

Spis treści

Część pierwsza: Śri

<i>Rozdział I. Podróż na Wschód</i>	1
Statek do Indii – Pasażerowie o różnych kolorach skóry – Wspomnienia z dni poprzedzających wojnę – Cichy zew Indii – Mumbaj – Poszukiwanie Śriego – Wiadomość od bramina	
<i>Rozdział II. Śri</i>	8
Pożegnanie z Mumbajem – Tropikalny upał – Podróż do Nainital – Śri i jego uczniowie – Początek nowego życia	
<i>Rozdział III. Cztery kroki do medytacji</i>	12
Jazz i świątynne dzwony – Legenda jeziora Nainital – Kojący sen – Główny uczeń Śriego Rana – Cisza Himalajów – Pierwsze kroki w medytacji – Cieleśne niewygody – Regulacja oddechu – Moc mantry – Wyjaśnienie medytacji	
<i>Rozdział IV. Wamana</i>	24
Śpiewanie mantry – Droga do Almory – Historia Wamany – Upał i burze z piorunami – Obrazek Kryszny	
<i>Rozdział V. Swami Nitjananda</i>	29
Almora, miasto w górach – Napominający list od Śriego – Swami Nitjananda – Jego nowoczesne ambicje – Życie w schronisku dla pielgrzymów	
<i>Rozdział VI. Dziennik z Himalajów</i>	35
Śpiewanie hymnów do Śiwy – Tamil z Indii Południowych – Historia Gandhiego – Święta sylaba AUM – Prosta dieta – Przygotowania do wyjazdu – Atak dyzenterii – Powrót Śriego	
<i>Rozdział VII. Pielgrzymka w Himalaje</i>	42
Pielgrzymi wyruszają ze śpiewem – Święte miejsce – Posąg woda małp Hanumanta – Matuzalem świata Kaka-Buszunda – Państwowe schroniska w lesie – Góra węży – Wizyta księcia – Doniesienia o powodziach i klęsce żywiołowej – Śri postanawia zawrócić – Nauki Śriego w drodze powrotnej	

Rozdział VIII. Anandapitha – Siedziba Błogości	50
Miejsce narodzin Kryszny Wryndawana – Kwiaty i żebracy – Dom Śriego w Nasik – Budowa świątyni ku czci Dattatreji – Pariasi – Kryszna Ćajtanja	
Rozdział IX. Majestat Boga	55
Historia o Krysznie i wielkim słudze Boga Naradzie – Potężna mantra poświęcona Ramie – Lektura Biblii ze Śrim	
Rozdział X. Indyjskie świętowanie	61
Obchody urodzin Śriego – Naczelnik wiejskiej poczty – Obserwacja małp – Święto Światła Diwali – Wieczne wizyty – Dobry nastrój i pozytywne emocje	
Rozdział XI. Bęben Śiwy	68
Żniwa na indyjskich równinach – Młody amerykański chemik Alan – Guru królów Ryszi Waśisztha – Służebnica Boga Maja – Bębny w świątyni Śiwy – Góra bogini Arbudy – Wieści o niemieckim najeździe na Czechosłowację – Wiek niezgody Kalijuga	
Rozdział XII. Miesiąc Puruszottamy	76
Indyjski rok – Szwagier Śriego – Księga <i>Bhagawatapurana</i> i zawarte w niej opowieści o Bogu – Pieśń zwycięstwa – Maszerujące kobiety – Kryszna	

Część druga: Obóz w Indiach

Rozdział I. Śiwa cię wezwie	81
Spokój w domu guru – Brutalne przebudzenie – Za drutem kolczastym – Indyjskie obozy dla internowanych – Wzajemna podejrzliwość – Małpy patrzą ze zdumieniem – Polityka więzienna – Drobną napięcia w obozie – Schronienie szpitala – Sępy – Pieśń wieśniaków	
Rozdział II. Uwięziony – wolny – uwięziony	91
Próbuję medytować w więzieniu – Wiadomości od Śriego – Komisje decydują o losie więźniów – W obozie dla kobiet – Nieoczekiwane uwolnienie – Ze Śrim w Mahabaleshwarze – Bankiet na cześć Śriego – Niemcy wkraczają do Paryża – Z powrotem w więzieniu – Szakale śmieją się z szalonego świata	
Rozdział III. Święto u niedotykalnych	99
Czyściciele latryn i ich nauczyciel – Historia upadłego braminy Walmikiego – Bębny w nocy – Śpiewający żołnierze – Modłę się o guru	

