

SPIS TREŚCI

	Str.
Położenie i dojazd	3
Przepisy graniczne	4
Historia terenu	4
Dzieje uzdrowiska	7
Jastrzębie Zdrój w Polsce Ludowej	11
Wskazania lecznicze	14
Opieka lekarska	15
Wczasy pracownicze	18
Leczenie sanatoryjne	18
Wczasy „Orbisu“	19
Pomieszczenia i wyżywienie	19
Rozrywki	20
Przechadzki i spacer	21
Przechadzka po uzdrowisku	21
Spacer w kierunku Moszczenicy	22
Wędrówki po parku	22
Na Wzgórzu Bohaterów	23
Do Zofiówki	23
Do Jastrzębia Górnego	23
Do Ruptawy	24

Wycieczki z Jastrzębia Zdroju	25
Wodzisław	26
Rybnik	29
Mszana—Skrzyszów—Godów—Łaziska	31
Połomia—Szeroka	33
Pawłowice	35
Pielgrzymowice—Golasowice	36
Strumień	38
Żory	39
Dalsze wycieczki z Jastrzębia Zdroju	40