

Spis treści

Od Autorki.....	7
Rozdział 1. Bogactwo i bieda, czyli źródła bankructw	9
1. Niemożliwe, a jednak prawdziwe.....	11
2. Rodzaje bankructw.....	13
3. Różnica między porażką a bankructwem.....	21
4. Kim jest kandydat na bankruta?	24
5. Po czym poznać kandydata na bankruta?	29
6. Drobiazgi świadczące o tendencji do bankructwa	33
7. Bankructwo z braku równowagi.....	35
8. Bankructwo na życzenie.....	38
9. Nieporozumienia przyczyną bankructw życiowych	42
10. Maskowanie bankructwa.....	48
Rozdział 2. Mity i szanse.....	51
1. Mity o sukcesach życiowych	51
2. Skrajność zwiększa ryzyko bankructwa.....	54
3. Czas w rozumieniu wartości życiowych	57
4. Samodzielne myślenie nie zawsze jest prawdą.....	60
5. Cena oszukiwania samego siebie!	64
6. Naiwność nie jest przypadkiem!	69
7. Konsekwencja i upór	71
8. Czas trwania bankructwa.....	73
Rozdział 3. Trudne i konieczne	77
1. Wylizać rany!	77
2. Czego unikać w kryzysie?	79
3. Nie ciągnąć bankructwa przez wieczność!	89

4. Pozytywne aspekty bankructwa.....	93
5. Czego uczy się bankrut?.....	95
6. Trudny sposób na wyjście z bankructwa.....	99
7. Siła pozytywnej energii myśli.....	103
8. Ciesz się tym, co masz!	105
Notka biograficzna	109