

Abenteuer 1 Ich und du im Spiegel

Station 1: Spielen und Knobeln	Str. 6
Station 2: Von Pickeln und gebrochenen Herzen Folge 1	Str. 10
Jak opisać siebie i swojego przyjaciela?	
Station 3: Erlaubt ist, was gefällt!	Str. 15
Porządki w szafie z ciuchami. Co noszą dziewczyny, a co chłopcy?	
Station 4: Harry und Pippi	Str. 20
Gwiazdy pod lupą: jak wyglądają bohaterowie naszych ulubionych książek i filmów?	
Station 5: Von Pickeln und gebrochenen Herzen Folge 2	Str. 24
Pomagamy Philippowi rozwiązać jego problem sercowy i słuchamy piosenki o tęsknocie, rozstaniu i rozterkach.	
Station 6: Meine Homepage	Str. 33
Co mówi o tobie twój horoskop? A co twoi przyjaciele?	
Station 7: Durch dick und dünn	Str. 39
Kilka słów o naszych przyjaciółach i przyjaciółkach	

Abenteuer 2 Schockiere deine Eltern - lies etwas!

Station 1: Spielen und Knobeln	Str. 44
Station 2: Das Monster von der Karlstraße Folge 1	Str. 47
Wymyślamy dalszy ciąg historii o potworze, przeprowadzamy z nim wywiad oraz łamiemy szyfr „Tete”.	
Station 3: Lesefutter für Leseratten und Lesemuffel	Str. 51
Wizyta w księgarni i bibliotece.	
Station 4: Am Zeitungskiosk	Str. 56
Kilka słów o ulubionym czasopiśmie i zawodzie dziennikarza	
Station 5: Das Monster von der Karlstraße Folge 2	Str. 60
Słuchamy historii mrozących krew w żyłach i sami podobne wymyślamy.	
Station 6: Internautenschule	Str. 64
Przygotowujemy się do egzaminu na prawo jazdy po Internecie	
Station 7: www.sicherheit.de	Str. 70
Bądź bezpieczny w Internecie!	

Abenteuer 3 Körpers und der Seele

Station 1: Spielen und Knobeln	Str. 74
Station 2: Pass auf! Folge 1	Str. 77
O bezpieczeństwie na ulicy i w okolicy słów kilka ...	
Station 3: Notruf 112	Str. 84
Dzwoń po pogotowie!	

Station 4: Erste Hilfe	Str. 89
Pierwsza pomoc może być ostatnią deską ratunku. Warto poznać jej zasady.	
Station 5: Pass auf! Folge 2	Str. 95
Mądry Niemiec po szkodzie! - Tomi robi się rozsądny.	
Station 6: Pickelalarm	Str. 99
Walczymy z trądzikiem, przetruszczałymi się włosami i pękającymi ustami.	
Station 7: Hast du deine Nerven unter Kontrolle?	Str. 103
Zrób sobie test na stres!	

Abenteuer 4 Vor der Glotze und im Rampenlicht

Station 1: Spielen und Knobeln	Str. 107
Station 2: Cäsars Tod Folge 1	Str. 111
Jak zarezerwować bilety do teatru?	
Station 3: Was guckst du?	Str. 115
Za i przeciw oglądaniu telewizji. Sporządzamy protokół „telewizyjnego mola”.	
Station 4: Unterhaltung pur!	Str. 122
Kino, teatr, wystawa, cyrk, koncert ...? Co wybrać, na co pójść?	
Station 5: Cäsars Tod Folge 2	Str. 130
Zdobywamy informacje o życiu w starożytnym Rzymie. Projektujemy kostiumy dla aktorów. Bawimy się w jasnowidza i ratujemy Juliusza Cezara przed śmiercią.	
Station 6: Kinderstars	Str. 135
Z kamerą wśród gwiazd filmowych. Co czują, co myślą, jak żyją?	
Station 7: Im Garten der Fantasie	Str. 139
Jak podoba ci się sztuka Hundertwassera? A może i w tobie też tkwi dusza artysty?	

Abenteuer 5 Von Sportmuffeln und Fitnessfreaks

Station 1: Spielen und Knobeln	Str. 145
Station 2: Die nackte Wahrheit über die Erben von Herkules Folge 1	Str. 148
Organizujemy Olimpiadę Sportową!	
Station 3: Heute auf dem Stundenplan: Sport	Str. 153
Porozmawiamy o lekcjach wf.	
Station 4: Nicht nur für Sportkanonen!	Str. 157
Wymyślamy ćwiczenia gimnastyczne!	
Station 5: Die nackte Wahrheit über die Erben von Herkules Folge 2	Str. 163
Medale dla najlepszych!	
Station 6: Sportlich vor dem Fernseher	Str. 170
Sportowe plany na weekend.	
Station 7: Sport für alle!	Str. 178
Zapisujemy się do klubu sportowego.	