

SPIS TREŚCI

Część pierwsza.

Geografia turystyczna Polski	7
-------------------------------------	----------

I. Geografia turystyczna. Wiadomości ogólne i wprowadzające	7
--	----------

1. Krajoznawstwo współczesne i jego związki z geografią turystyczną	7
2. Zakres tematyczny geografii turystycznej	8
3. Ogólna charakterystyka i klasyfikacja walorów turystycznych	10
4. Charakterystyka i klasyfikacja obszarów turystycznych, miejscowości, tras i szlaków	14

II. Regiony Polski Północnej	20
-------------------------------------	-----------

1. Ziemia Szczecińska	20
A. Rejon Wybrzeża Słowińskiego	21
B. Rejon Zalewu Szczecińskiego	23
C. Rejon Szczecina i Stargardu Szczecińskiego	23
D. Rejon Pojezierza Myśliborskiego	25
2. Ziemia Koszalińska	27
A. Rejon środkowego Wybrzeża Słowińskiego	27
B. Rejon Pojezierza Drawskiego	29
3. Ziemia Gdańska	33
A. „Trójmiasto” centrum turystyczne	34
B. Pobrzeże Kaszubskie i Mierzeja Helska	37
C. Mierzeja Wiśłana i Zalew Wiślany	38

D. Wzniesienia Elbląskie	38
E. Pojezierze Kaszubskie	39
4. Warmia i Mazury	42
A. Pojezierze Iławskie	43
B. Garb Lubawski	44
C. Pojezierze Olsztyńskie	45
D. Pojezierze Mrągowskie	45
E. Kraina Wielkich Jezior	46
5. Ziemia Białostocka	50
A. Wzgórza Szeskie i Pojezierze Elckie	50
B. Pojezierze Suwalskie	51
C. Puszcza Białowieska	52
III. Regiony Polski Środkowej	54
1. Ziemia Lubuska	54
Pojezierze Lubuskie	55
2. Ziemia Wielkopolska	57
A. Bruzda Zbąszyńska	58
B. Poznań i okolice	59
C. Puszcza Notecka	60
3. Ziemia Pomorska	64
A. Bory Tucholskie	64
B. Dolina Brdy	65
C. Pojezierze Kujawsko-Gnieźnieńskie	66
D. Kotlina Toruńska	67
E. Pojezierze Chełmińsko-Dobrzyńskie	68
4. Ziemia Łódzka	70
A. Puszcza Pilicka	71
B. Łowicz i okolice	72
5. Ziemia Mazowiecka	75
A. Warszawa	75
B. Okolice Warszawy	77
C. Dolina Dolnego Bugu	78
6. Ziemia Kielecka	80
A. Wyżyna Kielecko-Sandomierska	80
B. Niecka Solecka	84
7. Ziemia Lubelska	88
A. Kazimierz Dolny i okolice	88
B. Rostocze	90
IV. Regiony Polski Południowej	94
1. Ziemia Dolnośląska	94
A. Wrocław i okolice	95
B. Pogórze Izerskie i Kaczawskie	97

C. Kotlina Jeleniogórska i Karkonosze	99
D. Góry Wałbrzyskie i Góry Sowie	102
E. Kotlina Kłodzka	104
F. Masyw Słęży	107
2. Ziemia Opolska	108
A. Nysa i Jezioro Otmuchowskie	108
B. Opole i okolice	109
3. Górny Śląsk	111
A. Górnośląski Okręg Przemysłowy (GOP)	112
B. Wyżyna Częstochowska	115
C. Beskid Śląski	117
4. Ziemia Krakowska	119
A. Kraków i okolice	120
B. Wyżyna Krakowska	125
C. Kotlina Żywiecka i Beskid Żywiecki	126
D. Beskid Makowski	128
E. Gorce	128
F. Beskid Wyspowy	129
G. Beskid Sądecki	130
H. Podhale i Pieniny	131
I. Tatry	133
5. Ziemia Rzeszowska	135
A. Bieszczady Zachodnie	136
B. Beskid Niski	138

Część druga.

Geografia turystyczna wybranych krajów europejskich 143

I. Zarys wiadomości z geografii komunikacji Europy 143

1. Wiadomości ogólne	143
2. Rodzaje środków komunikacji	145
A. Komunikacja kolejowa	146
B. Komunikacja drogowa	147
C. Komunikacja lotnicza	149
D. Komunikacja morska	154

II. Walory turystyczne krajów socjalistycznych 156

Bułgarska Republika Ludowa	156
Czechosłowacka Republika Socjalistyczna	163
Socjalistyczna Federacyjna Republika Jugosławii	169

Niemiecka Republika Demokratyczna	179
Socjalistyczna Republika Rumunii	184
Węgierska Republika Ludowa	191
Związek Socjalistycznych Republik Radzieckich	199

III. Walory turystyczne niektórych krajów Europy Zachodniej 210

Francja	210
Włochy	217
Hiszpania	224

Wykaz skrótów	228
--------------------------------	------------

Wykaz literatury źródłowej	229
---	------------