

Spis treści

Podziękowania.....	7
Przedmowa	9
Wprowadzenie: Do lekarzy, którzy chcą zostać uzdrowicielami	11
Część I	
Przegląd, modele i mechanizmy interwencji.....	15
Rozdział 1	
Biopsychospołeczny model opieki zdrowotnej: coś więcej niż worek z kośćmi.....	17
Rozdział 2	
Podstawy nauczania: „jądro” medycyny behawioralnej.....	23
Rozdział 3	
Psychologia psychodynamiczna: „czarne skrzynki” i „plastry”	37
Rozdział 4	
Porozumienie lekarz - pacjent: uzdrawiające słowa.....	43
Rozdział 5	
Opieka medyczna i rodzina: mit „Marlboro Mana”	53
Część II	
Problemy kliniczne.....	59
Rozdział 6	
Stres, lęk i niemoc: tygrysy, jaskinie i radzenie sobie	61
Rozdział 7	
Przewlekły ból: kiedy zawodzi lekarska torba.....	71