

SPIS POTRAW

PIECZYWO

SZYBKIE GRZANKI Z CYNAMONEM	47
PUDDING MALINOWY Z MIGDAŁAMI I MAŚLANĄ CHĄLKĄ	49
JAJKO ZAPIEKANE W BULCE	51
BRUSCHETTA Z POMIDORAMI ALBO CUKINIĄ	55
ROLADKI Z CHLEBA TOSTOWEGO	57
KREM Z PIECZONYCH POMIDORÓW Z BAGIETKĄ CZOSNKOWĄ	59
KLOPSIKI Z CHLEBA W SOSIE POMIDOROWYM	61
WODZIANKA	63
ZAPIEKANKA Z BULKAMI I INDYKIEM	65
PUDDING Z CZERSTWEGO PIECZYWA Z WARZYWAMI	67
ZIEMIA Z RAZOWEGO CHLEBA	68
PANKO – JAPOŃSKA PANIERKA Z BIAŁEGO PIECZYWA	69
KWAS CHŁEBOWY	73

OWOCE

BABECZKI Z PULPY MARCHEWKOWEJ I GRUSZKOWEJ	77
KRAKERSY Z PULPY JABŁKOWEJ	79
BROWNIE Z DOJRZAŁYMI BANANAMI	80
CHŁEBEK BANANOWY	81
OWOCE LEŚNE ZAPIEKANE Z KOGLEM – MOGLEM	85
OWOCE SEZONOWE POD KRUSZONKĄ Z PŁATKÓW OWSIANYCH B	7
GRUSZKI ZAPIEKANE Z SEREM I ORZECHAMI	89
KONFITURA Z PIGWY I NALEWKA Z JEJ PESTEK	90, 91
MUS JABŁKOWY DO DESERÓW	94
CUKIER POMARAŃCZOWY	95
KREM ŚLIWKOWY Z KAKAO	97

CUKIERKI Z SUSZONYCH WIŚNI	99
LODY BANANOWE	101
MROŻONE KOSTKI OWOCOWE	103

WARZYWA

KREM ZIEMNIACZANY Z SOKIEM OGÓRKÓW	107
KREM Z BIAŁYCH WARZYW Z PESTO Z RUKOLI	109
CIECIERZYCA ZE SZPINAKIEM I POMIDORAMI	110
BAKŁAŻAN Z POMIDORAMI	111
TORTILLA Z ZIEMNIAKAMI I POMIDORAMI	115
ZAPIEKANKA Z UGOTOWANYCH ZIEMNIAKÓW	117
KOPYTKA ZIOŁOWE	118
SZARE KLUSKI ZE SMAŻONĄ CEBULĄ	119
PIECZONE WARZYWA KORZENIOWE	123
KARMELIZOWANE MARCHEWKI Z SEZAMEM	125
RZODKIEWKI PIECZONE Z PŁATKAMI MIGDAŁOWYMI	127
PESTO Z LIŚCI RZODKIEWKI	128
DUSZONE LIŚCIE SAŁATY	129
CARPACCIO Z GŁĄBĄ KAPUSTY	131
RATUNKOWY BULION Z WARZYWNYCH OBIEREK	132
CHIPSY Z OBIEREK ZIEMNIAKÓW	133
NAPAR Z LUPIN CEBULI	137
PASTA Z GROSZKU I ZIELONEJ PIETRUSZKI	139
MARYNOWANY KALAFIOR	140
POMIDORY W SŁOIKU	141
CIASTO Z CUKINII I CZEKOLADY	145

NABIAŁ

SEROWE KÓŁKA - SYRNIKI	149
BUDYŃ WANILIOWY	151
BEZY ZE ŚMIETANĄ I OWOCAMI	153
DESER JOGURTOWY Z ORZECHAMI I MIODEM	155
CIASTO Z SERWATKI	156
CIASTO JOGURTOWE	157

TARTA SEROWA	161
QUICHE Z BIAŁEGO SERA I CEBULI	163
SMAŻONY BIAŁY SER Z KMINKIEM	165
GZIK	167
DOMOWE MASŁO	169
MARYNOWANY SER FETA W ZALEWIE Z TYMIANKU	170
PARMEZAN W OLIWIE	171

MIĘSO

KURCZAK PIECZONY W CAŁOŚCI	175
POTRAWKA Z KURCZAKA Z DUSZONYMI WARZYSZAKAMI	176
WYWAR Z PIECZONYCH KOŚCI KURCZAKA	177
SAKIEWKI Z KURCZAKIEM I SUSZONYMI POMIDORAMI	179
PASTA DO GRZANEK Z PODROBÓW	180
PASZTET HELENY	181
TORT Z WĄTRÓBKAMI	183
ZUPA SERDUSZKOWA Z LANYMI KLUSKAMI	185
PAMPUCHY Z MIĘSEM Z ROSOŁU	186
PLACKI Z MIELONEGO MIĘSA INDYKA I PORÓW	189
BABECZKI Z PLASTRÓW SZYNKI	190
SALATKA Z RESZTKAMI WĘDLIN	191
PIZZA Z SZYNKĄ I RUKOLĄ	195
SCHAB SKĄPANY W CYTRYNACH	197
KANAPKA Z PLASTRAMI KARKÓWKI I SOSEM Z KISZONYCH OGÓRKÓW	199