

SPIS TREŚCI

OD WYDAWCY.....	4
O Autorach.....	8
Do czytelników	9
Rozdział 1. Wprowadzenie.....	11
Rozdział 2. Aromaterapia dawniej i dziś.....	17
Rozdział 3. Otrzymywanie olejków eterycznych.....	24
Rozdział 4. Wybrane olejki eteryczne i ich główne właściwości.....	29
Zdjęcia.....	81
Tabela aromaterapeutyczna.....	99
Rozdział 5. Przepisy na mieszanki olejków eterycznych. Zabiegi.....	105
Rozdział 6. Piękno i uroda, olejki eteryczne w kosmetyce	113
Indeks.....	129
Literatura uzupełniająca	141