

Spis treści

Wstęp do wydania polskiego	7
Podziękowania	13
Wprowadzenie	15
Część I. Nowa metapsychologia nieświadomości	19
1. Trauma przywiązaniowa, przeniesienie i przeciwprzeniesienie	21
2. Nieświadomy lęk i obrony	27
3. Spektra odpowiednich pacjentów	47
4. Złożone uczucia przeniesieniowe oraz nieświadome przymierze terapeutyczne	53
5. Somatyczne doświadczanie emocji	61
Część II. Zastosowanie kliniczne	65
6. Rozpoczynanie terapii	67
7. Dlaczego nie ma sygnałów	81
8. Niski, średni lub wysoki wzrost przeniesienia	89
9. Nacisk – sięganie przez opór	95
10. Klaryfikacja i wyzwanie	103
11. Zderzenie czołowe	109
12. Pacjent z niskim oporem – otwarte drzwi	123
13. Pacjent z umiarkowanym oporem – strzeżona piwnica	131
14. Pacjent z wysokim oporem – ufortyfikowany zamek	165
15. Wysoki opór z wyparciem – sparaliżowany więzień	235
16. Krucha struktura charakteru – groza w lochu	297
17. Bardzo krucha struktura charakteru – złamany i przerażony	399

Aneks Krótkoterminowa psychoterapia psychodynamiczna i intensywna krótkoterminowa psychoterapia dynamiczna: podstawy empiryczne	435
Polecana literatura	443
Bibliografia	445
Indeks	453
O autorze	471