Część trzecia: Sadananda

<i>Rozdział I. Mój przyjaciel Sadananda</i>	107
Przybycie Sadanandy – Ścieżka do zapomnianego świata – Pierwsza rozmowa z moim nowym guru – Przyjaciel Bezpańskich – Pytania, na które nie należy odpowiadać	
<i>Rozdział II. Nauczyciel i uczeń</i>	112
Nauczanie w hałaśliwych warunkach – Opowieść Sadanandy – Złota Awatara – Uczony, który udzielał nauk Sadanandzie – Przekleństwa więźniów oraz wersety z <i>Bhagawatapurany</i> – Szpieczy i przesłuchania	
<i>Rozdział III. Nowy współlokator</i>	117
Mieszkamy z Sadanandą w zmywalni naczyń – Nowy współlokator – Przeszywające krzyki w nocy – Agresywne miłosierdzie Sadanandy – Ubrania i prawdziwy człowiek – Egzorcysta-wyzwoliciel	
<i>Rozdział IV. Kościół za drutem kolczastym</i>	123
Uwięzieni misjonarze – Stary Ojciec Lader – Pastor Dr Fuchs – Jezuici z notesami – Wykłady Sadanandy – Kontrowersje teologiczne – Guru ma swoje zdanie	
<i>Rozdział V. Imię Boga</i>	132
Podróżujemy tysiąc mil – Imię Boga – Mistyczna moc dźwięku – Doniosłość imion Boga – Medytacja o Logosie – Małpy pędzące za pociągiem	
<i>Rozdział VI. Ideały człowieka</i>	138
Nowy obóz dla więźniów – Czytanie <i>Bhagawatapurany</i> w szopie na narzędzia – Opowieść o królu Parikszicie – Obalenie ciemnego Kalego – Spotkanie z sędziwym braminem-pustelnikiem – Przeklęty przez syna bramina – Spóźnione żale – Święty Śuka – Umierający król osiąga cel życia – Co jest celem najwyższym? – Miłość wspanialsza od wyzwolenia	
<i>Rozdział VII. Strumień Boskiej Miłości</i>	148
Kryszna, pierwszy nauczyciel miłości – Pieśń Brahmy – Wędrowiec Narada – Fundament świata Maji – Kryszna Ćajtanja	
<i>Rozdział VIII. Chlew</i>	152
Sen w więzieniu – Kim był Odyseusz? – Śpiewanie sanskryckich wersetów – Nieproszony współlokator Tümpelbaum – Chlew Kirke – Oszukanie wróżbitki – Pożar w obozie – Przemiana Tümpelbauma	

<i>Rozdział IX. Mlecznobiała bogini</i>	162
Zwolniony warunkowo – Śpiewanie imion Boga w lesie – Idąc za tłumem dzieci – Świątynia Dewi – Strażniczka więzienia Durga	
<i>Rozdział X. Święta noc</i>	167
Zima pod Himalajami – Obchody Bożego Narodzenia – Poezja Novalisa – Rozmyślenia nad narodzinami Chrystusa – Jezus i Kryszna – Wędrowki ĆajtANJI – Awatara przeszłości	
<i>Rozdział XI. Otwarta brama</i>	175
Sadananda chory – Ukartowanie wizyty w szpitalu – Wyjaśnienie wersetów z Padmapurany – Dlaczego przybyłem do Indii – Ukryty sens obozu dla więźniów – Sadananda na krawędzi życia i śmierci – Tłumacząc <i>Bhagawatapuraną</i> – Pocieszyciel służby szpitalnej – Sadananda pości i postanawia żyć – Wydarzenia na świecie, które przejdą do historii – Eskapiści – Wieści od żony – Śnię o uwolnieniu – Zwolnienie Sadanandy – List od Śriego	
<i>Rozdział XII. Pożegnanie z Indiami</i>	186
Pożegnanie z więzieniem – Odwiedzam Śriego w Mahabaleshwarze – Sam w Mumbaju – Tłumy witają Gandhiego – Jego syn śpiewa – Odwiedziny Sadanandy – Zostaję inicjowany przez Swamiego Bona – Na statku do Europy – Lecę z Londynu do Szwecji – Powrót do rodziny	