

Spis treści	
Wstęp	7
Siła płynąca z życia	9
Czarodziej.....	12
Część I	
Egoizm to nie grzech - impuls od Tomka	14
Awaria życiowej busoli	15
Życie to podróż!.	16
Dlaczego utraciliśmy poczucie sensu?	18
Quo vadis?.....	21
Pozytywny egoizm - ugruntuj się w sobie	23
Słowa mają moc!...	27
Część II	
Umysł, twój ukryty potencjał	29
Pojemnik na umysł.	31
Natura świadomości zagadką dla nauki	33
Bez jednej myśli..	35
Pomieszany umysł źródłem cierpienia	38
Nawyki - kolejiny umysłu	42
Jak pracować z umysłem?	47
Część III	
Jak ograniczasz swój umysł	50
Kłamstwa w twoim umyśle	51
Wrażenia w umyśle	54
Piekło 1 mebo to stan umysłu	60
Wędrowki umysłu w czasie	63
Program „Życie to ciężka harówka”	69
Program „Walka”	78
Droga ważniejsza niż cel	84
Lęk - zakłócenie w umyśle	g ₇
Jak tworzysz swój cień i projekcje	gg
Projekcja umysłu „Jestem lepszy od innych”	g ₇
Projekcja umysłu „Nie zasługuję na miłość”	i ₀₂
Cień - iluzja w umyśle	^ q ₄
Ciśnienie w umyśle	^
Przyjęcie wypartej części siebie	112
Oddanie, krok ku wolności umysłu	,
Część IV	
Użyj mocy swojego umysłu	12q
Moc umysłu....	^ '
Nieustraszoność - właściwość wolnego umysłu	127
Przyjmij schronienie w umyśle	^g
Jesteś jak diament	^20
Przejrzysta przytomność	144
Słowa, które otworzyły serca milionów ludzi	140
Część V	
Trening umysłu pozytywnej egoistki	157
Możesz przebudować swój mózg!	^g
Twój system operacyjny	15g
Co pożera twoją życiową energię? Sprawdź!	161
Obejrzyj swoje życie z lotu ptaka	164

Zaprzyjaźniam się z myślami	1/3
Przenoszę uwagę z myśli na oddech	175 i
Szukam swoich ślepych punktów	170
Poszukuję przyjaciół i nauczycieli	1 g1
Akceptuję rzeczywistość	
Nie oceniam	
Spowalням obroty	
Praktykuję dar uczyniony z serca	
Idę dalej	195
.....	197