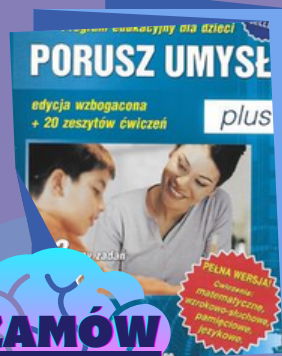
ZAMÓW



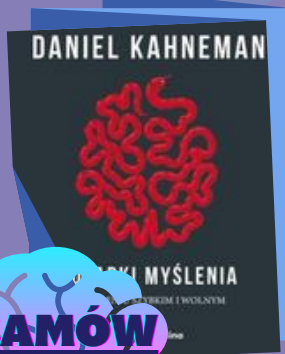
Multimedia



Pamięć i koncentracja : program edukacyjny dla dzieci / Dorota Rudzińska - Friedel. - Świlcza [2013]. - 1 dysk optyczny (CD-ROM)



Porusz umysł plus : program edukacyjny dla dzieci / Dorota Rudzińska - Friedel. Edycja wzbogacona + 20 zeszytów ćwiczeń. - Świlcza [2011]. - 1 dysk optyczny (CD-ROM)



Pułapki myślenia : o myśleniu szybkim i wolnym [Audiobook] / Daniel Kahneman. - Poznań 2019. - 1 płyta audio (CD) (22 godz. 30 min)



Sztuka manipulacji [Audiobook] / Jerzy Stelmach. - Warszawa 2019. - 1 płyta audio (CD) (2 godz. 06 min)



Zarządzanie sobą : zrozum siebie i zrealizuj marzenia [Audiobook] / Beata Kozyra. - Warszawa 2016. - 1 płyta audio (CD) (14 godz. 55 min 59 s)

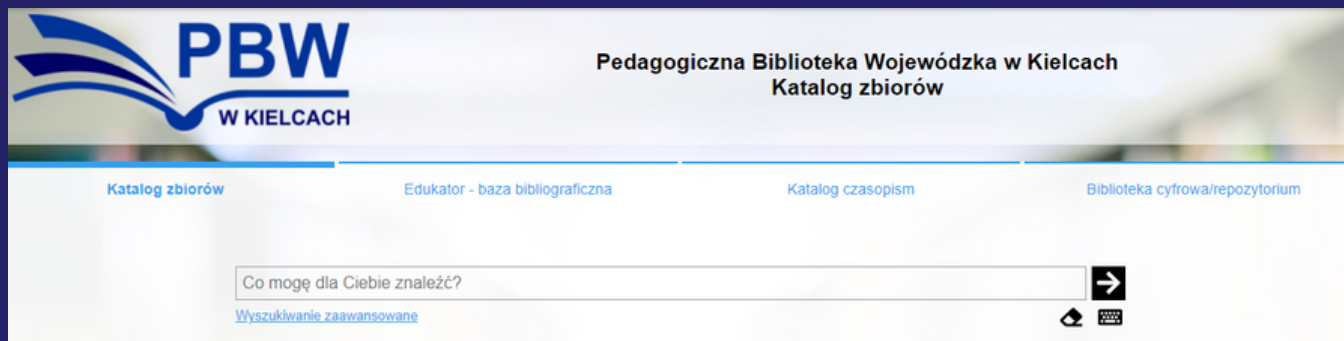
PEDAGOGICZNA BIBLIOTEKA WOJEWÓDZKA W KIELCACH

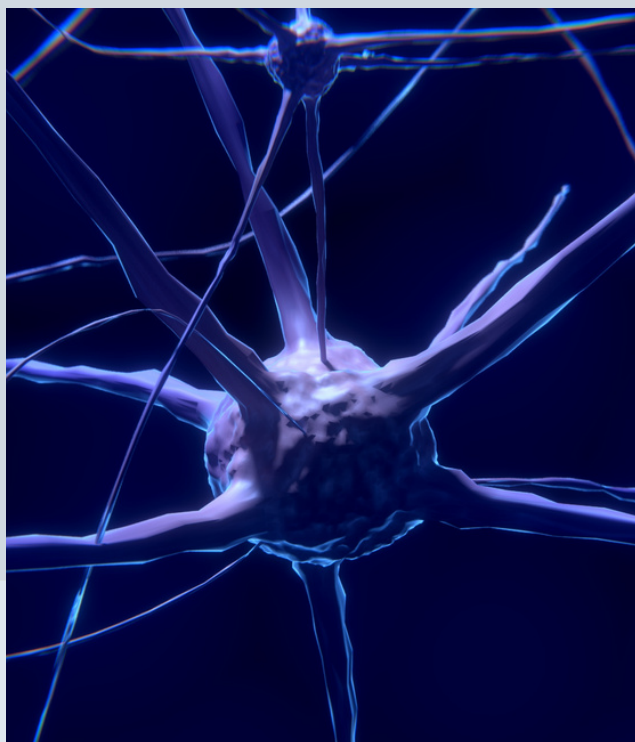
ul. Jana Pawła II nr 5
25-025 Kielce
tel. 41 344-28-61

biblioteka@pbw.kielce.pl

<https://pbw.kielce.pl/>

ZAPRASZAMY DO KORZYSTANIA Z NASZYCH ZBIORÓW





Publikacja jest dostępna na licencji Creative Commons
Uznanie autorstwa – Użycie niekomercyjne
– Bez utworów zależnych 4.0 Międzynarodowe.
Tekst licencji dostępny jest na stronie:

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/legalcode>

